



**Groupe Sportif
des Handicapés de la Vue**

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2003

Par ces lignes, nous allons ensemble parcourir l'année qui vient de s'achever.

Une amie nous a quittés en novembre dernier, Danièle KOLOZSVARI, après quelques années de souffrances pour rejoindre sa dernière demeure. Elle était membre du groupe depuis sa fondation, le 1^{er} mars 1985 .

LUGE

C'est avec nos amis fribourgeois que nous nous sommes rendus sur la piste de luge des Diablerets. Un dimanche noir pour notre groupe « une malléole cassée opérée le même jour, un pouce fêlé, et plusieurs genoux abîmés ». Mais que l'on se rassure tout le monde va beaucoup mieux. Pour l'instant cette discipline est mise à l'écart.

PATINAGE

Une soirée de patinage a été organisée à la demande de plusieurs personnes. Un grand merci aux hockeysteuses qui nous ont tenus, soutenus et guidés.

RANDONNEES PEDESTRES

Une activité qui marche très très bien. Nous constatons avec plaisir que nos sorties sont très appréciées si l'on en juge par le taux croissant de participants.

Les excursions que nos guides préparent et reconnaissent une, voire, plusieurs fois, sont prévues pour que tout le monde y trouve du plaisir, le temps de marche varie entre 4 h. et 5 h. 30.

Janvier

Ste.-Croix - Le Chasseron en raquettes en compagnie de nos amis fribourgeois qui nous ont rejoints. Même les plus sceptiques ont été déçus en bien, la neige et le soleil étaient une nouvelle fois au rendez-vous.

Février

Week-end raquettes au Lac Noir au chalet des Amis de la Nature l'Aurore. La neige est poudreuse et abondante, le lac est tout gelé, le soleil est au rendez-vous, tout était réuni pour passer une excellente fin de semaine dans la joie et la bonne humeur.

Mars

Fin de l'hiver, déchaussés de nos raquettes, nous repartons d'un bon pied dans une nouvelle saison de marches.

La première balade, de Vevey à Châtel-St.-Denis entre anémones et primevères, le long de la Veveyse.

Pour ne pas perdre les bonnes habitudes, nous avons fait halte à Châtel-St.-Denis pour le traditionnel repas pris dans un restaurant typique "le Tivoli". C'est une tradition, à la première sortie de l'année nous nous faisons servir pour le plus grand bonheur de tous.

Avril

D'Aigle à Bex par la rive supérieure du Rhône. Nous admirons la plaine et nos belles Dents-du-Midi, tout en remontant le Rhône.

Mai

Le Vallon des Vaux et la Tour St.-Martin ou quelques courageux ont gravi l'escalier intérieur. Depuis le sommet le coup d'œil est fantastique sur 360 degrés on peut entrevoir le Lac de Neuchâtel, le Jura et les Préalpes.

Juin

Week-end valaisan de Champéry à la Barmaz. Un samedi et un dimanche comme on les aime avec ciel bleu, chaleur et bonne humeur sans oublier le spectacle de la flore qui était abondante.

Juillet

Le Napf situé dans le canton de Berne où, de là-haut par beau temps, l'on peut admirer le jet d'eau de Genève, les Aiguilles de Baumes voir le Moléson etc. Une découverte inoubliable de cette région.

Août

Week-end sous la houlette du comité technique romand. Au programme Cabane Prafleuri, Col de Prafleuri alt. 3000 mètres. Dimanche, direction le col des Roux sur le sentier des bouquetins que nous avons pu admirer au sommet. Pour le plus grand plaisir des participants.

Octobre

Buttes, le Chasseron et Ste-Croix. Le temps est à la pluie mais les participants sont confiants cela ne va pas durer. A la petite Robellaz nous faisons une halte, pendant que dehors il fait une tempête de neige et de vent. Au passage du Chasseron le vent souffle de plus belle, mais le spectacle est splendide avec les arbres givrés.

Novembre

Week-end de clôture dans le jura à la ferme de Tabeillon au-dessus de Gloveller, organisé par nos amis jurassiens. Il nous permet de préparer le programme de l'année suivante et de se remémorer les bons moments passés en lisant les résumés des courses préparées par les participants.

Broche familiale à Renens à la buvette du foot. Cette broche, réservée à tous les membres du groupe accompagnés de leur famille, permet de se retrouver et d'échanger des idées sur la saison passée ou future.

Décembre - Janvier

Pour la 8e fois notre week-end de fin d'année s'est déplacé en altitude. L'ancien collège de La Forclaz au-dessus du Seppey nous a accueilli pour fêter ensemble la nuit de la St-Sylvestre. C'est dans une chaleureuse ambiance que nous avons franchi le cap de la nouvelle année. Après une très courte nuit nous sommes partis faire quelques pas dans la campagne recouverte de neige.

TANDEM

Cette discipline a quelque peine à se développer, malgré les parcours moins longs. 4 à 6 participants ont pris part à nos sorties du samedi.

Samedi 8 mars - Avant de prendre la route nous nous retrouvons à notre local tandem situé au vélodrome de Lausanne pour reprendre contact avec les anciens et les nouveaux membres qui désirent faire du tandem, quatre personnes ont répondu présents. Le président du vélo club la riviera est également venu nous dire que si nous avons besoin de guides de tandem il suffit de prendre langue avec eux.

Samedi 15 mars - L'après-midi est splendide et le soleil est de la partie pour notre première sortie. Cinq tandems se sont élancés en direction d'Echallens et retour au local, soit 35 km. Pour une mise en jambes c'est un bon début.

Samedi 5 avril - Sortie de 50 km pour les deux tandems rescapés.

Samedi 3 mai - Cela continue de baisser, plus qu'un tandem qui a malgré tout fait plus de 65 km.

Samedi 17 mai, journée Lausannoise du vélo - Trois courageux ont pris le départ des 50 km de cette traditionnelle fête du vélo, malgré le froid et la pluie.

Week-end de Pentecôte du 7 au 9 juin – Cercié en Beaujolais

Quatre tandems se sont déplacés pour participer à cette manifestation, organisée par le C.T. Formidable.

Dimanche nous avons parcouru 105 km et gravi les Cols suivants : Col de la Croix Marchant, Col de la Croix Rosier, Col de la Cambuse et le plus gratiné le Col du Pavillon à 12% plusieurs personnes l'on fini à pied. Nous avons continué par le Col des Ecorbans, le Col des Ailletts et terminé par le Col de Crie au total 105 km.

Toutes ces montées ne nous ont pas empêchés de faire la fête.

Lundi le parcours était beaucoup plus « cool ». Nous avons fait les grands crus du Beaujolais soit 40 km.

Pour participer au week-end tandem il faut un peu d'entraînement, que l'on se rassure même les plus costauds mettent le pied à terre.

Samedi 5 juillet, La Magali Pache - Le temps est splendide quand nos deux tandems prennent le départ à Matran de ce rallye, soit 100 km. Il n'y a pas de limite de temps. Nous avons eu le plaisir de rencontrer des tandems venus du Canada sans oublier nos amis fribourgeois.

Après la course nous nous retrouvons tous dans la salle de gymnastique pour un repas pris en commun, agrémenté d'une tombola.

Week-end du 5 au 7 septembre, 20^{ème} rencontre Franco - Suisse à Saint-Bonnet- de-Valclérieux -

Les 32 tandémistes dont quatre venus de Suisse , ont été logés au château de St. Bonnet, situé dans un parc de 4 hectares entouré d'arbres aussi hauts que ses trois tours.

Samedi nous avons parcouru une centaine de km et le lendemain, dimanche, 60 km. En deux jours nous avons aperçu 34 châteaux, 2 abbayes sans oublier la célèbre construction du facteur Cheval à Hauterives.

Malgré la canicule, les organisateurs avaient tout prévu; à chaque ravitaillement nous avons pu nous désaltérer. Nous avons passé un superbe week-end. La 21^{ème} rencontre aura lieu aux Verrières.

TANDEM DE PISTE

A Genève, le "Taupenivo", groupe tandem du bout du lac, possède plusieurs tandems. Si la piste vous tente, prenez contact avec eux.

A Aigle sur la merveilleuse piste du CMC il est également possible de rouler. Le tandem du groupe se trouve sur place. Des tandémistes valaisans en profitent déjà.

Sur demande des guides habilités à rouler sur la piste sont d'accord de rouler avec vous. N'hésitez pas et allez faire un tour de piste! La piste est ouverte plusieurs soirs par semaine. Contactez-nous.

CONCLUSIONS

En terminant ce rapport nous dirons qu'un groupe tel que le nôtre ne pourrait exister sans l'aide, la gentillesse et la patience de nos guides qui font face à tous les imprévus, sans oublier votre comité qui, tout au long de l'année, se dépense sans compter pour que tout fonctionne à la date et à l'heure prévues. N'oublions pas nos amis et amies bénévoles non plus, qui rendent d'énormes services toute l'année. Nous leur adressons nos plus sincères remerciements. Un grand merci à Michel Bart qui répare et révisé nos tandems pour qu'ils soient toujours prêts quand nous en avons besoin.

Un grand merci à tous nos généreux donateurs qui nous aident tant matériellement que financièrement. Merci à la Rega qui assure notre sécurité lors de tous nos week-ends. Merci à la maison Metatop de nous avoir obtenu une somme d'argent pour l'achat de pulls thermiques de la marque Odlo, avec l'aide de sponsors de la région Lausannoise. Merci à toutes les personnes qui nous ont mis de la publicité sur le bus.

Depuis peu, nous avons notre site internet. Vous pouvez aller consulter les dernières informations, relire les circulaires à l'adresse suivante :

<http://www.gshv.ch>

Nous tenons à remercier chaleureusement Frédéric Charbonnier qui a réalisé ce site et qui continue à le gérer.

MERCI A TOUS!

Pierre KEHRER