



## Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne  
CCP 10 - 23949-0

### **RAPPORT D'ACTIVITES 2009**

Une année vient de s'écouler et nous allons ensemble, par ces lignes, nous en remémorer les événements.

Un ami nous a quitté le 12 septembre dernier, Maurice Pahud, pour rejoindre sa dernière demeure.

D'année en année nos activités remportent un énorme succès. Nous comptons, lors de nos sorties, entre 15 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident.

#### **RANDONNEES RAQUETTES**

##### **Janvier**

La Givrine - Cabane des Carroz avec le froid, la neige et surtout le vent qui nous cinglait le visage.

##### **Février**

Week-end dans le Val d'Hérens. Samedi nous avons fait Eison par la droite et le dimanche par la gauche. Non non, nous n'étions pas fatigués mais les conditions de neige trop abondante nous ont fait renoncer.

#### **RANDONNEES PEDESTRES**

##### **Mars**

D'Apples à Ballens, d'étangs en marais. Cette première balade nous permet de nous retrouver après ce long hiver et renouer avec ceux qui ne font pas de raquettes. Ballens, à coté de l'église, l'Auberge Communale nous accueille pour un sympathique repas qui est une tradition lors de la première marche de l'année.

## **Avril**

Parcours des Trois Jorats à la découverte de notre région. Petit tour en M2, le nouveau métro tout automatique de Lausanne. Aux Croisettes, nous empruntons une route goudronnée puis chemins et sentiers forestiers. Nous faisons une halte à l'étang de la Bressonne bordé de roseaux où cohabitent hérons cendrés, canards, grenouilles et tritons. Corcelles-Le-Jorat, petite pause au café de la Poste où la patronne nous avait fait une surprise en disposant sur les tables des morceaux de cuchaule, pour le plus grand plaisir d'entre nous.

## **Mai**

Tour du lac de Montsalvens. Le soleil se reflète dans l'eau et donne de magnifiques couleurs au lac. Nous admirons les myosotis et la prêle qui tapissent les prés. Notre odorat est titillé par l'ail des ours qui abonde dans le coin.

## **Juin**

Week-end dans le Jura de Bassecourt à Courgenay en faisant halte pour la nuit à St-Ursanne, petit village médiéval au bord du Doubs.

## **Juillet**

A la découverte d'un berger le long du bisse du Levron. Il a quitté pour un moment ces modzons pour nous faire découvrir la région en allant jusqu'à la source du bisse du Levron, sans oublier une petite halte à la fromagerie.

## **Août**

Adelboden – Hannenmospass - La Lenk en passant par le Ragebodlshor qui nous permet d'apprécier la vue des deux côtés de la vallée. En descendant, nous avons pu admirer les 7 sources avec des cascades de plus de 800 mètres de haut, un vrai spectacle pour les yeux et les oreilles.

## **Septembre**

Fleurier - Glacière de Monlési où nous sommes descendus pour nous rafraîchir et admirer la glace qu'il y avait encore au fond. Encore une particularité de notre Jura.

## **Octobre**

Belmont – Chalet-à-Gobet pour notre traditionnelle broche familiale. Nous avons été superbement accueillis chez Gilbert Fischer, vigneron, qui nous met son caveau à disposition, ce qui nous permet de faire une petite dégustation.

## **Novembre**

Week-end de clôture dans la région de Gruyère. Pour la journée du samedi, nos amis fribourgeois se sont joints à nous pour faire le parcours de Bulle au Pâquier en passant par le chalet de la Chià où nous avons dégusté une soupe chalet. Ce week-end nous permet de préparer le programme de l'année suivante et de nous remémorer les bons moments passés en lisant les résumés des courses.

## **Décembre – Janvier**

Après une année d'interruption et, à la demande de plusieurs membres, nous avons décidé de fêter à nouveau la St-Sylvestre. Pour cela, nous avons repris nos anciens quartiers à La Forclaz dans un magnifique chalet appelé «l'Ancien Collège».

C'est dans une chaleureuse ambiance que nous avons franchi le cap de la nouvelle année en dansant et en jouant au loto. Après une très courte nuit, nous sommes partis faire quelques pas dans la campagne recouverte de neige.

## **TANDEM**

Cette discipline a quelque peine à se développer malgré les parcours moins longs.

Trois à cinq participants ont pris part à nos sorties du samedi. En 2010, nous avons quelques idées, par exemple sortir en semaine. Pour cela nous cherchons des guides et des participants.

**Samedi 21 mars** – Rendez-vous a été donné en fin de matinée pour un petit apéritif et une prise de contact entre anciens et nouveaux membres, et faire découvrir à ces derniers notre local de rendez-vous pour nos sorties.

**Samedi 4 avril** – L'après-midi est splendide et le soleil est de la partie pour notre première sortie. Cinq tandems ont pris la direction d'Echallens et retour au local, soit 35 km. Pour une mise en jambes c'est un bon début.

**Samedi 25 avril** Sur les routes du Gros-de-Vaud nous avons parcouru une quarantaine de kilomètres.

**Week-end de Pentecôte du 30 mai au 1er juin en Beaujolais** – 17 personnes ont fait le déplacement pour participer au traditionnel rallye tandem du Beaujolais.

Dimanche, les tandémistes ont bénéficié cette année d'un parcours en plaine, très peu vallonné, Les Dombes et ses étangs magnifiques que nous avons parcouru en 100 km. Nos amis à pied ont visité les fermes fleuries et Villars-les-Dombes, un parc où se trouve une grande quantité d'oiseaux.

Lundi, il fallait bien que cela monte un peu et nous avons en 50 km parcouru les vignobles du Beaujolais. Ceux qui étaient à pied ont visité un marché et un musée.

**Week-end en terre fribourgeoise du 26 au 28 juin** – Les amis fribourgeois nous ont invité pour fêter avec eux les 20 ans du groupe tandem. C'est dans une ambiance sympathique et conviviale que nous avons découvert la région de La Gruyère avec son château et sa fromagerie, sans oublier les plats typiques du canton de Fribourg que nous avons dégusté tout au long du week-end. Merci à nos amis fribourgeois, nous leurs souhaitons bonne chance pour l'avenir.

## **Week-end Franco-Suisse du 4 au 6 septembre à la Croix de Chaubouret.**

La 26<sup>e</sup> rencontre Franco-Suisse avait pour cadre le Mont-Pila. Nous avons logé au Bessat dans le chalet des Alpes.

Samedi matin la température est de 5 degrés et il y a pas mal de vent quand nous nous élançons dans la descente, en traversant des villages avec des noms pittoresques, St-Julien Molin-Molette, St-Sauveur en Rue, St-Régis du Coin, St-Genest Malifaux et en franchissant trois cols.

Dimanche, descente de 20 km et remontée sur le Mont-Pila pour admirer la vue. Malgré le froid, l'ambiance était chaude et les rencontres sont toujours très conviviales.

## **TANDEM DE PISTE**

Un tandem de piste est à votre disposition au Centre Mondial du Cyclisme à Aigle. Si vous voulez rouler sur cette magnifique piste, pour qu'un de nos membres ne soit plus seul participant, prenez contact avec nous.

## **TORBALL**

Cela fait trois ans que le torball est devenu une discipline du GSHV. Les entraînements sont dispensés par Stéphanie Conti et Alain Chiolino, le jeudi soir de 19h00 à 21h00 au Centre Pédagogique pour Handicapés de la Vue à Lausanne.

Nous avons organisé pour la 1<sup>ère</sup> fois à Lausanne au Collège des Bergières la Coupe Suisse qui a remporté un grand succès auprès des participants et des visiteurs qui sont venus encourager ces équipes qui viennent de toute la Suisse.

L'équipe de Lausanne a participé à plusieurs tournois dont voici les résultats :

Tournois	categories	Dates	Résultats
<a href="#">1er tour Championnat Suisse homme de torball à Bâle</a>	Hommes	28.févr.09	<b>6 ème place</b>
<a href="#">Coupe Suisse de torball à Lausanne</a>	Mixte	21.mars.09	<b>3 ème place</b>
<a href="#">Tournoi international de torball à Lisieux France</a>	Hommes	18.avr.09	<b>1 ère place</b>
<a href="#">2 ème tour Championnat Suisse homme de torball à Amriswill</a>	Hommes	09.mai.09	<b>5 ème place</b>
<a href="#">Tournoi international de torball Juniors à Zollikofen</a>	Juniors	06.juin.09	<b>12 ème place</b>
<a href="#">Tournoi international de torball à Adliswil</a>	Hommes	29.août.09	<b>5 ème place</b>
<a href="#">Championnat Suisse Juniors de torball à Baar</a>	Juniors	07.nov.09	<b>2 ème place</b>

Félicitations à toute l'équipe pour ses excellents résultats et un grand bravo à l'équipe juniors pour sa 2<sup>ème</sup> place au Championnat Suisse.

Invités par Lausanne Région nous avons participé à la première édition de « Mouvements ». Cette Journée Sportive Régionale a eu lieu le dimanche 4 octobre à la salle de gymnastique de Jouxens-Mézery. 160 personnes sont venues regarder les démonstrations et une trentaine d'enfants et adultes ont joué pour la première fois au torball. Les personnes qui ont joué ont trouvé ce sport intéressant et ont bien apprécié.

Un grand merci à la commune et à son syndic qui nous ont offert le pique-nique et les boissons. Un grand merci à l'équipe de torball, nous les félicitons pour leurs performances et nous vous encourageons vivement à venir les soutenir ou, ce qui serait encore mieux, de jouer avec eux.

### **COURS DE SENSIBILISATION**

**Samedi 28 novembre** – Cette journée avait pour fil conducteur « premiers secours en montagne ». Ce cours a remporté un énorme succès et les participants ont pu s'exercer au massage cardiaque, faire des bandages et comment s'occuper d'un blessé avant l'arrivée des secours.

Un grand merci à Zéline, Freddy et René pour leur patience et leur dévouement.

### **VOYAGE AU NEPAL**

Pour la première fois le GSHV a organisé un trek au Népal du 10 au 31 octobre. Le groupe était composé de 11 guides et 6 malvoyants. Après deux jours à Katmandou nous avons pris un petit avion pour Lukla, début de notre trekking. En cinq jours de marche nous sommes arrivés à Dingboche à environ 4500 mètres d'altitude par des sentiers raides pleins de marches, de petites à très hautes, en passant par des ponts suspendus.

Après le trek, nous avons pris la direction du sud, Chitwan avec ses rizières et sa forêt vierge. Au retour nous avons fait un saut à Pokhara pour admirer le lever du soleil sur le Macchapuchare.

Un immense merci à nos guides formidables, sans eux nous n'aurions pas pu faire ce superbe voyage.

### **CONCLUSION**

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous. Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient en tandem ou à pied.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties pour que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi que toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que toutes nos activités soient une vraie réussite.

Mais tout ceci ne serait pas possible sans nos généreux donateurs : la Loterie Romande qui nous a octroyé un montant de 8'000.00 fr. et l'UBS de 300.00 fr.

Avant de terminer ce rapport, j'aimerais remercier tous les membres du comité qui font que toutes nos activités soient prêtes au bon moment, sans oublier toutes les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

**MERCI A TOUS.**

Pierre Kehrer  
Président