



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2014

Carnet noir

Deux amis nous ont quitté pour rejoindre leur dernière demeure, Thierry Voumard le 11 novembre et Pierre Piguet le 12 novembre dernier.

D'année en année nos activités remportent un énorme succès.

Nous comptons actuellement 133 membres. Dans le cadre de nos activités, nous avons en moyenne entre 5 et 12 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de nos activités.

AVIRON

Cela fait maintenant trois ans que nous collaborons avec le Lausanne Sport Aviron, et ce pour notre plus grand plaisir.

Entre mars et octobre nous nous sommes rendus au local à Vidy, tous les mercredis soir de 17h30 à 19h30.

Deux personnes courageuses s'y sont même rendues le samedi après-midi dès 15h00 pour s'entraîner sur les ergots, afin de maintenir la souplesse et la forme physique et surtout, d'être prêtes pour reprendre la saison dans d'excellentes conditions.

Un grand merci au comité du LS Aviron, à Béatrice Jaquier, responsable du groupe, à Virginie Caron, Jean-David Maillefer et Marc Delafontaine qui nous ont barré sans relâche pendant sept mois.

Eddy, Max et Vincent, et un rameur du LS Aviron accompagnés de notre fidèle monitrice Béatrice, ont participé au championnat romand sur le lac de Divonne (F). Ils ont obtenu une honorable 7^{ème} place. Félicitations à eux !

Si le lac ne nous permet pas de sortir, il y a toujours une solution, les ergots pour parfaire la souplesse et la technique.

Si cela vous tente, venez faire un tour sur l'eau avec nous il y a encore de la place.

RANDONNEES RAQUETTES

Janvier

La Givrine - Cabane des Carroz, La Cure, course facile qui permet à chacun, novice ou aguerri, de pratiquer ce sport merveilleux dans un décor hivernal, enfin sauf quand nous devons finir la fin de la balade à pied à cause du manque de neige !

Février

Week-end raquettes dans la région des Mosses, à la Sapinière, chalet que nous partageons depuis trois ans avec les membres du Groupement romand de skieurs aveugles et malvoyants (GRSA). Cette année le groupe Pro Senectute du Jura Bernois s'est joint à nous pour partager un week-end de rêve.

RANDONNEES PEDESTRE

Mars

Le coup d'envoi de la saison de marche est donné. Campagne et forêts des environs de Grolley. Une petite halte apéritif avant d'aller au restaurant du Sarrasin à Lossy où nous prenons traditionnellement notre repas. Nous avons également fêté les 80 printemps de notre ami René Castella.

Avril

Rhône Genevois, à pied de Satigny au cœur de la ville de Genève, en écoutant les gazouillis des oiseaux. Le printemps est de retour !

Mai

Six-Fontaines - Le Suchet buvette - Baulmes. Entre le vent, les gentianes et les orchis sans oublier la pluie et le grésil et pour terminer le soleil à l'arrivée.

Juin

Week-end de Siviez à Planchouet en découvrant le bisse de Saxon et le bisse Vieux.

Août

Trois jours dans l'Oberland Bernois de Lauenen à la cabane Geltenhütte pour fêter le 1^{er} août avec un feu comme le veut la tradition, des feux d'artifices et un bon vin chaud sans oublier notre hymne national.

2^{ème} jour : Tungelpass le Leiterli un souvenir qui restera gravé pour longtemps dans nos mémoire : **la boue !**

3^{ème} jour : le retour en plaine est plus facile, le sentier est agréable nous pouvons admirer quelques statues. La descente par les escaliers le long des gorges du Wallbach est superbe.

Septembre

Du lac de Neuchâtel au Val-de-Ruz par une journée d'automne ensoleillée.

Octobre

La Sarraz - Arnex en passant par le Mormont pour notre traditionnelle broche familiale, préparée par Daniel notre maître queux spécialiste de la grillade.

Un grand merci à Dominique et Jean-Daniel Gauthey, qui nous ont mis leur caveau à disposition tout en nous faisant déguster le vin de la propriété.

Novembre

Week-end de clôture au chalet le Lichen Bleu à Saignelégier. Après la traditionnelle soupe de Nicole, tout requinqués, nous repartons pour une petite balade de 3h30 en direction de La Bosse « qui est dans le jura un trou au fond d'un vallon ».

Douchés et détendus, nous passons à la partie détente, lecture des résumés de course qui nous permet de nous remémorer les bons moments passés ensemble, et de préparer le programme de l'année suivante.

Dimanche départ pour l'arrête des Somètres où nous avons pu admirer la vallée et le Doubs pour reprendre notre train au Noiremont.

Décembre - Janvier

Vingt-huit personnes sont venues fêter la St-Sylvestre à la Forclaz VD au chalet appelé le « Vieux Collège ». C'est dans une chaleureuse ambiance que nous avons franchi le cap de la nouvelle année, en jouant au loto, au jass. Après une très courte nuit, nous sommes partis faire nos premiers pas de l'an nouveau en parcourant le tour du village tout en admirant les montagnes.

TANDEM

Vous avez aimé le vélo, mais vous ne pouvez plus pratiquer seul cette discipline alors prenez sans tarder contact avec nous.

Dans la mesure du possible nous essayons d'adapter les distances aux personnes présentes.

Cette saison nous avons fait 4 sorties tandem le samedi après-midi, de 32 kms environ, avec cinq participants et deux week-end de 100 à 130 kms. Plusieurs personnes sont sorties individuellement.

Week-end "La Victoriennne 4ème édition" du 13 au 15 juin au bord du lac de Chalain.

8 tandems 2 vélo solo électriques et nos fidèles chauffeurs.

Vendredi soir, arrivée à Doucier, au bord du lac de Chalain dans le domaine des Maisons Familiales Rurales du Jura. Sept équipes ont fait le déplacement en mini-bus et voiture et un seul équipage à fait le trajet de Morges à Chalain à vélo, soit environ 120 kms.

Samedi, 08h45 Départ en pente douce en direction du Col de Prénovel 1039 m. parcours légèrement vallonné d'environ 98 kms et 1006 m. de dénivelé.

Après la douche ou la baignade dans le lac, vint le réconfort : apéritif jurassien sur la terrasse tout en admirant le couché de soleil.

Dimanche, 08h45 départ pour une jolie balade en direction de Chatelneuf. 765 m est le point le plus haut de la journée et tout ceci en 45 kms et 488 m. de dénivelé. Le parcours est agréable et surtout il y a très peu de voitures pour le plus grand bonheur des tandémistes.

Un grand merci à l'Association Valentin Haüy du Jura pour cette superbe organisation.

Week-end Franco-Suisse du 12 au 14 septembre à Genève dans la commune de Bernex

Cinq équipes, accompagnées de nos fidèles pilotes ont fait le déplacement de Lausanne à Bernex en bus. Un seul tandem a fait l'aller-retour de Morges à Bernex. Pour participer à la 31ème édition de notre traditionnelle rencontre tandem franco-suisse, organisée par le groupe tandem de Genève « Taupenivo » Nous étions logés à l'abri de la protection civile de Bernex, pour certains une découverte et pour d'autres un calvaire !

Samedi, après la photo traditionnelle nous traversons le village en direction du pied du Jura en faisant un petit tour en France du côté de Divonne. Après 50 kms nous nous retrouvons à Gingins au musée agricole de Chiblins pour le pique-nique.

13h30 pas le temps de faire la sieste. Nous sommes attendus à Chavanne-de-Bogie à la boutique Occitane pour une visite olfactive. Le nez rempli de parfum, nous reprenons la route pour Bernex.

Après la douche nous repartons non pas en tandem mais à pied pour un bon kilomètre pour nous retrouver au restaurant de la sécurité civile pour le repas.

Dimanche, départ pour une nouvelle et belle balade jusqu'à Puplinge et retour par les quais de Genève avec une photo souvenir à côté du jet d'eau. Bravo aux organisateurs pour les magnifiques parcours.

Merci au Taupenivo pour cette superbe organisation et que ce rallye perdure encore longtemps. Vive le tandem !

Journée de sensibilisation

Samedi 22 novembre - Le fil conducteur de cette journée «L'ECA et la REGA ». Cette journée a remporté un énorme succès et les participants ont pu,

au moyen d'un extincteur, éteindre un feu et descendre dans la chaussette, une expérience à faire quand on n'y est pas forcé ! A la Rega, on nous a expliqué comment les moyens d'intervention sont gérés. Un grand merci à Sabine Corniche et Jean-Pierre Nicolet qui nous ont fait vivre intensément cette journée.

CONCLUSION

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous qui participez à celles-ci.

Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient à pied en tandem ou sur l'eau.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties afin que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi qu'à toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que nos activités soient une vraie réussite.

Un immense merci à nos chauffeurs qui nous transportent lors de nos sorties tandem.

Avant de terminer, j'aimerais remercier tous les membres du comité pour leur engagement, sans oublier les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

MERCI A TOUS.



Pierre Kehrer
Président

Lausanne 5 janvier 2015