



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2015

L'année 2015 a été une cuvée exceptionnelle pour le GSHV. En juin, nous avons fêté le 30^{ème} anniversaire du groupe et c'est en car que nous nous sommes rendus dans la ville fortifiée de Besançon. Arrivés devant le débarcadère, le Vauban nous attend pour une croisière car la citadelle est construite à l'intérieur des méandres du Doubs. Sur la terrasse supérieure du bateau, tout le monde a profité de l'apéro en passant les écluses ! Chacun a reçu le merveilleux cadeau anniversaire : un couteau suisse avec le logo GSHV.

Une partie des participants est montée avec le petit train touristique et les autres sont partis à pied à l'assaut du site étant donné qu'il n'y avait pas assez de place pour tous. C'est à l'intérieur de la citadelle, érigée par Vauban, que nous nous sommes retrouvés pour le repas. La journée s'est terminée par la visite de la citadelle et de ses remparts, de quelques salles d'expositions et du jardin zoologique. Nous nous rappellerons longtemps de cette magnifique journée du jubilé.

Carnet gris

Un ami nous a quitté Paul Freudenthaler le 5 septembre 2015, nous garderons un excellent souvenir de ce copain trop tôt disparu.

Membres

D'année en année nos activités remportent un énorme succès.

Nous comptons actuellement 139 membres. Dans le cadre de nos activités, nous avons en moyenne entre 5 et 12 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de l'année.

AVIRON

Cela fait maintenant quatre ans que nous collaborons avec le Lausanne Sport Aviron, et ce pour notre plus grand plaisir.

Entre mars et septembre, nous nous sommes rendus au local de Vidy tous les mercredis soir, de 17h30 à 19h30.

Deux personnes courageuses s'y sont même rendues le samedi après-midi, dès 15h00, pour s'entraîner sur les ergots afin de maintenir leur souplesse et leur forme physique. Elles seront prêtes pour reprendre la saison dans d'excellentes conditions. Quand le lac ne nous permet pas de sortir, il y a toujours une solution : les ergots pour parfaire notre technique.

Un grand merci au comité du LS Aviron, à Béatrice Jaquier, responsable du groupe, à Virginie Caron, Jean-David Maillefer et Marc Delafontaine qui nous ont barrés sans relâche pendant six mois.

Si cela vous tente, venez faire un tour sur l'eau avec nous, il y a encore de la place.

RANDONNEES RAQUETTES

Janvier

La Corbatière Tête-de-Ran cabane de La Menée Les Hauts-Geneveys, course facile qui permet à chacun, novice ou aguerri, de pratiquer ce sport merveilleux dans un décor hivernal, heureusement, la neige a fait son apparition au petit matin pour le plus grand bonheur de nos raquettes.

Février

Week-end raquettes dans la région des Diablerets, chalet Le Budokan que nous partageons depuis quatre ans avec les membres du Groupement romand de skieurs aveugles et malvoyants (GRSA). Cela fait trois ans que le groupe Pro Senectute du Jura Bernois s'est joint à nous pour partager un week-end de rêve.

RANDONNEES PEDESTRE

Mars

Fin de l'hiver, déchaussés de nos raquettes, nous repartons d'un bon pied dans une nouvelle saison de marches. Grandson le long de l'Arnon jusqu'au lac de Neuchâtel où une surprise nous attend : l'apéritif servi par le vigneron Laurent Gaille et les traditionnelles flûtes de champagne. Comme c'est la coutume lors de la première sortie, nous allons au restaurant de la P'tite Folie pour le plus grand bonheur de tous !

Avril

Fribourg, le tour des trois rivières.

Sentier de l'eau, en admirant la flore, écoutant les gazouillis des oiseaux. Le printemps est de retour !

Mai

Moutier, sur les traces des dinosaures. Nous avons pu toucher une empreinte, tandis que les autres tentaient de voir quelque chose au travers d'une lunette.

Juin

Week-end de La Sagne aux Hauts-Geneveys en passant par le Mt. Racine et Tête-de-Ran tout en admirant les sculptures le long de la montée.

Dimanche, descente à la Vue-des-Alpes puis remontée sur le Mont d'Amin. Le sentier dans la forêt est le bienvenu pour nous abriter de la chaleur. Vieux-Prés pique-nique puis retour à la gare des Hauts-Geneveys.

Juillet

Loèche-Les-Bains, Col de la Gemmi. Le sentier monte en zigzagant le long de la paroi rocheuse. Après 950m de dénivelé nous arrivons au col pour une petite pause bien méritée. Au bord du Daubensee nous sommes accueillis par un groupe folklorique qui fête la journée du mouton.

Août

Week-end de Derborence à la Barboleuse. La montée au Pas de Cheville s'effectue, au début, avec un peu de soleil. Mais, plus on avance, plus le ciel se couvre et les premières gouttes arrivent. Tous concentrés, nous gravissons pas à pas la montée. Le mauvais temps redouble et il fait froid quand nous atteignons l'alpage d'Anzeindaz. C'est trempés et frigorifiés, que nous arrivons au chalet qui, par bonheur, est chauffé. Le lendemain, rien n'a changé, la pluie nous accompagne les trois quart de la descente mais à la Barboleuse le soleil est au rendez-vous. Dommage ! Mais nous allons nous souvenir longtemps de ce week-end.

Septembre

Euseigne source de la Combioula Bramois avec un bain de pied dans l'eau chaude de la source, un régal. La variété des paysages et des sentiers ont été appréciés de tous.

Octobre

Broche familiale autour de Morges en passant par Vufflens-le-Château et Tolochenaz. 2015 étant l'année du jubilé, nous avons changé de formule. Nous avons pris l'option de nous rendre dans le caveau de la cave Cidis à Tolochenaz où un repas succulent nous a été servi.

Novembre

Week-end de clôture au chalet de la Prise Milord à Saint-Sulpice dans le Val-de-Travers. Après la traditionnelle soupe de Nicole, tout requinqués, nous repartons pour une petite balade de 3h30 en direction de la source de l'Areuse.

Douchés et détendus, nous passons à la partie détente, lecture des résumés de courses qui nous permet de nous remémorer les bons moments passés ensemble, et de préparer le programme de l'année suivante.

Dimanche départ pour les Hauts de la Vy en longeant la crête et descente sur le Plan Cemont où nous avons pique-niqué au soleil. Puis Couvet tout en longeant l'Areuse pour reprendre notre train à Môtiers.

TANDEM

Vous avez aimé le vélo, mais vous ne pouvez plus pratiquer seul cette discipline alors prenez sans tarder contact avec nous.

Dans la mesure du possible nous essayons d'adapter les distances aux personnes présentes.

Cette saison nous avons fait 2 sorties tandem le samedi après-midi, de 32 km environ, avec cinq participants et trois week-end de 110 à 140 km. Plusieurs personnes sont sorties individuellement. Les tandems sont à disposition des membres au local du vélodrome à Lausanne

Week-end Pentecôte de Brouilly du 23 au 25 mai à Cercié en Beaujolais

Un tandem et un vélo solo se sont déplacés pour participer au traditionnel rallye du Beaujolais organisé par le C.T. Formidable.

Dimanche, un circuit d'une centaine de kilomètres nous a fait découvrir de magnifiques paysages agréablement ondulés, peu élevés mais plein d'histoire.

Lundi matin un décrassage d'une cinquantaine de kilomètres nous a permis d'éliminer les excès de la veille, tout en parcourant les grands crus du Beaujolais.

Week-end "La Victorienne 5ème édition" du 12 au 14 juin à Bellecin au bord du lac de Vouglans.

5 tandems 2 vélos solos électriques et nos fidèles chauffeurs ont fait le déplacement en minibus et voiture pour se rendre à Bellecin dans le Jura.

Samedi, 08h45 Départ en pente douce. Parcours légèrement vallonné d'environ 81,4 km et 1441 m. de dénivelé.

Après la douche, vint le réconfort : apéritif jurassien tout en faisant connaissance avec nos amis tandémistes.

Dimanche, 08h45 départ pour une jolie balade de 41,1 km et un dénivelé de 677 m. Le parcours est agréable car il y a très peu de voitures pour le plus grand bonheur des tandémistes.

Un grand merci à l'Association Valentin Haüy du Jura pour cette superbe organisation.

Week-end Franco-Suisse du 11 au 13 septembre à Onnion en Haute-Savoie

Cinq équipes, accompagnées de nos fidèles pilotes ont fait le déplacement de Lausanne à Onnion en bus. Deux cyclistes ont fait le déplacement à la force du mollet de Lausanne à Onnion.

Pour participer à la 32ème édition de notre traditionnelle rencontre tandem franco-suisse, organisée par L'ASSOCIATION VALENTIN HAÛY de Grenoble

Samedi, après la photo traditionnelle, départ pour une jolie randonnée de 75 km dans les beaux paysages de la région, avec ces montées et descentes. Certains s'en souviennent encore !

Dimanche parcours de 47 km par mont et vaux. La région est splendide mais que de montées.

Merci à nos amis de Grenoble de L'AVH de l'Isère pour cette superbe organisation et que ce rallye perdure encore longtemps. Vive le tandem !

Journée de sensibilisation

Samedi 14 novembre

Matinée de formation qui avait pour thème les premiers secours. Après la théorie vint la pratique : comment manipuler un blessé, faire un massage cardiaque, voir et manipuler un défibrillateur. C'est toujours bon de rafraîchir nos connaissances. Il est vrai que nous les oublions très vite si nous n'avons pas l'occasion de les mettre en pratique.

Un grand merci à L'ECA qui a mis les locaux à notre disposition et à nos samaritaines Didem et Laetitia.

Un seul regret : trop peu de participants.

Aide financière

Nous tenons à remercier :

La Loterie Romande et EM 89 qui nous ont octroyé chac la somme de Frs 5'900. Grâce à ces dons, nous avons pu acquérir deux super tandems Lapierre avec freins à disque.

La fondation Kaspar Spoery Frs 2500.- qui nous a permis de remettre en état deux tandems.

CONCLUSION

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous qui participez à celles-ci.

Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient à pied en tandem ou sur l'eau.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties afin que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi qu'à toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que nos activités soient une vraie réussite.

Avant de terminer, j'aimerais remercier tous les membres du comité pour leur engagement, sans oublier les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

MERCI A TOUS.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'P' and 'K' followed by a long horizontal flourish.

Pierre Kehrer
Président

Lausanne 4 janvier 2016