



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2006

2006 s'est achevée il y a un mois déjà. Il est temps pour nous de faire un bref tour d'horizon des activités écoulées.

Deux amis nous ont quittés cette année :

Roger Allemand est parti en août et Marie Joliat s'est endormie en novembre après une très courte maladie.

COURS DE SENSIBILISATION

Samedi 11 mars - Pour que notre contrat vis-à-vis de L'OFAS soit rempli, nous avons organisé un cours de sensibilisation dans le domaine du handicap visuel. Afin que les moniteurs du GSHV puissent avoir une meilleure idée de ce que peut voir ou ne pas voir une personne handicapée de la vue.

Ce cours a rapporté un excellent succès 23 moniteurs étaient présent.

Présenté et dirigé par Kannarath Meystre, les thèmes abordés étaient: moyens auxiliaires, informatique, déplacement/locomotion et nous l'avons terminé par la présentation du film « entre voir et ne pas voir ».

Un grand merci à l'UCBA qui nous a mis les locaux gracieusement à notre disposition. Un merci tout particulier à nos intervenants, qui nous ont fait découvrir une partie du handicap visuel.

RANDONNEES PEDESTRES

Une activité qui marche très bien. Nous constatons avec plaisir que nos sorties sont très appréciées si l'on en juge par le taux croissant de participants.

Les excursions que nos guides préparent et reconnaissent une, voire, plusieurs fois, sont prévues pour que tout le monde y trouve du plaisir, le temps de marche varie entre 4 h. et 5 h. 30.

Janvier - Ste-Croix, le Chasseron en raquettes, temps magnifique, neige poudreuse. Ambiance sympa, malgré un retour en plaine avec une heure de retard.

Février - Week-end en raquette, de Charmey à La Roche en passant par le sommet de la Berra pour les plus courageux.

Il y a des descentes dont plusieurs personnes se souviendront longtemps, "il paraît qu'il y a une technique".

Mars - Fin de l'hiver, déchaussés de nos raquettes, nous repartons d'un bon pied dans une nouvelle saison de marches. Cette première balade, de Bulle à Broc entre primevères et passage verglacé.

Sur le pont de la Sarine, nos chefs de course nous offrent l'apéro. Pour ne pas perdre les bonnes habitudes, nous faisons halte au Restaurant de l'Hôtel de ville de Bulle. C'est une tradition, à la première sortie de l'année nous nous faisons servir pour le plus grand bonheur de tous.

Avril - La Sarraz, Romaimôtier, Croy, entre pluie et boue. Nous en avons jusqu'en haut des mollets, "quelle allure".

Mai - Sur Soleure... du Diable au Paradis. Quelle superbe gorge, sauvage avec plein de plantes et de fleurs à découvrir. Je vous rassure nous n'étions pas sur Soleure, arrivés à la gare avant de prendre le train du retour le seul bistrot venait juste de fermer....

Juin - Week-end de rêve de Montbovon à Plan Francey en passant par le sommet du Moléson. Un grand merci à l'Office du Tourisme de Moléson-Village qui nous a offert la montée en téléphérique pour que tout le monde puisse atteindre le sommet.

Juillet - Une course un peu plus corsée sur des sentiers alpins de Verbier à la Pierre Avoi. Les plus courageux sont montés au sommet et ont pu admirer la vue imprenable sur toute la vallée du Rhône.

Août - Deux jours de haute montagne de Loèche-les-Bains à la cabane Laemmeren. La montée au sommet du Wildstrubel à 3243 mètres, n'a pas été facile dans le froid, la neige et le grésil. La descente sur la Plaine

Morte je crois que nous nous en souviendrons encore longtemps entre la neige et les cailloux glissants.

Septembre - La Givrine La Dole, vous connaissez ? Il paraît que l'on peut voir le lac. Col de Vuarne St-Cergue.

Octobre - Broche familiale à Montcherand, au refuge des tennis, par une journée splendide. En passant par les Gorges de l'Orbe les paysages sont de toute beauté.

Novembre - Week-end de clôture à la maison le Vallon à Lignière pour préparer la saison de marche 2007. La pluie nous a accompagné jusqu'à dimanche 13h30. Puis le soleil nous a permis de redescendre au Landeron tout en admirant les lacs de Bienne, de Morat et de Neuchâtel. Nous avons fini cette saison comme il se doit, en beauté.

TANDEM

Cette discipline a quelque peine à se développer, elle manque de participants et ce malgré les parcours moins longs. 4 à 6 participants ont pris part à nos sorties du samedi. Si vous avez une idée de génie, pour améliorer la situation, n'hésitez pas à nous en faire part?

Samedi 18 mars - Pour cette première sortie de l'après-midi un seul tandem est au rendez-vous.

Samedi 6 avril - Cinq tandems ont pris le départ pour une sortie de 40 kms.

Samedi 6 mai - Les samedis se ressemblent et les participants aussi, ils ont parcouru 55 kms.

Dimanche 20 août - Journée ensoleillée, et toujours autant de succès. Au programme 75 kms.

Week-end du 1er au 3 septembre, 23^{ème} rencontre Franco - Suisse à la colonie St-Gervais à la Rippe

Trente-deux équipes ont répondu à notre invitation pour participer à un week-end de rêve placé sous le signe de l'amitié et de la bonne humeur.

Samedi matin, après avoir réglé les selles et changé plusieurs fois de pédale, il est 9h.30 quand le départ est donné. Le parcours monte gentiment, le long du pied du Jura, les paysages varient entre forêts et pâturages. Au point culminant de notre parcours à Montricher, Marie-Noëlle et notre équipe de bénévoles nous attendaient pour nous servir un plat typique de l'île Maurice, sans oublier le somptueux plateau de fruits exotiques.

14 heures, photo de groupe au milieu du village et en route pour le retour avec une belle descente sur Pampigny. A la sortie du village d'Aubonne, nous découvrons vignes et villages viticoles baignés par notre bleu Léman, superbe carte postale.

Après la douche bien méritée, place à la détente. Doume et son orgue de barbarie agrémentent notre apéritif et le repas du soir.

La soirée se poursuit par un copieux repas préparé par Sylvain et son équipe qui répondent toujours présents.

Dimanche à l'heure dite les équipages sont prêts. Le parcours a été tracé par nos amis genevois. Le groupe "Taupenivo" fête cette année son vingtième anniversaire et à cette occasion ils ont décidé de nous offrir l'apéritif.

Cet itinéraire nous amène dans la région de Divonne. Des arrêts fréquents permettent d'admirer au loin le Mt-Blanc. Une descente et nous arrivons au bord du lac, en longeant le siège des organisations internationales pour rejoindre les Bains des Pâquis juste en face du mythique jet d'eau. Merci à nos amis genevois pour cette réception très sympathique.

Après la photo de famille, face au jet d'eau, nous reprenons le chemin de notre gîte.

Merci à tous nos généreux donateurs, à tous nos amis bénévoles qui se sont donné sans compter pour que ce week-end soit une vraie réussite.

Week-end du 16 - 17 septembre anniversaire du Groupe Tandem Genevois "Taupenivo" à la Cézille

Nous nous sommes rendus à la Colonie de vacances La Cézille en tandem par les petites routes de campagne. Pendant l'apéritif, nous avons pu tester leur tandem couché, cela fait bizarre

Nous avons passé une excellente soirée animée par Jean-Yves Poupin.

Un grand merci à nos amis Genevois et nous leur souhaitons bonne chance pour l'avenir.

TANDEM DE PISTE

Au CMC, "Centre Mondial du Cyclisme" d'Aigle, se trouve notre tandem, qui tourne régulièrement sur cette magnifique piste. Si cela vous tente, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

VIVARIUM DE LAUSANNE

Samedi 10 juin - En montant ce matin au vivarium les conversations allaient bon train, "je les touche pas, j'en ai peur". Mais lisons ces quelques lignes préparées par Louis.

Vers 10h, notre groupe se retrouve au vivarium de lausanne.

Temps magnifique, boissons fraîches, échanges : tout s'annonce bien.

Et soudain, un formidable enseignement nous invite, avec force explications, à entrer dans l'univers des reptiles.

Arachnides, serpents et lézards, dards et crochets, venins et reptations, mues et fulgurances : un monde obscur et fascinant.

Et soudain : qui de prendre un python royal dans les bras, qui de jouer avec tortues et grenouilles, qui de palper des écailles, des yeux, des carapaces, des sexes d'ophidiens : ces bêtes-là, on finirait par les trouver attachantes !

Un tout grand merci à tous les herpétologues présents et attentionnés, qui nous ont fait découvrir ces petites bêtes tant redoutées, mais plus maintenant.

Un chaleureux merci à toutes celles et tous ceux qui ont préparé et servi le repas.

RAFTING

Samedi 12 août descente de l'Arve - Arrivé à Genève ce samedi matin le temps est couvert et il ne fait pas très chaud. Pendant le repas sous la tente il tombe une averse qui refroidi pas mal de monde.

Il y a un dicton qui dit "après la pluie le beau temps".

L'Arve descend directement du glacier du Mt Blanc, et traverse Genève pour finir sa course dans le Rhône à la Jonction. Après l'équipement et une petite théorie sur la technique et la sécurité au départ, nous plongeons dans une nature encore sauvage sans se douter que nous entrons dans la citée. Alternant calmes et rapides de difficultés moyennes, nous avançons au rythme du courant, protégés des tumultes de la ville par un rideau d'arbres longeant les berges.

Du Pont de Sierne à la Jonction, 7 kms de descente où nous sommes arrosés copieusement avec les pagaies. Il y en a même qui ont fini à la flotte ; un vrai bonheur. A l'arrivée, encore une petite baignade mais dans le Rhône cette fois. Puis, nous redonnons tout le matériel, combinaison, gilet de sauvetage, veste et nous nous retrouvons tous en caleçon de bain et en route pour le centre. 15 minutes de route à travers Genève, les passants nous regardaient pour tout de bon. On aurait dit les bronzés en vacances....

CONCLUSIONS

Il n'est guère imaginable de terminer ce rapport d'activités sans préciser qu'un groupe tel que le nôtre ne pourrait exister sans l'aide, la gentillesse et la patience de nos guides. Ils savent faire face à tous les imprévus, à toutes les situations, dans toutes les circonstances. Le comité, quant à lui, se dépense sans compter pour une organisation logistique précise. A ces deux entités, nous adressons nos plus sincères remerciements.

Un grand merci à tous nos généreux donateurs autant sur le plan matériel que financier. Merci à la Rega d'assurer notre sécurité lors de nos sorties. Merci à la maison Metatop pour leurs recherches de fonds auprès de sponsors de la région lausannoise, que ces derniers soient également remerciés. Un grand merci à la Loterie Romande, à SAGEFI et à la Commune d'Ecublens.

Enfin, et pour être certain de n'oublier personne, **MERCI A TOUS!**

Pierre KEHRER