



Groupe Sportif
des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2007

Deux amis nous ont quitté cette année pour rejoindre leur dernière demeure:

Rose-Marie Tanner et Liliane Jaquier.

En parcourant ces lignes, vous constaterez que le Groupe Sportif des Handicapés de la Vue est très actif tout au long de l'année.

RANDONNEES PEDESTRES

Depuis quelques années, nos randonnées remportent un énorme succès. Le taux de participation varie entre 10 et 12 handicapés et une bonne quinzaine de guides. Nous tenons ici à les remercier du fond du cœur pour leur aide si précieuse lors de nos journées et surtout à l'occasion de nos week-ends. Un merci tout particulier aux responsables de nos sorties qui les reconnaissent avant de nous les proposer.

Janvier – Week-end raquettes du Mollendruz à la Givrine en passant par le Mt-Tendre et le Marchairuz. Malgré le manque de neige, nous avons fait cette traversée avec le soleil tout en admirant les Alpes et les premières gentianes.

Février – Le Mt-Pèlerin La Moille Chalet Butticaz en raquettes. Pour la deuxième sortie nous avons laissé les raquettes à la maison étant donné le manque de neige.

Mars – Fin de la saison hivernale, début de la saison de marche. Pour la première nous nous sommes rendus en terre fribourgeoise : de

Ecublens/Rue à Promasens. En passant devant la chapelle St-Joseph, nous faisons une halte en admirant les Alpes et le Moléson tout en fêtant quelques anniversaires. C'est au gîte rural du Gros-Essert magnifiquement fleuri que nous prenons notre traditionnel repas de début de saison.

Avril – De Chavornay à Echallens en longeant le Talent entre fleurs printanières et passerelles.

Mai – Bain de nature entre la Vraconnaz et l'Auberson. Saviez-vous que dans cette région il y a des dents de requins.

Juin – Week-end dans le Jura, entre Delémont et St-Ursanne, petit village médiéval au fond d'un vallon traversé par le Doubs.

Juillet – Est une sortie un peu plus corsée avec des sentiers alpins des Planches au Grand Chamossaire en passant par la Forclaz et le Col de Bretaye. Une surprise attendait votre serviteur une descente par les airs à Villars en parapente. Merci Alain Barrillier pour cette merveilleuse initiative.

Août – Week-end en haute montagne de Kandersteg à la cabane Fründenhütte une montée agréable avec une vue superbe sur le cirque de montagnes et le lac. Le lendemain changement de décor brouillard et froid. Cela dit, pas pour tout le monde, en arrivant à Oeschinensee un courageux nous a prouvé que l'eau du lac était agréable.

Septembre – Noiraigue le Creux-du-Van par le sentier des quatorze contours. Nous avons rencontré beaucoup de monde mais pas un animal ni bouquetin ni chamois, dommage.

Octobre – Au refuge du Frut entre le Mt-Pèlerin et Chexbres, notre traditionnelle broche familiale s'est transformée en une gigantesque paëlla pour le plus grand plaisir de nos papilles.

Novembre – Week-end de clôture au chalet Jura-Rosalys à Ballaigue, pour finir la saison et préparer la suivante. Le soleil, le froid, le brouillard et les chemins verglacés nous ont accompagnés pendant deux jours.

Décembre – Janvier - Après deux ans d'interruption, et à la demande de plusieurs membres, nous avons décidé de fêter à nouveau la St-Sylvestre.

Pour cela, nous avons repris nos anciens quartier à La Forclaz dans un magnifique chalet appelé « L'ancien collège ».

C'est dans une chaleureuse ambiance que nous avons franchi le cap de la nouvelle année, en dansant et en jouant au loto. Après une très courte nuit, nous sommes partis faire quelques pas dans la campagne recouverte de neige.

SORTIE EXCEPTIONNELLE

Samedi 9 juin - Sortie sur la barque LA VAUDOISE

Une activité sportive différente, nous sommes montés à bord de la barque La Vaudoise. Ce joyau des quais d'Ouchy a été construit en 1932 pour le transport de marchandises, et baptisée La Violette. En 1948 elle changea de nom et d'affectation.

Nous avons passé une excellente matinée à flâner au gré du vent. Puis les Pirates nous ont préparé un petit repas servi à l'ombre des arbres. Un grand merci à tout l'équipage et à notre mousse Charly.

TANDEM

Le tandem est un sport merveilleux en le pratiquant régulièrement, vous y trouverez du plaisir. Et si vous le désirez, des tandems sont à votre disposition pendant et en dehors des sorties organisées par notre groupe.

Samedi 22 avril – Est la seule sortie du samedi après-midi où nous nous sommes retrouvés pour faire un parcours de 40 kms.

Dimanche 6 mai – Invités par le Vélo club de la Riviera, nous avons participé à la sortie du Président. Cinq tandems ont pris le départ, nous nous sommes répartis dans les trois groupes selon les niveaux des participants entre 40, 80 et 100 kms.

La journée s'est terminée par une succulente paëlla. Un grand merci pour cette magnifique journée.

Week-end de Pentecôte du 26 au 28 mai en Beaujolais

Cinq équipes, accompagnées de nos fidèles chauffeurs ont fait le déplacement de Lausanne aux Grottes du Cerdon en bus. La suite du parcours a été faite en tandem, soit 95 kms. En passant dans Les Dombes au milieu de tous ces étangs.

Cette année nous étions logés à Régnié dans une petite maison très sympathique.

Les circuits nous ont permis de visiter le nord du Beaujolais, ainsi que la région Mâconnaise, vallonnés à souhait. Malgré le temps maussade et le froid, nous avons passé un excellent week-end.

Week-end Franco-Suisse du 31 août au 2 septembre à Yenne en Savoie

Comme Yenne est à 95 kms de Lausanne, nous avons décidé de nous y rendre en tandem. La chance est avec nous, il souffle une petite bise ce qui rend le parcours plus facile.

Samedi nous avons pris la direction du lac d'Aiguebelette, puis nous en avons fait le tour. La montée vers Verthemex est relativement longue. L'arrivée sur la petite place du village est magnifique, la vue de ce belvédère est splendide et nous pouvons admirer toute la vallée de la Chautagne.

Les estomacs bien remplis, nous avons pris la direction du Col du Chat. De l'autre côté, nous empruntons une petite route à flanc de coteau qui nous amène à un petit balcon qui surplombe à la verticale l'Abbaye de Hautecombe quelque 300 mètres plus bas sur son piton rocheux. De là, nous pouvons admirer le lac du Bourget, Aix-Les-Bains et les Alpes.

Dimanche, cap au nord vers le petit village de Chanaz, puis montée vers l'Abbaye de Hautecombe. Puis retour en pente douce vers notre ancienne Abbaye Le Clos des Capucins.

TANDEM DE PISTE

Au Centre Mondial du Cyclisme « CMC » » d'Aigle, se trouve un tandem qui tourne régulièrement sur cette magnifique piste. Si cela vous tente, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

TORBALL

Depuis le 1^{er} janvier 2007, le torball est devenu une nouvelle discipline du GSHV. Les entraînements sont dispensés par Yves Buntschu et Pascal Bruni le jeudi soir de 19h00 à 21h00 au Centre Pédagogique pour Handicapés de la Vue.

L'équipe a participé à plusieurs tournois :

25 août Zurich "3ème" Médaille de bronze

22 septembre Poitiers "8ème"

13 octobre Bâle "6ème"

10 novembre Amriswil "7ème"

Nous tenons à les féliciter pour leurs performances et nous vous encourageons à venir les soutenir ou ce qui serait encore mieux, de jouer avec eux.

COURS DE SENSIBILISATION

Samedi 24 novembre - Ce cours avait comme fil conducteur « ce que vit un handicapé de la vue au quotidien ». Ce cours a remporté un excellent succès : 20 moniteurs et trois enfants étaient présents.

Présenté et dirigé par Carole Collaud, le cours a abordé les thèmes suivants : faire son petit déjeuner les yeux masqués d'un bandeau, voir avec des lunettes de simulation, décrire une carte postale et une balade avec bandeau dans la rue pour entendre les bruits environnant et se repérer.

Un grand merci à l'Atelier de la Fédération Suisse des Aveugles qui nous a gracieusement mis les locaux à disposition.

CONCLUSION

A la lecture de ce rapport, vous constaterez la quantité et la grande diversité de notre palette d'activités. La mise en place et la bonne marche de celles-ci ne sont réalisables que grâce à l'aide, la gentillesse et la patience de nos guides. Leurs compétences et leur expérience leur permettent de faire face à tous les imprévus, toutes les situations, dans

toutes les circonstances. Leur très grande disponibilité nous permet, année après année, de remettre l'ouvrage sur le métier pour maintenir et développer notre offre. Le comité, quant à lui, se dépense sans compter pour une organisation logistique précise. A ces deux entités, nous adressons nos plus sincères remerciements.

Un grand merci également à tous nos généreux donateurs autant sur le plan matériel que financier. Merci à la Rega d'assurer notre sécurité lors de nos sorties. Un merci tout particulier à Alain Barrillier et Patrick Roth pour la création et la mise à jour régulière de notre site internet (www.gshv.ch).

Pierre KEHRER