



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2008

Par ces lignes, nous allons ensemble nous remémorer les événements de l'année écoulée.

Un ami nous a quitté, Laurent Roullier, dans l'exercice de sa fonction de guide de tandem, pour rejoindre sa dernière demeure.

D'année en année nos activités remportent un énorme succès. Nous comptons lors de nos sorties entre 15 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident.

RANDONNEES RAQUETTES

Janvier

Le Chasseron en raquettes pour une mise en forme et éliminer le surplus des fêtes et commencer la saison dans de bonnes conditions.

Février

Week-end dans la région de Morgins. Samedi, montée à la Pointe Bellevue pour admirer notre bleu Léman et dimanche, de Chalet Vieux à Morgins. Dommage que la neige nous ait fait défaut dans le haut du village, nous avons dû finir avec les raquettes sur le dos.

RANDONNEES PEDESTRES

Mars

Gampelen - Ile St-Pierre - La Neuveville. Cette première sortie nous permet de faire ou refaire connaissance. A Tschugg une surprise nous attend : visite de cave et dégustation du vin de la région. Après la traversée du bois de Jolimont nous nous retrouvons à Erlach dans un sympathique restaurant, ce qui est la coutume pour la première marche de l'année. Ile St-Pierre, fin de notre balade à pied et en bateau nous rejoignons La Neuveville.

Avril

La Sarraz - Canal d'Entre-Roches en passant par la colline du Mormont qui est depuis quelques années une réserve naturelle.

Mai

Parmi les narcisses de Ondallaz aux Chevalleyres. Spectacle grandiose, des narcisses à perte de vue et panorama splendide sur les Dents-du-Midi.

Juillet

Week-end Dixence à Thyon 2000. Du barrage à la cabane des Esserts le parcours est plus long que prévu ou c'est la faute du guide qui est trop bavard. Il nous raconte comment le barrage a été construit et où sont les prises d'eau. Nous finissons notre balade en voiture. Dimanche, entre pluie et soleil, nous avons marché le long du bisse avant de redescendre en télécabine en plaine.

Rampe nord du Lötschberg de Ramslauenen à Blauensee. Un endroit sympathique où nous pouvons tout à loisir admirer le fond de la vallée et les montagnes aux alentours sans oublier la flore qui est de toute beauté.

Août

Windegghütte et la surprise de notre chef : le pont suspendu au-dessus du glacier du Trift à plus de 70 mètres de hauteur et d'une longueur de 110 mètres.

Septembre

Môtiers - Fleurier par les gorges de la Poëta-Raisse avec déjà les premières gelées. Il faisait -2° au départ mais, après la traversée des gorges, le soleil était bien présent pour le plus grand bonheur des frileux.

Octobre

Belmont - Epalinges pour notre traditionnelle broche familiale. Nous avons été superbement accueillis chez un vigneron qui nous a mis son caveau à disposition, ce qui nous a permis de faire une petite dégustation.

Novembre

Week-end de clôture dans le jura bernois à Grandval dans le chalet du Ski-Club au-dessus de Moutier, organisé par nos amis jurassiens qui nous ont préparé une mini Saint-Martin. Il nous permet de préparer le programme de l'année suivante et de se remémorer les bons moments passés en lisant les résumés des courses.

TANDEM

Cette discipline a quelque peine à se développer malgré les parcours moins longs. 5 à 6 participants ont pris part à nos sorties du samedi.

Samedi 29 mars - L'après-midi est splendide et le soleil est de la partie pour notre première sortie. Cinq tandems se sont élancés en direction d'Echallens et retour au local, soit 35 km. Pour une mise en jambes c'est un bon début.

Samedi 26 avril – Le temps est moyen mais les participants ont envie de rouler. A l'arrivée le compteur marquait 50 km.

Samedi 24 mai – Sur les routes du Gros-de-Vaud nous avons parcouru une soixantaine de kilomètres.

Week-end Franco-Suisse des 5–7 septembre à Lausanne

La 25^{ème} rencontre Franco-Suisse s'est déroulée pour la première fois à Lausanne, ville olympique. Nous avons logé dans une grande maison appartenant à la Ligue pour la Lecture de la Bible dans les hauts de Lausanne.

Trente-deux équipes ont répondu à notre invitation pour participer à un week-end de rêve placé sous le signe de l'amitié.

Samedi matin le temps est mitigé mais le soleil fait une timide apparition. A 9h.00 tout le monde est en selle direction le lac de Sauvabelin et, arrivés à l'église du Mont, les premières gouttes font leur apparition. Tout le monde s'arrête et met son imperméable et nous repartons avec le sourire. A Penthéraz, sous un couvert de ferme, René et Raymonde sont là pour nous donner du thé chaud, nous en avons bien besoin. A l'entrée d'Orbe ont lieu les premières crevaisons et il faut réparer sous la pluie, mais pour l'instant tout va bien. Arnex, pause pique-nique chez Monsieur et Madame Gauthey pour un apéritif et un petit discours du Syndic qui nous présente son village. La pause terminée, direction Bavois et sa montée mais la pluie n'a pas cessé et les crevaisons non plus ! Tout le monde est rentré au bercail par le chemin le plus court afin de profiter d'une douche bien chaude pour réchauffer nos muscles légèrement endoloris.

Pendant l'apéritif, Monsieur Marc Vuilleumier, Directeur de la Sécurité et des Sports, nous a adressé un message de bienvenue de la part de la ville de Lausanne. Il nous dit que le vin d'honneur a été offert par la ville et nous adresse des félicitations pour notre courage. Après le repas de fête, Jules nous a fait danser afin de redonner de la souplesse à nos articulations.

Dimanche, direction le lac de Bret accompagnés cette fois par le soleil. Au bord du lac, René et Raymonde nous ont distribué le thé et, pour cause, il ne faisait pas encore très chaud. Même sans sucre ce breuvage réchauffe. Après une balade de 50 km nous nous retrouvons tous sur la terrasse pour le dernier verre et un repas bien mérité. Un immense merci à Sylvain notre maître queux, Annette et Jean-Marc qui nous ont préparé d'excellents repas, sans oublier toutes les personnes qui nous ont aidés pour que ce week-end soit une vraie réussite, merci à tous.

TANDEM DE PISTE

Un tandem de piste est à votre disposition au Centre mondial du Cyclisme à Aigle. Si vous voulez rouler sur cette magnifique piste pour qu'un de nos membres ne soit plus seul participant, prenez contact avec nous.

TORBALL

Cela fait maintenant deux ans que le torball est devenu une discipline du GSHV. Les entraînements sont dispensés par Arnaldo Moreira et Pascal Bruni le jeudi soir de 19h00 à 21h00 au Centre Pédagogique pour Handicapés de la Vue à Lausanne.

L'équipe a participé à plusieurs tournois :

1er tour Championnat Suisse	09.02.2008	Winterthur	4 ème
2ème tour Championnat Suisse	05.04.2008	Spiez	5 ème
Swisscup	05.04.2008	Spiez	6 ème
Championnat Suisse dames	01.06.2008	Zollikofen	4 ème
Tournoi International	22.08.2008	Amriswill	5 ème
1er Championnat Suisse Junior	28.11.2008	Zurich	5 ème

Sans oublier une démonstration de torball le samedi 11 octobre à Payerne dans le cadre du 20^{ème} anniversaire de Procap Sport de cette région.

Nous tenons à les féliciter pour leurs performances et nous vous encourageons vivement à venir les soutenir ou, ce qui serait encore mieux, de jouer avec eux.

COURS DE SENSIBILISATION

Samedi 12 avril – Ce cours avait pour fil conducteur « Découvrir le braille et comment guider un handicapé de la vue ». Ce cours a remporté un énorme succès et les participants ont très bien joué le jeu. Un grand merci à l'atelier romand qui nous met gentiment les locaux à notre disposition.

SORTIE EXCEPTIONNELLE

Samedi 9 août – 9 handicapés de la vue et 4 guides ont pris le chemin du bout du lac du côté du Vengeron pour une première expérience : faire du kayak. Après les instructions d'usage nous voilà sur l'eau avec notre pagaye. Les premiers coups de rame nous font tout d'abord tourner en rond mais vite nous prenons de l'assurance. Le temps sur l'eau passe trop vite et nous devons déjà rentrer. Nous préparons une grillade où tout le monde peut griller sa viande et ses crevettes, pendant que d'autres vont faire trempette ou bronzette. Une expérience à renouveler.

CONCLUSION

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous. Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient en tandem ou à pied.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties pour que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi que toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que toutes nos activités soient une vraie réussite.

Mais tout ceci ne serait pas possible sans nos généreux donateurs : la Loterie Romande qui nous a octroyé un montant de Frs 8'000.00, le service des sports de la ville de Lausanne Frs 700.00 et la Fédération Suisse des aveugles et malvoyants Frs 2'000.00 ainsi que la ville de Lausanne qui nous a offert le vin d'honneur pour l'organisation de notre 25^{ème} Franco-Suisse à Lausanne.

Avant de terminer ce rapport, j'aimerais remercier tous les membres du comité qui font que toutes nos activités soient prêtes au bon moment, sans oublier toutes les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

MERCI A TOUS.

Pierre Kehrer
Président