



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2010

25 ans déjà. Notre groupe a pas mal évolué, les activités se sont étoffées. Nous comptons actuellement 139 membres. Dans le cadre de nos activités nous avons en moyenne 12 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de nos activités.

25^e ANNIVERSAIRE - Dimanche 8 août le GSHV est en fête

65 personnes ont répondu présent pour venir souffler les 25 bougies. Lausanne-Blonay en voiture réservée. Sur le quai de la gare de Blonay une fumée nous envahit. Eh oui ! c'est le train vapeur qui va nous mener au musée de Chamby pour la plus grande joie des amateurs de cette traction.

Nous commençons par la visite du musée et, pour plus de facilité nous nous partageons en trois groupes. Les personnes qui nous font visiter sont toutes des passionnées et elles veulent que nous repartions avec un bon souvenir de cette visite.

Après cette superbe et intéressante visite nous allons prendre un apéritif copieux entre petites averses et soleil. Puis vint le moment de passer à table pour remplir nos estomacs affamés.

16h00, le moment est venu de reprendre le train vapeur et non pas à toute vapeur pour rejoindre Blonay. Un grand merci aux organisateurs du Blonay-Chamby qui mettent bénévolement leur temps à disposition pour que nous puissions vivre cette époque de la vapeur.

RANDONNEES RAQUETTES

Janvier

La Givrine - Cabane des Carroz. La neige et le vent sont au rendez-vous, notre visage s'en souvient encore !

Février

Week-end raquettes au pied du Jura, des Rasses au Chasseron. La température est de saison -10° à -15°. Heureusement aux Cluds le chalet des AN était le bienvenu pour réchauffer nos doigts et nos pieds engourdis.

Mars

Fin de l'hiver, début de la saison de marche. Première balade de Cheyres à Murist avec notre traditionnel repas pris au Restaurant de la Molière, ce qui permet aux participants de se retrouver.

Avril

Du Flon à la Vuachère, de la tour de Sauvabelin au Léman entre les arbres fruitiers et petites fleurs.

Mai

Marchissy - le Col du Marchairuz en zigzags sous la pluie. Eh oui il en faut plus pour décourager les marcheurs du GSHV. Une surprise nous attendait en gare de Nyon, le soleil. Il y a un dicton qui dit « il fait toujours beau quelque part » !

Juin

Week-end dans le Jura Bernois, de Tavannes à Court malgré les conditions que l'on pourrait qualifier d'hivernales avec la pluie, la neige et le froid. Ce qui ne nous a pas empêché d'apprécier les succulentes grillades préparées à l'extérieur au feu de bois. Dimanche visite d'une fromagerie d'alpage et pique-nique dans une métairie pour laisser passer le gros de la pluie.

Juillet

Les Diablerets - La Palette d'Isenau en passant par le lac Retaud. Le temps est mi-figue mi-raisin, la température au sommet de la télécabine est de 4°. Au sommet de La Palette d'Isenau, il paraît que la vue est superbe. Il faudra que l'on revienne !

Août

Week-end en haut valais de Zermatt à la Schönenbielhütte en passant par Schwartzsee. Départ de la course sous la pluie et tout en montant elle devient de plus en plus épaisse, c'est de la neige ! Dimanche matin au réveil, il y en a 15cm. Avant de descendre, bataille de boules de neige ! Le soleil fait une timide apparition ce qui nous permet, malgré tout, de distinguer le Cervin. Après la descente, montée en direction du Schwartzsee. Le pique-nique débute sur la terrasse et finit à l'intérieur, le soleil ayant fait la place au vent et à la pluie. La descente se fait en télécabine et la suite du parcours à pied sous le soleil en direction de la station. Nous garderons un excellent souvenir de ce week-end estival en hiver...

Septembre

La Tourne - Le Mont-Dar - Les Hauts-Geneveys. Au col, la température est glaciale, nous nous dépêchons d'enfiler une veste et nous voilà partis. Avant l'apéro, il faut se farcir une descente raide et glissante, mais tout le monde est arrivé dans le pâturage sans encombre. La Sagne, arrêt pique-nique, l'endroit est agréable mais pas pour longtemps, la pluie faisant son apparition nous devons nous replier sous le couvert de la buvette du foot pour terminer notre repas. La suite du parcours se fera sous la pluie et à Tête-de-Ran, il y eut quelques flocons de neige. En gare des Hauts-Geneveys nous allons tous nous réchauffer au buffet de la gare.

Octobre

Ouchy - Chenau par les vignes de Lavaux pour notre traditionnelle broche familiale. Nous avons été superbement accueillis chez Gilbert Fischer, vigneron, qui nous a mis son caveau à disposition tout en dégustant le vin de la propriété.

Novembre

Week-end de clôture dans le jura bernois au chalet du Raimeux organisé par nos amis jurassiens qui nous ont préparé une choucroute royale au champagne. Il nous permet de préparer les courses de l'année suivante et de nous remémorer les bons moments passés en lisant les résumés des parcours. Vous pouvez les retrouver sur le site du gshv www.gshv.ch.

Décembre - Janvier

Pour fêter la St-Sylvestre, nous nous sommes rendus à la Forclaz VD au chalet appelé le « Vieux Collège ». Sur la façade est inscrit « enfant obéis si tu veux qu'on t'obéisse un jour » .

C'est dans une chaleureuse ambiance que nous avons franchi le cap de la nouvelle année, en dansant et jouant au loto. Après une très courte nuit, nous sommes partis faire nos premiers pas de l'an nouveau.

RAME

En 1972, nous avons commencé avec Procap et le Sauvetage d'Ouchy à pratiquer cette discipline. Après deux ans d'interruption pour retaper le bateau nous avons repris contact avec eux. Et depuis cette année nous pratiquons cette discipline avec Procap mais géré par le GSHV. Nous avons effectué 14 sorties quand les conditions météorologiques le permettaient. Pour clore la saison, lors de notre dernier entraînement, nous l'avons terminée par une grillade. Un immense merci au Sauvetage qui nous accueille le mercredi soir de 19h00 à 20h00, sans oublier son barreur, qui nous ont permis de voguer et suer sur ce beau lac.

TANDEM

Cette année, nous avons cherché des pilotes de tandem par l'intermédiaire de Pro Vélo. Cinq personnes ont répondu et ont fait quelques sorties avec nous et en privé.

Si vous êtes intéressé par ce sport merveilleux, n'hésitez pas à venir avec nous. Nous adaptons les distances aux personnes qui sont présentes.

Trois à cinq participants ont pris part à nos sorties du samedi.

Samedi 13 mars - Nous avons accueilli les nouveaux guides qui nous ont gentiment répondu. Après une prise de contact, de questions et de réponses, nous les avons mis à l'œuvre en faisant un petit tour du quartier.

Samedi 20 mars - 35 km du vélodrome à Echallens, le temps est superbe et cela fait plaisir de reprendre cette activité.

Samedi 24 avril - Sur les routes du Gros-de-Vaud nous avons parcouru 40 km.

Samedi 8 mai - 45 km de Lausanne à Echallens par les petites routes de campagne.

Samedi 29 mai - Un seul participant qui a parcouru 70 km.

Week-end Franco-Suisse du 3 au 5 septembre à la colonie des Eterpaz à Broc.

Trente-quatre équipes ont répondu à notre invitation pour participer à notre 27^{ème} rencontre franco-suisse de tandem placée sous le signe de l'amitié et de la bonne humeur.

Samedi matin le départ est donné à 9h.00. C'est en file indienne, sous la conduite de Patrice, notre ami fribourgeois qui connaît bien la région de nous conduire par monts et vaux jusqu'à Romont pour notre pique-nique à l'institut St-Charles après 60km. Après cette pause détente, nous sommes repartis en direction de Gruyère et de son château avant de revenir à notre point de départ.

Après vint la fête, apéritif accompagné de vacherin fribourgeois offert par la Maison du Vacherin, tout ceci pris en plein air avec la présence de Monsieur Sudan, Syndic de Broc, qui nous a félicités de nos exploits sportifs et nous a remerciés d'être venus à Broc. La soirée s'est poursuivie en musique avec l'ami Jules et son piano électronique, pour le plus grand plaisir des danseuses et danseurs.

Dimanche 6h45. Joseph et son cor des alpes sonna le réveil. Ce matin nous devons partir tôt, nous sommes attendus à l'alpage des Evouettes à une quinzaine de kilomètres. Notre fromager nous attendait pour nous donner toutes les explications de la fabrication du Gruyère. Dans l'étable, autour de deux rangées de tables, nous avons pu déguster tomme, vacherin et Gruyère, sans oublier les dernières explications.

Comme l'alpage n'était pas au soleil et que le froid se faisait sentir, nous étions bien contents de repartir en direction du lac de Gruyère. Et c'est autour d'un dernier verre et de petits morceaux de fromage que prit fin cette 27^{ème} franco-suisse.

Un immense merci à nos donateurs, Banque Raiffeisen, Groupe E, Nestlé Broc, Salami Epagny, Interprofession du Gruyère AOC, le service des sports de la ville de Lausanne, la Commune d'Ecublens, Archilab SA Pully, Aligro, Coop Vaud, Migros Vaud, qui nous ont permis d'organiser ce week-end dans d'excellentes conditions.

Un grand merci à nos bénévoles, à nos cuisiniers qui nous ont nourri pendant ce week-end, à notre bus balai qui nous a suivi, dépanné et ramené les personnes fatiguées. C'est grâce à vous que cette rencontre tandem a pu avoir lieu dans de merveilleuses conditions.

TANDEM DE PISTE

Un tandem de piste est à votre disposition au Centre Mondial du Cyclisme à Aigle. Si vous avez envie de rouler sur cette magnifique piste, pour qu'un de nos membres ne se sente plus seul, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

TORBALL

Depuis quatre ans le torball est une discipline du GSHV. Les entraînements sont dispensés par Stéphanie Conti et Alain Chiolino le jeudi soir de 19h00 à 21h00 au Centre Pédagogique pour Handicapés de la Vue à Lausanne (CPHV).

Nous avons organisé pour la 1^{ère} fois à Lausanne au CPHV le Championnat Suisse Juniors qui a remporté un grand succès auprès des participants et des visiteurs qui sont venus encourager ces équipes qui viennent de toute la Suisse. Félicitations à l'équipe de Lausanne qui a remporté la médaille d'argent. Un grand merci au Crédit Suisse et au Lions Clubs qui ont, pendant toute la journée, ramasser les balles pendant les matchs, sans oublier nos bénévoles qui ont préparé la salle de gym, nourri et abreuvé toutes les équipes. Un grand merci à nos donateurs le Lions Club, la banque UBS, Nagravisio, Mc Donald's, Plusport et la commission sportive.

L'équipe de Lausanne a participé à plusieurs tournois :

Championnat Suisse 6 mars 2010 1 ^{er} tour SM F+H Meierfeld GR 6 ^{ème} place	Championnat Suisse 8 mai 2010 2 ^{ème} tour et tour final du SM F+H Müllheim TG 6 ^{ème} place	Tournoi international Juniors 29 mai 2010 IJTTZ Zollikofen BE Groupe B 5 ^{ème} place	22 ^{ème} tournoi international 28 août 2010 ITTZ Adliswil ZH 8 ^{ème} place	Championnat Suisse Juniors 6 nov. 2010 JSM Lausanne VD Médaille d'argent 2 ^{ème} place
--	--	---	--	---

Félicitations à toute l'équipe pour ses excellents résultats.

COURS DE SENSIBILISATION

Samedi 27 novembre - Cette journée avait pour fil conducteur « entre voir et ne pas voir ». Ce cours a remporté un énorme succès et les participants ont pu poser des questions. Les malvoyants ont pu s'exprimer en expliquant ce dont ils avaient besoin en arrivant dans un lieu inconnu et comment approcher et guider un handicapé de la vue.

CONCLUSION

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous. Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient à pied ou en tandem.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties pour que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi que toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que toutes nos activités soient une vraie réussite.

Mais tout ceci ne serait pas possible sans nos généreux donateurs qui nous ont permis d'organiser notre Franco-Suisse de tandem et le Championnat Suisse Juniors.

Avant de terminer ce rapport, j'aimerais remercier tous les membres du comité qui font que toutes nos activités soient prêtes au bon moment, sans oublier toutes les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

MERCI A TOUS.

Pierre Kehrer
Président

Lausanne 22 janvier 2011

