



## Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne  
CCP 10 - 23949-0

### **RAPPORT D'ACTIVITES 2011**

L'année écoulée 2011 a été riche en événements.

Le 29 janvier, Béal Kaeser a rejoint sa dernière demeure. Ce jour-là, un ami nous a quittés.

D'année en année nos activités remportent un énorme succès. Nous comptons lors de nos sorties environ 15 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident.

#### **Randonnées raquettes**

##### **Janvier**

La Givrine - Cabane des Carroz en raquettes. Le soleil est au rendez-vous, mais la neige fait légèrement défaut. Pour la montée et la descente, comme le sol est gelé, nous avons tout de même chaussé les raquettes, ce qui a bien facilité la progression.

##### **Février**

Week-end raquettes au pied du Jura, de Bullet au Chasseron. Samedi, la montée au Chasseron se fait sans les raquettes, il n'y avait pas de neige. Pendant la nuit la neige s'est mise à tomber et nous avons pu chausser nos raquettes pour faire un tour dans la poudreuse.

#### **Randonnées**

##### **Mars**

C'est le début du printemps, les participants sont heureux de se retrouver pour la première marche de la saison dans la région de Grolley, avec notre traditionnel repas pris en commun au restaurant.

##### **Avril**

Orsières Champex-Lac par le sentier des champignons, entouré de cerisiers en fleurs. Tout en montant, nous avons admiré les sculptures taillées à la tronçonneuse par notre ancien champion de ski William Besse.

### **Mai**

De Caux aux Avants par les Verreaux. Entre le Léman et la montagne, les prés en fleurs avec de si de là quelques narcisses.

### **Juin**

Le Sépey la Pierre du Moelle sentier des chamois La Lécherette. Des chamois nous n'en avons point vu, mais nous avons pu admirer une flore exceptionnelle.

### **Août**

Trois jours dans le Tessin avec le soleil. A la découverte du Val Blenio de la cabane Scaletta à la cabane Monteraschio (Michela).

### **Septembre**

De St-Imier à La Ferrière à travers le Mt-Soleil. Les éoliennes sont aperçues de loin, tandis que les guêpes pendant la pause de midi nous les voyons bien et sentons leurs dards.

### **Octobre**

St-Saphorin - Chenau par le signal de Chexbres à travers les vignes de Lavaux pour notre traditionnelle broche familiale. Accueillis chez Gilbert Fischer, vigneron, qui nous a préparé une raclette et fait déguster les vins de la propriété.

### **Novembre**

Week-end de clôture à La Forclaz, au vieux collège. Il nous permet de préparer les courses de l'année suivante et de nous remémorer les bons moments passés en lisant les résumés des parcours. Vous pouvez les retrouver sur le site du gshv [www.gshv.ch](http://www.gshv.ch), Rubrique anecdotes 2011.

Le dimanche matin Jean, notre chef de course, nous a préparé une sensibilisation dans les règles de l'art intitulée "comment guider une personnes handicapées de la vue lors des sorties". Ce petit exercice a rencontré un vif succès.

### **Rame**

A la fin de la saison et pour raison d'âge le barreur a quitté sa fonction pour laisser sa place a de nouvelle force. Le sauvetage d'Ouchy a bien essayé de nous mettre quelqu'un à disposition, mais pour cette année cela n'a pas été possible il avait déjà trop de monde à entraîner. Nous sommes toutefois optimistes pour l'avenir de cette discipline.

### **Tandem**

Si vous êtes intéressé-e par ce sport merveilleux qu'est le vélo tandem n'hésitez pas à venir avec nous. Nous essayons, dans la mesure du possible, d'adapter les distances aux personnes qui sont présentes.

Cinq participants ont pris part à nos sorties du samedi.

Samedi 26 mars – 33 km du vélodrome à St-Barthélemy, avec une petite pause à la ferme et retour au vélodrome.

Samedi 16 avril - Le temps est magnifique, un peu moins pour nos tandems. Après 5 km, une chaîne se casse. Retour au local pour reprendre un autre tandem. Au départ de Poliez-Pittet une deuxième chaîne se casse, ce qui a nécessité un rapatriement par bus. Nous avons tout de même fait 32 km.

Samedi 28 mai – 45 km de Lausanne à Echallens par les petites routes de campagne, afin de parfaire notre entraînements.

Week-end du 15 au 17 mai dans le Jura français. Pour cette première rencontre tandem "La Victorienne", nous avons décidé de partir de Lausanne soit un itinéraire de 145 km. Nous arrivons en fin de journée à Lavigny au Logis Neuf, un relais équestre, et sommes accueillis par Monsieur le Comte et Madame la Comtesse. Nous avons pu admirer les belles charpentes du château et surtout les magnifiques chevaux. Samedi matin, nous avons quitté notre demeure royale pour rejoindre nos amis tandémistes à Voiteur, où nous serons logés dans une très vieille bâtisse : un ancien pensionnat.

A 9 h30 le départ est donné aux vingt-deux tandems pour une randonnée de 80 km entre bois et étangs au nord de Voiteur.

En arrivant nous avons juste le temps de mettre le tandem à l'abri avant de recevoir les premières outtes.

Le repas du soir est convivial et nous avons pu goûter au vin du jura et faire connaissance avec de nouveaux amis tandémistes.

Dimanche, cor des alpes au réveil par notre ami Joseph, qui nous annonce que le temps est ensoleillé et frais. Au programme 50 km sur le plateau qui fait tout le tour de Baume-les-Messieurs, à travers de beaux villages et de belles vignes.

Bref un bon week-end de tandem. Un grand merci aux organisateurs et à notre ami Bruno Mercier pour cette heureuse initiative qui veut développer le tandem dans cette région.

Week-end de Pentecôte du 11 au 13 juin en Beaujolais – 11 personnes ont fait le déplacement pour participer au traditionnel rallye tandem du Beaujolais.

Dimanche, par un temps superbe, nous sommes partis en direction des Dombres en admirant les étangs. Vonnas superbe petit village où le cuisinier Georges Blanc a ses quartiers. Nous arrivons à la Ferme des Planons après 59 km, enfin pas pour tous, certains ont fait des détours. La pause pique-nique est la bienvenue, et entre-temps nous avons pu visiter la ferme qui est aujourd'hui transformée en musée.

Puis nous avons repris notre tandem pour accomplir les 45 derniers kilomètres.

Lundi, pour ne pas faillir à la tradition, notre ami Franck nous a mis 3 cols au programme et nous avons parcouru environ 56 km.

Un grand merci aux organisateurs pour ce magnifique rallye.

Week-end Franco-Suisse du 9 au 11 septembre dans le Trièves à Cordeac. Cette 28ème rencontre tandem avait pour cadre le gîte de La Marmottières (930m d'altitude) situé dans un grand espace de verdure clos au pied de la montagne de l'Obiou (2790m).

Samedi 07h.00, Joseph sonne la diane, on n'a plus le temps de paresser. Après le petit-déjeuner et les traditionnelles photos nous voilà partis pour une boucle de 85 km sur de petites routes tranquilles et pittoresques, mais aussi sportives.

A l'heure du pique-nique, les marcheurs et les tandémistes se sont tous retrouvés dans le village de Percy. En rentrant nous avons fait une pause à Mens dans un petit village charmant.

De retour au gîte, natation, douche pour certain et réparations pour d'autres, les commentaires allaient bon train!

Dimanche 45 km avec une descente en épingle à cheveux pour laquelle il fallait avoir de bons freins. Tout le monde y est arrivé un coup d'œil sur le pont et nous voilà repartis le long de vallée, mais cette fois en montée....

Et c'est dans la joie et la bonne humeur que nous remercions les organisateurs de ce magnifique week-end passé en commun.

### **Tandem de piste**

Un tandem de piste est à votre disposition au Centre Mondial du Cyclisme à Aigle. Si vous avez envie de rouler pendant l'hiver sur cette magnifique piste, pour que l'un de nos membres ne se sente plus seul, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

### **Torball**

Cette discipline est pratiquée le jeudi soir de 19h00 à 21h00 au Centre Pédagogique pour Handicapés de la Vue à Lausanne. Les entraînements sont dispensés par Stéphanie Conti, Alain Chiolino secondé de Tamara Croizeau et Hugo Thomas. La participation aux entraînements est de 5 à 10 joueurs par soirée.

L'équipe de Lausanne a participé à plusieurs évènements :

Championnat Suisse 19 février 2011 1er tour SM - H Bâle BL	Championnat Suisse 21 mai 2011 2ème tour Finale SM - F + H Glaris GL	25è Anniversaire de l'ASTB 21 mai 2011 Glaris GL	Camp sportif Démonstration torball 18 et 21 juillet 2011 Leytron VS	23ème Tournoi International 27 août 2011 Adliswill ZH
6ème rang	6ème rang			11ème rang

Félicitations à toute l'équipe pour ses excellents résultats. A regret, fautes de participants nous avons dû renoncer à deux invitations.

### **Journée sportive**

Lausanne région organise tous les deux ans une journée découverte. A cette occasion, le tandem était à l'honneur à Cugy, endroit idéal pour initier les participants au tandem. Cela nous a permis également de faire un

peu de sensibilisation. Cette journée a remporté un grand succès, plus de 100 personnes ont visité notre stand. Un grand merci à nos pilotes de tandem Charles Gabriel, Félix Sturner, Olivier Pellichet qui n'ont pas arrêté de pédaler de l'après-midi. Un immense merci à Ginette Henchoz, Marie-Louise Jeandrevin, Alain Chiolino, Hervé Hirt et Pierre Kehrer qui ont expliqué comment un handicapé de la vue se déplace en ville et comment on doit se comporter lorsqu'on rencontre une personne handicapée.

### **Conclusion**

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous.

Un immense merci à tous nos guides, qui répondent présents à nos sollicitations et tout particulièrement à ceux qui ont acceptés d'organiser une ou plusieurs sorties, qu'elles soient à pied ou en tandem.

Un merci tout particulier à nos cuisinières Hélène et Nicole, qui nous concoctent de petits plats pour nos estomacs affamés.

Merci à notre mécanicien Michel qui tout au long de la saison répare et prépare nos tandems.

Un grand merci aux membres du comité, qui gère et représente notre groupe dans diverses organisations.

### **Merci à tous**

Pierre Kehrer  
Président

Lausanne le 6 janvier 2012