



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2013

D'année en année nos activités remportent un énorme succès. Nous comptons actuellement 129 membres. Dans le cadre de nos activités, nous avons en moyenne entre 5 et 12 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de nos activités.

AVIRON

Voilà maintenant deux ans que nous collaborons avec le Lausanne Sport Aviron, et ce pour notre plus grand plaisir.

Entre mars et octobre nous nous sommes rendus au local à Vidy, tous les mercredis soir de 17h30 à 19h30.

Deux personnes courageuses s'y sont même rendues le samedi après-midi dès 15h00 pour s'entraîner sur les ergots, afin de maintenir la souplesse et la forme physique et surtout, d'être prêt pour reprendre la saison dans d'excellentes conditions.

Un grand merci au comité du LS Aviron, à Béatrice Jaquier, responsable du groupe, à Virginie Caron et Marc Delafontaine qui nous ont barré sans relâche pendant sept mois.

Alain et Max, accompagnés de notre fidèle monitrice Béatrice, ont participé au championnat romand sur le lac de Divonne (F). Malheureusement, ils ont été éliminés au premier tour, mais comme on dit, il y a un début à tout, et ils feront mieux la prochaine fois !

Si le lac ne nous permet pas de sortir, il y a toujours les ergots pour parfaire la souplesse et la technique.

Cela vous tente, venez faire un tour sur l'eau avec nous il y a encore de la place.

RANDONNEES RAQUETTES

Janvier

La Givrine - Cabane des Carroz, une tradition ! Cet itinéraire permet à chacun, novice ou aguerri, de pratiquer ce sport merveilleux dans un endroit où les montées sont faciles et les descentes pas trop longues.

Février

Week-end raquettes dans la région des Mosses, à la Sapinière, que nous partageons depuis deux ans avec les membres du Groupement romand de skieurs aveugles et malvoyants (GRSA), pour le plus grand plaisir de tous.

RANDONNEES PEDESTRE

Mars

Echallens et son Talent avec un apéritif dans les bois et le repas au restaurant ce qui permet à chacun de faire ou de refaire connaissance après un hiver sans fin et un printemps qui tarde à venir.

Avril

Courtételle, le chalet des Joliat sur les traces du Pachi. Une marche entre boue et flaques d'eau mais au chalet une récompense, notre Pachi nous a accueilli sur la terrasse pour partager ensemble un apéritif préparé par Stéphanie. N'est-elle pas belle la vie!

Mai

Les gorges de l'Orbe. Il doit y avoir un magicien au sein du groupe, quand on arrive au départ d'une course la pluie cesse et le soleil refait son apparition. Pour nous reconforter, Hélène et Jean nous ont préparé une pause-café comme chez Guignard à une seule différence, la nappe est posée au sol, dessus nous trouvons café, thé, tresse maison et chocolat. Un grand merci pour cette gentille attention.

Juin

Week-end dans le jura bernois en parcourant les gorges du Loup dans la région du Laufental. A la recherche des petits nains cachés entre les racines et les cailloux.

Juillet

Torrent-Neuf ou bisse de Savièse. Le long du col du Sanetsch, le chauffeur du car fait une halte improvisée pour que nous puissions admirer le pont du diable en contre-bas. Le sentier du bisse est accroché à la parois de rocher et en plus pour ceux qui souffre de vertiges il y a de belles passerelles :comme au Népal mais sans les yacks.

Août

Week-end des Plans-sur-Bex, Croix de Javerne cabane de la Tourche. De-là, nous avons une vue plongeante sur la vallée du Rhône et les montagnes une vraie carte postale.

Septembre

Fleurier et le chapeau de Napoléon, de cet endroit nous avons une vue sur la vallée et l'Areuse qui coule en son milieu. Sans oublier la petite halte à la fontaine pour troubler la bleue...

Octobre

La Sarraz - Arnex en passant par le Mormont pour notre traditionnelle broche familiale, préparée par Daniel notre maître queux spécialiste de la grillade.

Un grand merci à Dominique et Jean-Daniel Gauthey, vigneron, qui nous ont mis leur caveau à disposition tout en nous faisant déguster le vin de la propriété.

Novembre

Week-end de clôture en-dessus de La Frasse, au chalet "Le Moléson". Il nous permet de préparer les courses de l'année suivante et de nous remémorer les bons moments passés ensemble en lisant les résumés des balades de l'année écoulée. Vous pouvez les retrouver sur le site internet du gshv, www.gshv.ch rubrique « anecdotes »

Décembre – Janvier

Trente-trois personnes sont venues fêter la St-Sylvestre à la Forclaz VD au chalet appelé le « Vieux Collège ». C'est dans une chaleureuse ambiance que nous avons franchi le cap de la nouvelle année, en jouant au loto, au jass et à la tour infernale. Après une très courte nuit, nous sommes partis faire nos premiers pas de l'an nouveau.

TANDEM

Vous avez aimé le vélo, mais vous ne pouvez plus seul pratiquer cette discipline alors prenez sans tarder contact avec nous.

Dans la mesure du possible nous essayons d'adapter les distances aux personnes présentes.

Cette saison nous avons fait 2 sorties tandem le samedi après-midi, de 32 kms environ, avec cinq participants et trois week-end de 100 à 130 kms, et plusieurs personnes sont sorties individuellement.

Week-end Pentecôte de Brouilly du 18 au 20 mai à Cercié en Beaujolais

Six tandems se sont déplacés pour participer au traditionnel rallye du Beaujolais organisé par le C.T. Formidable qui a fêté cette année les 20 ans de la manifestation et la création du club.

Dimanche, un circuit d'une centaine de kilomètres nous a fait découvrir la montagne beaujolaise, peu élevée mais agréablement vallonnée.

Malgré toutes ces montées cela ne nous a pas empêchés de faire la fête. Lundi matin un décrassage d'une cinquantaine de kilomètres nous a permis d'éliminer les excès de la veille, tout en parcourant les grands crus du Beaujolais.

Week-end "La Victorienne 3ème édition" du 14 au 16 juin au bord du lac de Chalain.

7 tandems

Vendredi soir, arrivée à Doucier, au bord du lac de Chalain dans le domaine des Maisons Familiales Rurales du Jura. Sept équipes ont fait le déplacement, et pour la première fois cette année, nous avons fait le trajet en minibus par manque de kilomètres dans les jambes. Le mauvais temps de ce début de saison en est la cause.

Samedi, 08h45 Départ pour une superbe balade de Lons-Le-Saunier par Champagnole environ 80 kms et 950 m. de dénivelé.

Après la douche ou la baignade dans le lac, vint le réconfort : apéritif jurassien sur la terrasse en admirant le couché de soleil.

Dimanche, 08h45 départ pour une jolie balade en direction de Vouglans en 50 kms et 460 m. de dénivelé. Le parcours est agréable et surtout il y a très peu de voitures pour le plus grand bonheur des tandémistes.

Un grand merci à l'Association Valentin Haüy du Jura pour cette superbe organisation.

Week-end Franco-Suisse du 13 au 15 septembre à Yenne en Savoie

Cinq équipes, accompagnées de nos fidèles chauffeurs ont fait le déplacement de Lausanne à Yenne en bus. Pour participer à la 30e édition de notre traditionnelle rencontre tandem franco-suisse. Nous étions logés pour la deuxième fois à Abbaye Le Clos des Capucins.

Samedi, après la photo traditionnelle nous traversons le village pour aller prendre la Via Rhona qui est une route sans voiture qui longe les berges du Rhône le spectacle est splendide. 20 kms plus loin, une réception nous attend à la Mairie de St-Genix-sur-Guiers. Après la dégustation de ce succulent gâteau, rempli d'énergie nous entamons la montée du col

de Crusille (570m). Une bonne descente et voilà Lépin-le-Lac et la plage municipale. La pause terminée nous reprenons notre balade en longeant le lac pour nous rendre après 76 kms à notre point de départ.

Dimanche, la pluie du matin n'arrête pas le pèlerin mais certains tandémistes ont fait le parcours en voiture. Les plus courageux ont emprunté la Via Rhona pour nous rendre à Lavours pour rendre visite à un artisan qui travaille le cuivre et retour à Yenne.

A l'apéro et au repas de midi, Didier Ailloud membre fondateur de cette Franco-Suisse, est venu nous rendre visite et nous encourager à continuer et à faire perdurer ce rallye tandem encore longtemps.

Merci à l'AVH Grenoble pour cette superbe organisation et "vive le tandem".

TORBALL

Pour pratiquer un sport d'équipe il faut avoir une certaine discipline et être assidu aux entraînements, ainsi que posséder un certain respect du moniteur et de ces équipiers.

C'est pour cette raison que le comité en date du 25 avril 2013 a décidé de cesser cette activité avec effet immédiat.

Nous tenons à remercier chaleureusement Stéphanie Conti qui a entraîné l'équipe pendant quatre ans et Alain Chiolino qui a géré la partie administrative.

Journée sportive

Lausanne région organise tous les deux ans une journée découverte. A cette occasion, le tandem était à l'honneur à Lausanne-Vidy, endroit idéal pour initier les participants au tandem. Cela nous a permis de faire un peu de sensibilisation. Cette journée a remporté un grand succès au niveau du tandem et un peu moins avec la sensibilisation. Un grand merci à nos pilotes de tandem Bernard Crausaz, Charles Gabriel et Daniel Rey qui n'ont pas arrêté de pédaler de l'après-midi. Un grand merci à Ginette Henchoz, Marianne Bentele, Béatrice et Hervé Hirt, Alain Chiolino et Pierre Kehrer qui ont expliqué comment un handicapé de la vue se déplace et comment on doit se comporter lorsqu'on rencontre une personne handicapée.

CONCLUSION

En parcourant ces lignes vous aurez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous qui participez à celles-ci.

Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient à pied en tandem ou sur l'eau.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties afin que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi qu'à toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que toutes nos activités soient une vraie réussite.

Un immense merci à nos chauffeurs qui nous transportent lors de nos sorties tandem.

Avant de terminer ce rapport, j'aimerais remercier tous les membres du comité pour leur précieuse collaboration, sans oublier toutes les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

MERCI A TOUS.

Pierre Kehrer
Président

Lausanne 14 janvier 2014