



## Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne  
CCP 10 - 23949-0

### **RAPPORT D'ACTIVITES 2016**

#### **Carnet gris**

Trois amis nous ont quittés. Trop tôt disparus, nous garderons d'eux un excellent souvenir.

Dominique Fischer-Cosandey le 28 janvier 2016

Yves Neuhaus le 8 mai 2016

Jean-Roger Wolfgang le 22 juin 2016

#### **Membres**

D'année en année nos activités remportent un énorme succès.

Nous comptons actuellement 139 membres. Dans le cadre de nos activités, nous avons en moyenne entre 5 et 15 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de l'année, sans eux, aucune activité ne serait possible.

#### **AVIRON**

Cela fait maintenant cinq ans que nous collaborons avec le Lausanne Sport Aviron.

Entre mars et septembre, nous nous sommes rendus au local de Vidy tous les mercredis soir, de 17h30 à 19h30.

Cette saison, suite aux travaux de rénovation du local, il y a eu quelques flottements. Le manque de moniteurs ne nous a pas permis de sortir sur le lac et nous avons dû rester à quai pour faire de l'ergo, dommage.

Un grand merci au LS Aviron, à Arnaud responsable du groupe, et surtout à Jean-David Maillefer et Marc Delafontaine qui ont tenté de nous barrés quand ils étaient disponibles. Nous espérons que pour la saison prochaine nous pourrions à nouveau collaborer et sortir sur notre bleu Léman.

## **RANDONNEES RAQUETTES**

### **Janvier**

Les Hauts-Geneveys - cabane de La Menée - Les Hauts-Geneveys. Course facile qui permet à chacun, novice ou aguerri, de pratiquer ce sport merveilleux dans un décor hivernal. Heureusement, la neige a fait son apparition au petit matin pour le plus grand bonheur de nos raquettes.

### **Février**

Col de Soud - Bretaye col de la Croix - Villars-sur-Ollon. Par une journée splendide nous nous arrêtons pour la pause de midi à la buvette de la Verneyre pour nous remettre de nos émotions : une belle descente raide dans la haute neige, un vrai régal.

## **RANDONNEES PEDESTRES**

### **Avril**

De la Halte d'Henniez au village de Crémin, avec un petit apéritif à l'orée du bois. Puis, le repas au restaurant qui permet à chacun de faire ou de refaire connaissance.

### **Mai**

Noiraigue - le long de l'Areuse - Boudry. Comme il a passablement plu, la rivière est bien gonflée et les cascades sont splendides.

### **Mai**

Le sentier du coq de Marchissy au Marchairuz. Le début de la rando se fait avec un peu de soleil jusqu'au point de vue. Le repas terminé la pluie se met à tomber. C'est trempés que nous arrivons au restaurant du col où nous pouvons nous réchauffer et nous sécher.

### **Juillet**

Week-end de Villars au col de Bretaye. Nous avons logé à la Maison de la Montagne. Pluie et brouillard le samedi = boue et glissades le dimanche, mais au soleil.

### **Août**

Trois jours dans la région du Barrage d'Emosson à 1978 m. Le chef de course a dû s'adapter aux conditions météorologiques. Le 1<sup>er</sup> jour, début sympa mais la dernière heure se passe sous la pluie. Le 2<sup>ème</sup> jour, la neige ne nous permet pas d'aller voir les traces des dinosaures, un névé barrant le chemin. Le chef a plus d'un tour dans son sac : donc, petit cours sur comment marcher sur un névé et comment poser les pieds sur des dalles. Le 3<sup>ème</sup> jour, descente en direction de Finhaut. Le parcours n'est pas facile les pierres glissent ainsi que les racines. On se souviendra longtemps de la superbe fondue au fromage et de la gentillesse de la patronne.

## **Août**

Col du chasseral – Chaumont tout en admirant les trois lacs. C'est par une journée splendide que nous parcourons la crête du jura jusqu'à Chaumont.

## **Septembre**

Marmite des senteurs ( Salvan, Le Marcot, Vernayaz) avec une dégustation de fromages à la fromagerie des Granges, et du délicieux raisin.

## **Octobre**

Broche familiale d'Eclépens, par le Canal d'Entreroches, à Arnex au « caveau de l'Orme » pour terminer à Orbe.

Qui dit broche quand c'est une paëlla !!! mais quel régal.

## **Novembre**

Week-end de clôture au Chalet du ski club de Perrefitte

Malleray-Moutier par le sommet du Moron, où nous avons brassé 40 à 60 cm de neige fraîche.

Et c'est au coin du poêle que nous lisons les résumés de courses qui nous permettent de nous remémorer les bons moments passés ensemble.

## **TANDEM**

Vous avez aimé le vélo, mais vous ne pouvez plus pratiquer seul cette discipline alors prenez sans tarder contact avec nous.

Dans la mesure du possible nous essayons d'adapter les distances aux personnes présentes.

Cette saison nous avons fait 3 sorties tandem le samedi après-midi, de 32 à 40 km environ, avec cinq participants et deux week-ends de 75 à 110 km. Plusieurs personnes sont sorties individuellement. Les tandems sont à disposition des membres au local du vélodrome à Lausanne.

**Week-end "La Victorienne 6ème édition" du 24 au 26 juin à la Maison de Trémontagne - Prénovel de Bise -Les Belbenoits.**

9 tandems 2 vélos solos électriques et nos fidèles chauffeurs et pilotes de tandem ont fait le déplacement en minibus et voitures pour se rendre à Prénovel (Haut-Jura).

Samedi 08h45 départ après la photo de famille. Nous voilà en route pour une jolie balade de 48 km avec montées et descentes et une dernière longue montée avant d'arriver à Saint-Lupicien pour le pique-nique afin de reprendre des forces. La poursuite du parcours se fait entre pluie et soleil pendant 37 km.

Après la douche bien méritée, vint le réconfort : apéritif jurassien tout en faisant connaissance avec nos amis tandémistes.

Dimanche, 08h45 départ pour une jolie balade de 42 km. Le parcours est agréable, Les routes sont peu fréquentées par les voitures pour le plus grand bonheur des tandémistes.

Un grand merci à l'Association Valentin Haüy du Jura pour cette superbe organisation.

### **Week-end Franco-Suisse du 9 au 11 septembre à l'auberge du Bémont aux Franches-Montagnes**

37 tandems ont participé à cette belle aventure. Parmi les tandémistes, 10 sont membres du GSHV.

Samedi 10 septembre, un parcours de 75 kilomètres avec un dénivelé de 1034 mètres nous est proposé. Avant le départ, briefing de Jean-Claude : nous sommes invités à rouler en groupe. Tout au long du parcours, des membres de l'Union philanthropique sont postés aux carrefours dangereux pour assurer la sécurité et donner des coups de mains lors des ravitaillements.

Quelques minutes après le départ, nous croisons des chevaux en liberté. La file indienne des tandémistes est accompagnée par une harde de chevaux au galop. Mais la magie de ce moment est rompue car les chevaux, apeurés, renversent trois tandems. Un pilote du GSHV, Jean-Philippe, blessé à l'épaule, est pris en charge par les secours et sera opéré à l'hôpital cantonal de Délémont.

Les petites routes des Franches-Montagnes nous emmènent jusqu'à Souboz. Puis, c'est une descente de 7 km vers Moutier. Les descendeurs se font plaisir. Le regroupement organisé à Moutier permet de donner les consignes pour franchir en sécurité les gorges de la Birse et atteindre Court pour le pique-nique.

L'après-midi, une longue ascension nous ramène vers le plateau. Le ravitaillement à Bellelay est installé dans le magnifique domaine de la maison de la Tête de Moine.

A 18h, l'apéritif est servi en plein air, accompagné d'une partie officielle. A cette occasion, la société union philanthropique suisse remet un chèque substantiel de 15'000 francs au GSHV, sous des tonnerres d'applaudissements.

La matinée du dimanche 11 septembre offre au groupe une nouvelle balade de 42 kilomètres avec 434 mètres de dénivelé en passant par Saignelégier, Les Breuleux et Le Noirmont...

Cette trente-troisième édition de la Franco-Suisse fut un vrai bonheur partagé sous le soleil dans le cadre idyllique des Franches-Montagnes ! Un grand merci à tous, bénévoles, pilotes de tandem et organisateurs de la 33<sup>e</sup> Franco-Suisse, Jean-Claude et Nicole Bobillier, Armande Gris et Fredy Mercerat.

## **Journée de sensibilisation**

### **Samedi 3 décembre**

Matinée de formation qui avait pour thème l'audiodescription. Pendant la séance de « Ma vie de Courgette », handicapés et voyants sont munis d'un bandeau pour mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Commentaires après la séance : c'est super, l'audiodescription est bien faite, compréhensible même pour nous, voyants qui avons pu percevoir la tendresse et l'émotion, c'est un film plein de sensibilité.

Merci à Regards-Neufs de nous avoir organisé cette séance qui a remporté un vif succès auprès de nos membres.

### **Sponsoring**

Nous tenons à remercier :

Union Société Philanthropique Suisse qui nous a remis à l'occasion de notre 33<sup>e</sup> rencontre Franco-Suisse de tandems un chèque de Frs 15'000.-

le Lions Club Sion, Valais pour leur don de Frs 2000.- ainsi que le Casino de Courrendlin pour la somme de Frs 200.—,

La Coop de Moutier qui nous donné Frs 150.— sous forme de marchandises.

Un immense merci, pour les bouteilles de vin qui ont été offertes par les caves Germanier Jean-René à Vétroz, cave de la Pleine Lune à St-Pierre-de-Clages, Cave de la Siserance à Chamoson, Cave Kursner Jean-Luc à Féchy, Cave Vieux Pressoir à Chamoson, Cave Badoux à Aigle, Cave du Poteu à Chamoson, Cave Varone Philippe à Sion, Société Copérative de Bonvillars, Domaine Didier Gaille à Onnens, BonVin Eric et Gaston à Flanthey, Cave Bétrisey Etienne à Blignou.

Fromagerie Le Crétilon E. et J.Cl. Genier à La Comballaz

Un grand merci à nos donateurs qui ont permis l'organisation de cette 33<sup>e</sup> rencontre de tandems dans d'excellentes conditions.

### **Don**

A l'occasion de son anniversaire Frank W. Fischer nous a versé la somme de Frs 250.00. un grand merci pour cette gentille attention.

## **CONCLUSION**

En parcourant ces lignes vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous qui participez à celles-ci.

Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient à pied en tandem ou sur l'eau.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties afin que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi qu'à toutes les

personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que nos activités soient une vraie réussite.

Avant de terminer, j'aimerais remercier tous les membres du comité pour leur engagement, sans oublier les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

**MERCI A TOUS.**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'P. Kehrer', with a long horizontal flourish extending to the right.

Pierre Kehrer  
Président

Lausanne 4 janvier 2017