



Groupe Sportif des Handicapés de la Vue

Case postale 725 – 1001 Lausanne
CCP 10 - 23949-0

RAPPORT D'ACTIVITES 2017

Le Gshv promeut l'activité sportive comme un atout contre l'isolement, conséquence fréquente d'un handicap visuel, ainsi qu'un moyen d'intégration sociale et d'épanouissement personnel. Vous le constaterez en parcourant ces lignes. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Carnet Gris

Fernand Joliat "dit le Pachi", nous a quitté le 2 février 2017 dans sa 80ème année pour rejoindre sa dernière demeure.

Membres

Nous comptons actuellement 139 membres. Dans le cadre de nos activités, nous avons en moyenne entre 5 et 15 membres handicapés de la vue et une bonne vingtaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de l'année. Sans eux, aucune activité ne serait possible.

AVIRON

Cela fait maintenant six ans que nous collaborons avec le Lausanne Sport Aviron. Entre avril et septembre, nous nous sommes rendus au local à Vidy tous les mercredis soir, de 17h30 à 19h30.

Cette saison, nous avons pu compter sur 4 à 6 participants, dont deux personnes qui ont commencé cette année.

Quand le lac ne nous permet pas de sortir, il y a toujours une solution : les ergots pour parfaire notre technique.

Après une année difficile suite aux travaux du local et par manque d'encadrants, nos sorties sur le lac ont été très perturbées. Par contre, cette saison tout s'est bien déroulé. Il y avait un nombre suffisant de moniteurs pour nous encadrer.

Un grand merci au comité du LS Aviron, à Arnaud responsable du groupe, et à toutes les personnes qui sont venues nous encadrer pour que nous puissions faire de belles sorties sur notre bleu Léman.

Si cela vous tente, venez faire un tour sur l'eau avec nous, il y a encore de la place.

RANDONNEES RAQUETTES

Janvier

La Givrine, cabane des Carroz, La Cure. Course facile qui permet à chacun, novice ou aguerri, de pratiquer ce sport merveilleux dans un décor hivernal. Pour une reprise de nos activités, nous avons été gâtés par la météo : -8 degrés au départ avec le soleil, neige à midi, brouillard après le repas et grésil pour finir.

Février

Balade au clair de lune au chalet Le Vuipey ; entre soleil couchant et un super clair de lune pour la descente.

Mars

De l'Auberson aux Fours avec une petite halte bien sympathique à la buvette du Vourbey.

RANDONNEES PEDESTRES

Mars

Le Nozon et le Mormont avec un petit apéritif à la fontaine à l'Ours; le tout suivi du désormais traditionnel repas de début de saison au restaurant de la piscine de La Sarraz. Ceci nous permet de faire ou de refaire connaissance

Avril

A la découverte du vignoble genevois, où se trouve la plus grande commune viticole de Suisse: Satigny.

Mai

Neuchâtel, Les Hauts-Geneveys à la découverte des sentiers chouettes (qui sont aussi chouettes), en passant par le château de Valangin.

Juin

Week-end dans l'Entlebuch, biosphère de l'UNESCO. Sörenberg, départ de notre course puis, montée à Rossweid, un petit paradis pour les enfants. Mais pour nous, la balade continue. Le sentier est bordé de chaque côté d'une quantité incroyable de fleurs mais aussi du brouillard qui va nous accompagner jusqu'à Blattenegg et Salwideli, où nous posons nos sacs à dos pour la nuit.

Le lendemain au réveil, il pleut, au petit-déjeuner, il pleut toujours. On décide de partir vers 09h00. Le ciel se dégage et en cours de route il s'éclaircit. Le soleil fait

son apparition et nous pouvons admirer un magnifique massif karstique, une montagne blanche.

A Silwängen, le sentier descend entre des sapins, des marécages où plusieurs ponts en rondins nous facilitent la marche. Mais ce n'est pas fini, la descente se poursuit dans un pâturage raide, voire très raide.

La fin de notre parcours est très cool le long d'un petit sentier qui longe la rivière la Emme pour finir au Golfplatz.

Juillet

Semsaes, Le Niremout, la Goille-au-Cerf, Semsales. Malgré la météo peut clémente pour cette époque de l'année, ciel couvert et surtout un vent très froid.

Août

Leukerbad, Gemmi, Kandersteg en deux jours

1^{er} jour, montée au col de la Gemmi. Superbe montée ensoleillée et nature verdoyante tout en admirant les bouquetins qui se prélassent au soleil. Après la pause, nous poursuivons notre route en longeant le Daubensee. Une dernière montée et nous arrivons au restaurant Schwarenbach où nous allons passer la nuit.

Deuxième jour, le parcours est plus facile, nous passons par le plateau de l'Arvesel où une fromagerie nous tend les bras pour une dégustation de fromage. Puis, c'est la plongée dans la vallée par une descente raide qui débouche sur la Kander que nous longeons jusqu'à la gare de Kanderstegg, où notre week-end se termine.

Septembre

Col du Pillon, Lac Retaud, col des Andérets, chalet Vieux, et col du Pillon.

Octobre

Broche familiale à Morges avec un repas asiatique dans un restaurant réservé rien que pour nous.

En partant de Bussigny à Morges au bord de la Venoge par le Plateau de Bremblens et les vignes autour d'Echichens avec vue sur les Alpes.

Novembre

Week-end de clôture à l'Auberge des Fées à Buttes. L'après-midi, nous avons pris la direction de la grande Robella entre pluie et vent.

Cette fin de semaine nous permet de faire le bilan de la saison écoulée et de préparer la suivante.

Dimanche nous avons pris le sentier qui mène à la source de l'Areuse, mais comme la pluie tombait dru, nous nous sommes réfugiés dans un caveau bien sympathique.

TANDEM

Vous avez aimé le vélo, mais vous ne pouvez plus pratiquer seul cette discipline alors prenez sans tarder contact avec nous.

Dans la mesure du possible nous essayons d'adapter les distances aux personnes présentes.

Cette saison nous avons fait 4 sorties tandem le samedi après-midi, de 32 à 40 km environ, avec cinq participants et trois week-ends de 75 à 110 km. Plusieurs personnes sont sorties individuellement. Les tandems sont à disposition des membres au local du vélodrome à Lausanne.

Week-end Pentecôte de Brouilly du 3 au 5 juin à Cercié en Beaujolais

Un tandem et un vélo solo se sont déplacés pour participer au traditionnel rallye du Beaujolais organisé par le C.T. Formidable.

Week-end "La Victorienne 7ème édition" du 16 au 18 juin à la Maison de Trémontagne - Prénovel de Bise -Les Belbenoits.

8 tandems 3 vélos solos électriques et nos fidèles chauffeurs et pilotes de tandem ont fait le déplacement en minibus et voitures pour se rendre à Prénovel (Haut-Jura). Samedi 08h45 départ après la photo de famille. Nous voilà en route pour une jolie balade en passant par Morbier, Chaux-Neuve et pause pique-nique à Foncine-Les-Hauts pour reprendre des forces puis, Clairvaux-Les-Lacs en 87 kms.

Après la douche bien méritée, vint le réconfort : apéritif tout en faisant connaissance avec nos amis tandémistes.

Dimanche, 08h45 départ pour une jolie balade de 48 kms. Le parcours est agréable, Les routes sont peu fréquentées par les voitures pour le plus grand bonheur des tandémistes.

Un grand merci à l'Association Valentin Haüy du Jura pour cette superbe organisation. Un seul regret, il paraît que cela sera la dernière édition.

Week-end Franco-Suisse du 8 au 10 septembre à la Citadelle de Conflans près d'Alberville

35 tandems ont participé à cette 34^{ème} édition de la Franco-Suisse. Parmi ceux-ci, 6 équipages et deux vélos électriques sont membres du GSHV, organisée par L'Association Valentin Haüy de Grenoble, sous la houlette de Jean Billaut.

Samedi, après la photo traditionnelle, départ pour une jolie randonnée de 94 kms enfin presque... Nous sommes partis de la citadelle en descente avec une légère pluie, qui au fil des kilomètres, s'est mise à tomber de plus en plus.

A Doussard après 32 kms, regroupement et ravitaillement. C'est ici que les plus courageux ont décidé d'aller jusqu'à Annecy tandis que la plus grande partie du peloton décide de rebrousser chemin et de pique-niquer à la citadelle ou de manger chaud au restaurant voisin.

Dimanche, le temps a changé, l'air est frais et sur les montagnes avoisinantes la neige a fait son apparition.

Départ pour le village de Beaufort en 18 kms environ. Visite de la fromagerie, achat de fromage et retour à la citadelle de Conflans en 20kms. Avec le soleil et le ciel bleu, c'est plus agréable.

Un grand merci aux organisateurs et à l'AVH de Grenoble.

Sponsoring

Nous tenons à remercier :

Le Lions Club Genève et Linda Augendre qui, grâce à la vente de fondues nous a fait un don de Frs. 6000.00 pour l'achat d'un nouveau tandem Lapierre

Don

En mémoire à sa femme Dominique, Frank W. Fischer nous a offert le vin pour notre traditionnel repas familial. Un grand merci pour cette gentille attention.

CONCLUSION

En parcourant ces lignes, vous avez constaté que nos activités se portent à merveille et c'est en grande partie grâce à vous qui participez à celles-ci.

Un grand merci à nos guides qui nous font vivre nos balades, qu'elles soient à pied en tandem ou sur l'eau.

Un merci tout particulier à nos chefs de course qui préparent nos sorties afin que nous puissions les parcourir dans de bonnes conditions, ainsi qu'à toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que nos activités soient une vraie réussite.

Avant de terminer, j'aimerais remercier tous les membres du comité pour leur engagement, sans oublier les personnes qui ont représenté notre groupe dans diverses organisations.

MERCI A TOUS.



Pierre Kehrer
Président

Lausanne 3 janvier 2018