



Rapport d'activité 2019 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables de partage, d'effort, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration social et d'épanouissement personnel.

vous le constaterez en lisant ces lignes. N'hésitez pas en parler autour de vous.

En voici les points forts :

- 3 sorties en raquettes
- le grand tour à pied du Mont-Ventoux
- 7 randonnées pédestre
- 3 week-end de marche
- 2 week-end de vélo-tandems en France
- la renaissance du groupe aviron
- des initiations au stand-up paddle

Comité

Nous nous sommes réunis à 4 reprises durant l'année 2019 au restaurant du Milan à Lausanne. Lors de ces séances, nous avons notamment préparés les différentes activités ainsi que l'assemblée générale. Alain Chiolino a quitté le comité. Nadia Trimarchi a été élue à l'assemblée générale comme nouvelle membre du comité. Nadia a repris le groupe aviron et à donner une nouvelle dynamique à ce groupe. je remercie tous les membres du comité pour leur engagement et le magnifique travail réalisé tout au long de l'année.

Le webmaster pierre gère le site d'une main de maitre. Un grand merci à lui.

Carnet gris :

Yvette Bachmann né le 25.12.1966 est décédée en juin. Yvette, malvoyante, était membre active du club depuis 2007.

Membres :

Nous comptons actuellement 145 membres. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux aucune activité sportive serait possible. Un grand merci pour leur engagement.

Raquettes :

13 janvier sortie à la cabane de la Mené. Une vingtaine de membres ont bravé le froid et le mauvais temps pour rejoindre la cabane. Un bon repas chaud préparé par Daniele et Roland nous a permis de nous réchauffer.

2 février sortie nocturne au Chasseron. **Le temps est nuageux et le plafond bas. Mais rien n'arrête la trentaine de randonneurs équipés.** Environ 2 h de grimpe avant de rejoindre l'auberge du Chasseron. La fondue se fait attendre, mais nous l'apprécieront quand même. En fin de soirée, nous entamons la descente vers le parking des Clues.

17 février sorti de l'Auberson aux Fours. Après le mauvais temps de la dernière balade, voici le grand beau temps pour la randonnée de ce jour. Une vingtaine de membres arpentent le parc jurassien vaudois et français. Myriam de la cabane du Vourbet, nous avait préparé comme d'habitude un bon petit menu. Le retour se fait par un chemin plus court et très agréable, où nous jouissons vraiment du bon air et du beau temps.

Marches :

31 mars gorges de l'Orbe. 35 membres empruntent le joli sentier qui serpente le long des gorges pour rejoindre le village des Clefs. Le restaurant de la Croix blanche nous régale d'un bon rôti et l'accueil est chaleureux. Après ce bon repas, difficile de se remettre en route, il faut pourtant repartir et rejoindre la gare de Bretonnière.

28 avril balade à Genève en traversant le bois de Versoix. un bon groupe d'une trentaine de personnes formé de membres du GSHV et de la section genevoise de la FSA se réunit à la gare de Genthod-Bellevue. Nous débutons la marche par un temps pluvieux qui nous emmène vers l'élevage des bisons de Collex. Ensuite nous longeons la frontière Franco-Suisse pour rejoindre le bord de la rivière Versoix où nous piqueniquons sous un abri. L'après-midi, nous empruntons le chemin au bord du canal de la Versoix qui nous conduit au terminus de notre randonnée au village de Versoix.

26 mai la voie révolutionnaire du Locle à la Chaux-de-Fonds. C'est un groupe d'une vingtaine de personnes qui a participé à cette sortie qui nous **conduit sur la première partie de la voie**

révolutionnaire entre Le Locle et La Chaux-de-Fonds. Il est important de préciser "première partie" car la longueur totale de cette voie est de 38.9 km! Un peu trop pour un seul dimanche.

Cette voie s'étend du Locle à Haute-Rive, mais notre groupe n'est allé que du Locle à La-Chaux-de-Fonds - 13 kms.

cette voie retrace le chemin des révolutionnaires partis des Montagnes neuchâteloises pour renverser le gouvernement au Château de Neuchâtel en 1848

22 et 23 juin. Week-end de Twann à la Bergerie du Mont-Sujet et retour à Bienne par les gorges du Taubenloch

Ce week-end a été organisé par Christian Moeri, guide du GRSA et son épouse Rosemarie. Le samedi, le joyeux groupe d'une vingtaine de marcheurs se retrouvent à Twann.

Nous commençons la randonnée par les gorges de Twan. Nous faisons la pause pique-nique à Lamboin L'après-midi, nous empruntons le sentier des sculptures. En les touchant, nous pouvant deviner de quel animal de montagne il s'agit. Nous apercevons la bergerie du Mont-Sujet, le but de notre balade. environ 10 kms et 900 m de dénivelé positif. Les plus courageux, ont continué l'ascension pour arriver au sommet. D'où nous appriions le coup d'œil sur les lacs. A la bergerie, un bon repas préparé par Rosemarie, nous attend. Le dimanche, au chant du coq, nous partons en direction des gorges du Taubenloc qui nous conduisent à Bienne.

21 juillet Les Pralies à la Dôle. Nicolas Xantopoulos du CAS, un ami de Chantal, nous a préparé cette randonnée en terre vaudoise. Sous un soleil radieux, depuis la halte des Pralies, le joyeux groupe d'une vingtaine de sportifs s'apprête à gravir les 600 m de dénivelé pour rejoindre le sommet de la Dôle. Au retour, une pause s'impose au chalet de Cuvaloup où de succulentes tartes aux fruits nous attendent.

10 et 11 août week-end à la passerelle de Randa et balade au bord des petits lacs de Sunnegga. Les 26 bons sportifs du GSHV se réjouissent de découvrir la nouvelle passerelle de Randa. dès la sortie du village, les choses sérieuses commencent, le chemin monte raide et il faut y aller. Dans ce paysage enchanteur, nous progressons et nous prenons surtout de l'altitude.

A midi, nous pique-niquons au bord du chemin proche d'une fontaine. La pause est de courte durée, car ceux qui ont fait la reconnaissance savent que le chemin est encore long.

Finalement, nous voici quelque 700 mètres au-dessus de Randa (altitude 2094 mètres) et elle est là devant nous: impressionnante, majestueuse! C'est la plus longue passerelle au monde ! (494 m de long Le lendemain, de Zermatt, nous montons avec le métro à Sunnegga 2288m.

-Nous faisons une boucle de 9,8 km en passant près de cinq petits lacs. Nos guides nous décrivent ce panorama paradisiaque avec le Cervin au centre de ce tableau idyllique.

22 septembre la vallée du Loetschenthal. Ma soeur Florence et mon beau-frère Stefan, nous font découvrir leur région. Les 28 randonneurs se retrouvent à Wiler. C'est parti pour 6 kilomètres en direction de Fafleralp sur le chemin à flanc de montagne avec une vue imprenable sur les sommets comme le Bitschorn. Vers les chalets de Seewlin, c'est l'heure de la pause casse-croûte. Nous continuons sur des chemins escarpés pour arriver à Tellialp où la terrasse accueillante réjouit et rassasie les gourmands. Pour le retour, nous prenons le parcours le plus court car nous ne sommes pas sûrs de prendre le dernier car. Le sentier venant étroit, plus technique, et plus boueux, la cadence ralentit et nous verrons que les feux arrière du bus. .

3 novembre Broche familiale de Rolle à Gland avec le repas à la cave de l'Ours à Dully. Même avec un temps maussade, les 55 membres étaient présents pour notre traditionnel rendez-vous automnal. Un parcours facile, nous permet d'arriver à la cave de l'Ours juste à l'heure pour l'apéritif. Dany et son équipe, nous accueille chaleureusement. nous nous mettons à table pour déguster la délicieuse broche et ses garnitures. Tout le monde se régale. Pour le dessert, des tartes aux pommes maison et encore un petit café, et c'est déjà l'heure de remettre nos imperméables et de nous dire aurevoir.

16 et 17 novembre week-end de clôture à Yverdon. Le samedi la vingtaine de randonneurs partent de Fontanezier juste à Yverdon. 4 étudiants qui préparent un travail sur le sport handicap font la balade avec nous. Le matin, ils pourront faire leurs interviews. L'après-midi, ils s'initient au guidage. Le soir, à l'auberge de jeunesse, nous lisons les anecdotes et nous préparons le programme de l'année prochaine. Le dimanche, sous une pluie battante, nous faisons seulement une petite sortie dans Yverdon avant de se mettre au chaud dans un bistrot.

01 au 10 juin voyage au mont-Ventoux

Louis Bonnet, accompagnateur en montagne de l'agence Ventoux Passion Nature à Sault, nous a organisé le grand tour à pied du Mont-Ventoux en itinérance en 7 étapes. Environ 120 kms et 3500 mètres de dénivelé positif.

Les participants sont : Carole, Sandrine, Raphael, Yann et moi pour les personnes malvoyantes et pour les guides : Pierrette, Fanny, Myriam, Valérie, Adrien, Roland, Christian.

La 1ère étape, nous a emmené de Sault, tout au sud du massif pour aller à Montbrun-les-bains sur le versant nord. 18 kms à travers les champs de lavande et les bois de chêne vert.

la 2ème étape, la plus longue de 22 kms. Sandrine et Roland, nous ont rejoint. Après le village de savoyans, la grimpe commence pour arriver au village typique de Brantes. Ensuite, l'ascension continue dans les bois de pins pour déboucher au col de Fontaube qui culmine à 635 m d'altitude. La longue descente dans la rocaille vers St Léger du Ventoux en épuise plus d'un. Une halte à la fontaine de ce village s'impose.

la 3ème étape, 1000 m et 14 kms de montée vers le sommet du Géant de provence. Arrêt au camping du Mont Serein. C'est l'unique station de ski alpin du Vaucluse.

4ème étape C'est le point culminant de notre randonnée, le sommet du Mont-Ventoux à 1908 m d'altitude. Le chemin est escarpé et caillouteux. . Au sommet, 2 journalistes nous attendent et nous faisons la une du journal local le Vaucluse matin. L'après-midi longue descente de 1200 m de dénivelé négatif pour arriver à Bédoin.

5ème étape journée de repos bien méritée. Visite d'un moulin à l'huile et une cave à vin à Beaumes-de-Venise et l'après-midi visite des ruines du site romain de Vaison-la-Romaine.

6ème étape une boucle de 18 kms au départ de Bédoin, nous était proposé à travers le vignoble et les contreforts du Mont-Ventoux.

7ème étape de Méthamis au refuge de St Hubert en montant les gorges de la Nesque. A l'arrivée au refuge, après 14 kms certains vont se reposer et d'autres avec Louis continue la marche pour apprécier la vue panoramique sur toutes les gorges.

8ème étape de St Hubert à Sault. Encore 15 kms sur un sentier plus facile pour rejoindre notre point de départ. Repas du soir au restaurant, Sophie la tenancière nous a concocté nos excellents pique-niques durant toute la semaine.

Le beau temps était au rendez-vous et nous avons pu admirer le Mont-Ventoux tous les jours sous tous les angles. Louis nous a fait découvrir la faune et la flore locale et cette belle région remplie de cailloux... Que de beaux souvenirs, merci à Louis et à vous tous pour cette merveilleuse semaine.

Tandem :

Ce printemps, nous avons fait plusieurs sorties dans la campagne vaudoise. Vu le manque de pilotes, ces entraînements se sont fait selon les disponibilités de chacun.

10 au 12 mai la Victoriennne à Doucier dans le Jura français. 6 tandems du GSHV ont ris part à cette rencontre. Le samedi, un parcours vallonné de 90 kms nous attend. L'après-midi, sous un orage violent, seulement 3 vaillants équipages du GSHV ont fait tout le circuit. Le reste du peloton a pris le chemin le plus court pour rejoindre notre auberge.

Le dimanche matin, nous partons pour une virée plus facile d'une

quarantaine de kilomètres.

15 juin, rencontre avec le Groupe de Tandem de Fribourg (GTF) à Romont. Une quinzaine de tandems ont pris part à cette sortie dont 5 du GSHV. Patrice Geinoz, Président du GTF, nous a préparé un joli parcours vallonné d'environ 60 kms. Tout ces joyeux sportifs se sont retrouvés dans un restaurant pour un moment très convivial.

12 juillet Tous les 2 ans, nous sommes sollicités par le Centre Pédagogique pour Handicapés de la Vue (CPHV) qui organise avec les centres cantonaux romands un camp pour des adolescents déficients visuels. Nous nous sommes rendus à la cabane des éclaireurs à Yverdon avec 3 tandems pour une initiation. Pendant 3 heures, nos fidèles pilotes ont fait tourner 9 ados motivés et contents de faire du tandem. Nos pilotes ont eu du plaisir à participer à cette matinée et cette année, les jeunes étaient enchantés par cette sortie.

6 au 8 septembre. 36ème rencontre la Franco-Suisse à Onnions en haute Savoie en France. Le GSHV est venu en nombre à ce week-end. 7 tandems étaient au rendez-vous. Le samedi, par un temps ensoleillé, un parcours avec de nombreuses côtes de 80 kms nous étaient proposés. Le dimanche, nous partons pour la visite d'une chèvrerie. 40 kms à rouler sous un temps maussade et froid. De retour au centre, encore un bon repas et c'est l'heure de se dire au revoir et à l'année prochaine en Suisse.

Un grand merci à Jean Billaud et à son équipe de l'AVH de Grenoble pour la bonne organisation de cette Franco-Suisse.

Je remercie tous les pilotes qui nous ont permis de participer à toutes ces rencontres ainsi que Christian du GTF. Grâce à lui, un malvoyant a pu prendre part à ces sorties.

Aviron :

D'avril à fin septembre, nous nous sommes rendus au club du Lausanne Sport Aviron à Vidy chaque mercredi soir de 17 h 30 à 20 h 30.

Grâce au dynamisme de Nadia qui a repris ce groupe, de nouveaux membres sont venus découvrir ce sport et sont devenus de fidèles participants. 6 à 10 personnes se sont entraînées régulièrement.

Au printemps, nous avions que Bernard comme barreur, nous avons dû faire un tournis entre la yolette sur le lac et les ergomètres à l'intérieur. heureusement, au début de l'été, Nicolas est venu comme 2ème barreur et nous avons pu sortir sur le lac avec 2 bateaux. En fin de saison, Marc était aussi là pour nous barrer.

La météo à été clémente, nous avons pu ramer de nombreuses fois sur le lac et d'améliorer nos performances. Nous attendons avec impatience la saison prochaine pour réaliser de nouveaux défis.

Un grand merci au club du LS Aviron et à Bernard, Nicolas et Marc qui nous ont permis de faire de magnifiques sorties sur le lac. Pour moi, c'était que du bonheur de se retrouver chaque mercredi pour ces soirées conviviales et sportives. Félicitations à vous tous.

Stand-up paddle

Pendant cet été 2 initiations ont eu lieu à Genève avec le club Sport et Nature. Kiny Parade, notre monitrice nous a accueilli chaleureusement au port de Versoix.

Kiny, nous a appris à ramer debout sur nos planches et de tenir en équilibre. Même avec quelques chutes, sans danger, nous nous sommes bien amusés.

Nous remercions Kiny pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

En juillet, nous avons participé à la manifestation Lausanne sur mer. L'équipe de l'aviron a pu s'initier au paddle pendant 2 soirées. C'était une belle expérience.

Dons :

Un grand merci à tous les donateurs qui soutiennent nos activités.

Conclusion

En parcourant ce résumé, vous avez constaté que nos différentes activités se portent à merveille et c'est grâce à vous qui participez à celles-ci.

Un immense merci à tous nos guides qui nous permettent de faire ces nombreuses activités sportives.

Un merci tout particulier à nos chefs de courses pour la bonne préparation de nos sorties ainsi qu'à toutes les personnes qui nous aident tout au long de l'année pour que toutes nos activités soient une réussite.

Un grand merci à vous tous

Vincent Tourel

Le Président

Lausanne, le 30 janvier 2020