



## Rapport d'activité 2020 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables d'effort, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration social et d'épanouissement personnel.

Comment peut-on résumer cette année 2020 si particulière et si imprévisible qui restera gravée dans nos mémoires car un petit virus nommé Corona, venant de l'Empire du Milieu, a envahi la planète. Celui-ci a considérablement changé nos vies. Pour respecter au mieux les mesures sanitaires annoncées par le Conseil Fédéral pour endiguer cette pandémie, nous avons dû modifier notre programme, annuler des sorties et l'adapter tout au long de l'année.

Cette pandémie a malheureusement touché plusieurs de nos membres ou leurs proches. Nous espérons que toutes ces personnes ont pu guérir au plus vite et reprendre une vie normale. Nous avons aussi des chaleureuses pensées de sympathie pour notre cher guide Alain Bogdanski qui a succombé à ce virus. Il nous a quitté dans sa 81ème année. Alain est entré au GSHV en 2009 et a été très actif dans notre groupe de marche.

Comité :

Nous nous sommes réunis seulement à 2 reprises durant l'année 2020 au restaurant du Milan à Lausanne. Lors de ces séances, nous avons notamment préparé les différentes activités ainsi que l'assemblée générale du 30 janvier 2020. Les affaires courantes se sont réglées par courriels et par téléphone comme les contacts en présentiel étaient limités.

je remercie tous les membres du comité pour leur engagement et le travail réalisé tout au long de cette année si mouvementée.

Un grand merci aux webmasters, Alain Barrillier et notre Président de coeur, pour la bonne gestion de notre site internet.

Membres :

Nous comptons actuellement 129 membres. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux aucune activité sportive ne serait possible. Un grand merci pour leur engagement

Raquettes :

La Dent-de-Vaulion

Dimanche 12 janvier 2020

par une douce journée d'hiver ensoleillée, la neige avait fondu et nous avons laissé les raquettes à la maison. Hélène et Jean donnent le départ au Pont pour l'ascension de la Dent de Vaulion à 17 sportifs. A la cabane, nous avons retrouvé Michèle et Roland qui nous avait préparé un petit menu jambon, saucisson et lentilles. Bien apprécié par toute l'équipe

Sortie en soirée : Les Paccots

Samedi 15 février 2020

Cette sortie était organisée conjointement avec le Groupe tandem de Fribourg. Parmi les 26 participants : 16 sont du GSHV, 8 du GTF et 2 qui font partie des 2 clubs. Merci Patrice de nous avoir fait découvrir ce sentier de 6.7 km avec ses 430 mètres de dénivelé au pied de la Dent de Lys et de nous avoir emmenés déguster une excellente cuisine du terroir dans la buvette du Vuipay bien sympathique.

Lac Tanay

Dimanche 1er mars 2020

18 membres ont pris part à cette course. Véronique et Michel nous ont préparé un parcours sportif pour rejoindre le lac. Au refuge du Gramont, nos chers organisateurs, nous ont offert l'apéritif et la fondue qui suivait a redonné des forces à toute l'équipe. Au retour, la traversée du lac avec sa glace recouverte d'une couche d'eau ne fut pas facile.

Marche :

De Croy à Vallorbe

Dimanche 28 juin 2020

Sans bises ni embrassades, mais dans la joie et la bonne humeur, les 30 membres étaient contents de se revoir après ces mois de semi-confinement et 3 courses annulées. Roland, nous a préparé un joli parcours accessible à tous. Les guides ont pu décrire quelques jolis sommets, notamment la Dent de Vaullion et le Mont d'Or.

Au Molard et au Folly depuis Sonloup

Dimanche 19 juillet 2020

A Sonloup. C'est ici, à 1156 m d'altitude que les 13 marcheurs débutent la randonnée organisée par Christiane. La montée facile nous mène à la Cergnaule. Nous traversons quelques pâturages et nous attaquons l'ascension jusqu'au sommet du Molard qui culmine à 1752m. Après la pause de midi, nous poursuivons par un petit sentier escarpé avec beaucoup de racines. Celui-ci nous conduit au Folly. La montée est terminée, il nous reste plus qu'à redescendre les 750m de dénivelé que nous venons de parcourir.

Zeneggen - Moosalp-Törbel

Dimanche 23 août 2020

Viège 9h10, notre groupe est au complet : 23 participants dans le car postal qui va nous mener à Zeneggen 1361m.

10h00 le groupe se met en route. Le sentier se met à monter gentiment puis de plus en plus raide jusqu'à la clairière en admirant Les Mischabels à l'horizon, Déjà 1644 m .

Nous poursuivons notre montée dans la forêt entre mélèzes et épicéas. La pente est plus douce presque plate et nous avons tout loisir d'admirer deux lacs. Après la pause de midi, nous reprenons notre chemin en direction de Moosalp. Tous les restaurants sont complets. Dommage, nous ne pourrions pas déguster les fameux mille-feuilles que Fred adore.

Noiraigue - La Tourne

Dimanche 20 septembre 2020

Les 28 participants sont là et le train gagne Noiraigue. Odile est notre cheffe de course. Elle nous a concocté une promenade enchantée sur une dizaine de kilomètres le long d'une crête agréable et boisée avec 700 mètres de dénivelé.

A l'automne, la deuxième vague du Covid 19 est arrivée et nous avons été obligés, à notre grand regret, d'annuler les 2 dernières randonnées de la saison.

Tandem :

Vu les circonstances, les cyclistes n'ont pu faire qu'une seule sortie de groupe en juin et quelques sorties privées pendant l'été.

La rencontre Franco-Suisse qui aurait du avoir lieu en septembre à Charmey a été annulée et reportée en 2021.

Vu la vétusté de notre local au vélodrome et la démolition prochaine du site, le service des Sports de la Ville de Lausanne nous a mis à disposition un nouveau local plus spacieux, moderne, chauffé et surtout plus accessible. En effet le bus 1 dessert l'arrêt stade olympique tout proche du local. Il se situe à la route de la plaine du loup7.

Un grand merci à toute l'équipe qui nous a aidé à déménager et surtout à Daniel Zahner qui nous a prêté son bus.

Aviron :

A cause de cette pandémie, nous avons pu débuter nos entraînements seulement à la mi-juin en respectant les mesures sanitaires.

Grâce à ce magnifique été, nous avons pu sortir sur le lac chaque mercredi. 6 à 8 membres ont pris places sur les 2 yolettes. Nous avons souvent ramé jusqu'à Saint Sulpice ou même un peu plus loin. environ 6 à 8 kms d'efforts intenses.

Nous attendons avec impatience la saison prochaine pour réaliser de nouveaux défis. Un grand merci au club du LS Aviron et à Bernard, Nicolas et Marc qui nous ont permis de faire de magnifiques sorties sur le lac. Pour moi, c'était que du bonheur de se retrouver chaque mercredi pour ces soirées conviviales et sportives. Félicitations à vous tous.

Stand-up paddle:

Pendant cet été 2 nouvelles initiations ont eu lieu à Genève avec le club Sport et Nature. Kiny Parade, notre coach spécialisée, nous a accueilli chaleureusement au port de Versoix. Elle nous a appris à ramer debout sur nos planches et à tenir en équilibre. Même avec quelques chutes, sans danger, nous nous sommes bien amusés

Je remercie Kiny pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

Nous avons également participé à la 2ème édition de la manifestation Lausanne sur mer. Certains d'entre nous ont pu aussi découvrir ce sport dans le cadre de cet événement.

Dons :

Un grand merci à tous les donateurs qui soutiennent nos activités et aux membres qui se sont engagés pour rechercher des fonds pour notre groupe et qui ont participé à la vente de fondues.

## Conclusion

Cette pandémie, qui a bouleversé notre programme d'activités, n'a pas réussi à altérer notre plaisir de marcher, de rouler en tandem et de naviguer sur le lac. Si nos sorties ont été moins nombreuses, la joie de se retrouver a été vivement appréciée.

Je remercie chaleureusement tous nos guides qui permettent à nos membres handicapés de la vue de pratiquer de nombreux sports tout au long de l'année.

J'adresse un merci tout particulier à nos membres qui ont accepté d'organiser des randonnées et tous ceux qui ont préparé des sorties qui n'ont malheureusement pas pu se réaliser.

Merci aux membres du Club Alpin qui sont venus en renfort soit pour organiser des activités ou soit pour accompagner des personnes déficientes visuelles pour marcher en montagne

Votre engagement, vos sourires, votre convivialité sont ce qui permet au GSHV d'exister.

Votre Président

Vincent Tourel

Lausanne, le 2 septembre 2021