



Rapport d'activité 2021 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables d'effort, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration social et d'épanouissement personnel.

Cette année 2021 fut marquée à nouveau par les différentes vagues du Covid 19. Pour respecter les mesures sanitaires imposées par le Conseil Fédéral, nous avons dû modifier notre programme, annuler des sorties et l'adapter tout au long de l'année.

Cette pandémie a malheureusement touché plusieurs de nos membres ou leurs proches. Nous espérons que toutes ces personnes ont pu guérir au plus vite et reprendre une vie normale.

Comité :

Nous nous sommes réunis à 3 reprises durant l'année 2021.

Au printemps, comme tous les restaurants étaient fermés à cause de la pandémie, Chantal a gentiment proposé de faire notre première séance chez elle à Lausanne. En été, la situation s'est améliorée et nous avons pu à nouveau nous réunir au restaurant du Milan à Lausanne pour nos 2 dernières séances de l'année et notre assemblée générale.

Lors de ces séances, nous avons notamment préparé les différentes activités ainsi que l'assemblée générale du 2 septembre 2021. Les affaires courantes se sont réglées par courriels et par téléphone comme les contacts en présentiel étaient limités.

je remercie tous les membres du comité pour leur engagement et le travail réalisé tout au long de cette année.

Un grand merci aux webmasters, Alain Barrillier et notre Président de coeur Pierre Kehrer pour la bonne gestion de notre site internet.

Membres :

Nous comptons actuellement 133 membres dont cinq adhésions. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides qui nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux aucune activité sportive ne serait possible. Un grand merci pour leur engagement

Raquettes :

pour respecter les nouvelles mesures sanitaires imposées par nos autorités, nous avons été obligés, à notre grand regret, d'annuler toutes

nos sorties en raquettes.

Marche :

ce fut avec les chiffres que nous avons dû composer d'abord 15 puis 30 et enfin 50! Nous avons fait le maximum pour que tous nos membres puissent participer à nos courses en proposant, dans la mesure du possible, la même sortie à 2 reprises. Finalement, à l'automne, il faut avoir le précieux sésame pour participer à nos activités et manger bien au chaud au restaurant

Samedi 27 mars et dimanche 28 mars

De Orbe à Orbe en passant par les gorges de l'Orbe

L'assouplissement des recommandations fédérales nous a permis enfin de recommencer nos randonnées tant appréciées par les 15 membres présents ce samedi. Le dimanche, les 15 autres sportifs ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver

Roland, nous avait préparé un joli parcours dans les gorges de l'Orbe. A la sortie des gorges, nous rejoignons par un sentier facile le refuge de Chassagne pour déguster notre pique-nique. Roland avait tout prévu, même l'apéritif !

Dimanche 25 avril

De Delémont à Courtételle

A la découverte de la course de Raphael Ioset dans le Jura. Au départ de Delémont la quinzaine de participants ont emprunté un joli chemin facile pour rejoindre la colline du Mont Chaibeux. De là-haut, nous avons admirer le panorama sur la vallée de Delémont. Ensuite, nous avons continué jusqu'au chêne millénaire. Devant cet arbre majestueux, toute la famille de Rafi nous attendait et nous a servi un somptueux apéritif. Après cette pause, encore quelques efforts pour sentir les bonnes odeurs de la broche et tous les bons mets confectionnés par cette famille dévouée.

Samedi 29 mai et dimanche 30 mai

De Val d'Illiez à Champéry. en passant par la galerie Défago

Christiane a volontiers accepté de proposer cette course deux jours de suite pour permettre à un maximum d'entres nous d'y participer et de respecter les mesures sanitaires en vigueur.

Nous sortons du train à Fayot peu avant Val d'Illiez. Après une courte descente jusqu'aux thermes nous montons une petite route sans circulation puis empruntons le sentier qui longe la rivière la Vièze. Le parcours passe près d'étangs magnifiques dans la région de Souscex. Après la pause pic-nic, nous grimpons jusqu'à la galerie Défago, sentier bien aménagé dans la falaise et totalement sécurisé. Nous revenons sur nos pas, traversons la Vièze et arrivons au centre de Champéry où le verre de l'amitié était bien mérité.

Dimanche 27 juin

De Morgins à la Pointe de l'Au

Quel soulagement de pouvoir enfin organiser une marche pour un groupe de 30 personnes.

Notre fidèle chef de course Roland donne les derniers conseils avant que les 20 sportifs s'élancent sur le sentier bucolique des passerelles en longeant la rivière Vièze. Nous passons les 32 petits ponts pour arriver au vallon de Tovassière. Nous continuons

jusqu'au col des Portes du Soleil et ensuite le chemin de montagne devient plus escarpé et raide pour atteindre la pointe de l'Au à 2152 mètres d'altitude . Au sommet, le petit groupe d'Eddy a pris un sentier alpin très technique de 50m pour rejoindre les autres qui avaient suivi le bon chemin. Ensuite Roland nous fait activer pour ne pas manquer le télésiège de la Foileuse que nous prendrons pour arriver à Morgins . Nous avons juste le temps de profiter du verre de l'amitié offert par Hervé Richoz pour son anniversaire avant de monter dans le car postal.

Dimanche 18 juillet

De Saint-Maurice à Saint-Maurice en passant par le chalet de l'abbaye

Les chemins glissants, après les fortes pluies des jours précédents ont obligés nos organisateurs à modifier le parcours. Après quelques discussions animées entre Yvonne et Nicolas, ils proposent aux 15 marcheurs une jolie course : départ de l'abbaye de Saint-Maurice à 414 mètres, montée par la grotte aux fées, et traversée du village de Daviaz à 751 mètres qui surplombe la vallée. Après la visite de la chapelle, nous continuons jusqu'au point culminant de notre excursion, le chalet de l'Abbaye à 1258 mètres. Après le repas, nous entamons la descente sur Vérossaz. Le sol humide donne droit à quelques glissades sans gravité. Nous retrouvons Pierre et Jean-Daniel assis à la terrasse du café du village qui avaient opté pour un chemin plus facile. Une halte sur cette terrasse est la bienvenue. Une boisson rafraichissante nous permet de reprendre des forces pour continuer la descente sur Saint-Maurice.

Dimanche 22 aout

Saint-Nicolas - Jungu - Moosalp

Téresa, Isolda et Henri des membres du club alpin tous nouveaux et intrigués qui remplacent l'organisateur Fred au pied levé. La montée avec le petit téléphérique de Jungu est mémorable. Il faudra patienter car il n'y a que quatre places et nous sommes 30 randonneurs à attendre. De l'altitude de 1954 m, nous commençons la randonnée et nous montons dans la forêt de mélèzes, puis dans les rochers, cela grimpe méchamment pour arriver dans les prairies vers 2185 m. Nous allons maintenant suivre un long chemin de flanc et traverser des torrents rugissants. Après la pause de midi au bord du torrent, nous continuons la randonnée sur un chemin plus facile et interminable car nous sommes pressés d'arriver à Moosalp pour déguster les fameux mille-feuilles.

Dimanche 26 septembre
Torgon - Col d'Outanne

Les 25 marcheurs sortent du bus à Torgon sous une pluie battante. Notre chef de course Jean-Pierre motivé nous annonce que la météo sera plus clémente dans un moment. Nous montons d'abord à l'alpage de Dravers, pour découvrir ensuite le vallon sauvage d'Outanne. Comme la pluie a cessé, nous rangeons nos imperméables

Une partie du groupe monte au Col d'Outanne à 1857m., alors qu'une autre partie ayant hésité à un carrefour s'est embarqué à contourner la Corne de Conches par le bas. Rien de grave, puisque tous se retrouverons à la Braitaz à la buvette.

L'après-midi, le soleil revenu, nous entamons la longue descente vers Torgon sans problème. Nous découvrons la passerelle de Torgon, longue de 120m. et haute de 28m avant de retrouver une terrasse fort accueillante. Les 12km, 700m de dénivelé promis et 6 heures de marche étaient bien là!

Dimanche 24 octobre
Le sentier de la truite de Morges à Saint-Prex

Après que les différentes vagues du Covid 19 ont joué les troubles-fêtes à 2 reprises en octobre 2020 et en mars 2021, Hervé et Frank peuvent enfin organiser cette course. La quarantaine de membres se retrouvent à Morges pour découvrir ce sentier bucolique au bord de la rivière Boiron. En route, certains apprécient le paysage et s'égarent. Il faudra tout le talent de Chantal pour les retrouver. Frank devra adapter le parcours pour que toute cette équipe arrive à l'heure à la ferme de Bon Boccar où un bon repas chaud nous attend. L'après-midi, nous nous remettons en route pour rejoindre Saint-Prex et son port. Nous embarquons sur le Général Guisan de la CGN pour rejoindre Lausanne.

Samedi 6 novembre

de Versoix à Collex en longeant la rivière Versoix

Nous avons la chance de partager cette journée de clôture avec la Section genevoise de la FSA.

A Versoix, les 20 marcheurs du GSHV retrouvent le groupe genevois. Bernard, nous a préparé cet itinéraire pittoresque facile au bord de la rivière Versoix qui nous émerveille par la beauté de la nature. En fin d'après-midi, nous arrivons à Collex au restaurant où nous lisons les anecdotes des randonnées de 2021 et nous préparons la saison 2022.

Tandem :

Enfin la renaissance du groupe tandem. De nouvelles et nouveaux pilotes sont venus étoffer cette équipe. Grâce à eux, nous avons fait de nombreuses sorties de groupe de 40 à 70 kms dans la campagne lausannoise.

Grâce à la collecte de fonds de Plusport, nous avons pu acheter un nouveau tandem de marque KHS. Raphael et Yann sont enchantés par ce nouveau tandem bien adapté à leur grande taille.

En juin, sous l'impulsion de Sonia, notre nouvelle pilote, nous avons pu participé à la Rando des blés à Echallens. Les 5 tandems et Nicole en vélo électrique ont profité de ce joli parcours exigeant de 80 kms.

En juillet, après le succès des éditions de 2018 et 2019, nous avons participé à nouveau à une rencontre avec le Groupe de Tandem de Fribourg au départ de Romont. Les 4 tandems du GSHV ont apprécié de rouler avec nos amis fribourgeois sur ce parcours vallonné de 60 kms en Gruyère.

En mai et en septembre, Jean-Claude propose à 7 tandems deux belles randonnées d'environ 70 kms au départ de Moutiers, sa région. Comme à chaque fois, Nicole et Jean-Claude, nous réservent chez eux, un accueil très chaleureux

Un grand merci aux pilotes du groupe de Neuchâtel qui sont venus en renfort.

La rencontre Franco-Suisse qui aurait dû avoir lieu en septembre à Charmey a été annulée.

Nous remercions Daniel Zahner qui a mis à généreusement, plusieurs reprises son bus à disposition. Cela nous a permis de participer aux sorties hors du canton.

Aviron :

Avec cet été à la météo capricieuse, nous avons dû nous résoudre à s'entraîner de nombreuses fois à l'intérieur, au bassin couvert. Cela nous a permis de réviser les bases de ce sport . Nous avons aussi appris à ramer en cadence sur un rythme lent ensuite un peu plus soutenu et encore plus rapide et revenir à un rythme plus lent sans croiser les rames.

Lors de ces quelques belles journées estivales, grâce à nos progrès réalisés au bassin, nous avons profité de mettre les 2 bateaux à l'eau et ramer jusqu'à Saint Sulpice ou même un peu plus loin jusqu'à l'embouchure de la Venoge.

Les 6 à 8 rameurs fidèles ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver chaque mercredi pour un nouvel entraînement dans un esprit sportif et convivial.

Nous attendons avec impatience la saison prochaine pour relever de nouveaux défis

Nous apprécions l'accueil chaleureux du club LS Aviron lors de la pratique de notre sport.

Je remercie nos barreurs Nicolas, Bernard et Marc pour leur précieuse collaboration.

Stand-up paddle:

Comme chaque année, Kiny Parade, notre coach spécialisée du club Sport et Nature, nous a accueilli chaleureusement au port de Versoix proche de Genève.

C'est le sport en vogue de l'été au GSHV. Toujours plus d'adeptes jusqu'à 12 participants qui ont apprécié cette activité ludique parfaitement adaptée aux personnes déficientes visuelles.

4 cours ont été prévus, mais celui de juillet a été annulé à cause de la météo et d'une forte bise.

Cependant, les cours de juin, août et septembre ont eu lieu avec un grand succès.

Je remercie Kiny pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

Dons :

Un grand merci à tous les donateurs qui soutiennent nos activités et aux membres qui se sont engagés pour rechercher des fonds pour notre groupe et qui ont participé à la vente de fondues.

Conclusion

Cette pandémie qui continue de bouleverser notre programme d'activités, n'a pas réussi à altérer notre plaisir de marcher, de rouler en tandem et de naviguer sur le lac. Si nos sorties ont été moins nombreuses, la joie de se retrouver a été vivement appréciée.

Je remercie chaleureusement tous nos guides qui permettent à nos membres handicapés de la vue de pratiquer de nombreux sports tout au long de l'année.

J'adresse un merci tout particulier à nos membres qui ont accepté d'organiser des randonnées .

Merci aux membres du Club Alpin qui sont venus en renfort soit pour organiser des activités, soit pour accompagner des personnes déficientes visuelles pour la randonnée en montagne

Votre engagement, vos sourires, votre convivialité permettent au GSHV d'exister.

Je me réjouis de tous vous retrouver en 2022 pour de nouveaux exploits sportifs.

Votre Président

Vincent Tourel

Lausanne, le 10 mars 2022