

Rapport d'activités 2022 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables d'efforts, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration sociale et d'épanouissement personnel. Vous le constaterez en lisant ces lignes. N'hésitez pas en parler autour de vous.

Carnet gris :

Madame Ellen Vionnet, nous a quitté dans sa nonantième année pour rejoindre sa dernière demeure. Ellen est entrée au GSHV en 1992. Elle a été très active comme guide de marche et a participé à plusieurs voyages.

Comité :

Nous nous sommes réunis à 4 reprises durant l'année 2022 au restaurant du Milan à Lausanne.

Lors de ces séances, nous avons préparé les différentes activités ainsi que l'assemblée générale du 10 mars 2022.

Je remercie tous les membres du comité pour leur engagement et le travail réalisé tout au long de cette année.

Un grand merci aux webmasters, Alain Barrillier et à notre Président de cœur Pierre Kehrer pour la bonne gestion de notre site internet.

Commission recherche de fonds

Grâce à l'excellent travail de Sonja, Hervé, Jacques et moi-même, nous avons trouvé de nombreux donateurs.

La rencontre de vélo tandem Franco-suisse à Château d'Oex a été en grande partie financée par ces généreuses fondations et entreprises.

Toutes nos félicitations à cette équipe dynamique.

Membres :

Nous comptons actuellement 135 membres dont 5 adhésions et 1 démission. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux aucune activité sportive ne serait possible. Un grand merci pour leur engagement.

Raquettes :

L'hiver dernier, nos raquettes sont restées gentiment au chaud, pour raison de confinement. Nouvelle année, nouveau règlement, pour participer à nos sorties raquettes il fallait être vacciné.

Course : Col des Mosses Pra Cornet

Dimanche 16 janvier 2022

Par une météo radieuse, les 17 membres ont pu redécouvrir le plaisir d'une balade en raquettes.

Nous commençons notre course aux Mosses en traversant des champs et nous admirons les Dents du Midi avant d'attaquer la montée finale pour rejoindre la buvette de Pra-Cornet. La descente se fait dans la joie et la bonne humeur.

Course nocturne : Les Paccots- le Vuipay

Samedi 5 février 2022

Cette sortie est organisée conjointement avec le Groupe de Tandem de Fribourg

Une trentaine de sportifs, venant de toute la Suisse romande se sont retrouvés aux Paccots pour gravir ce sentier de 6.7 km avec ses 430 mètres de dénivelé au pied de la Dent de Lys. A l'arrivée au Vuipay, nous dégustons une excellente cuisine du terroir dans une buvette bien sympathique.

Course : Le col du Mollendruz la croix de Châtel.

Dimanche 20 février 2022

Chaussés de nos raquettes nous avançons en binômes sur peu de neige, le temps est à la grisaille mais pas de pluie. La montée se fait de plus en plus raide et de clairières en forêts nous côtoyons les fameux Toblerones pour arriver à la croix de Châtel 1432m notre point culminant.

Course :Parc jurassien: de L'Auberson aux Fourgs

Dimanche 6 mars 2022

Au départ de l'Auberson, les 15 marcheurs dont seulement 3 malvoyants, Carole, Michael et moi-même, n'ont pas besoin de chausser les raquettes car avec la douceur de ce mois de mars la neige a presque fondu.

Un joli parcours vallonné dans le parc jurassien nous emmène jusque à la buvette du Vourbey. Myriam nous avait préparé un délicieux repas.

Marches :

Course :Le lac de la Gruyère de Villarvolard à Bulle

Dimanche 27 mars 2022

Les 28 randonneurs empruntent un sentier vallonné, souvent en forêt, qui borde le lac jusqu'à Broc avec de beaux points de vue sur les Préalpes fribourgeoises comme le Moléson, la Dent de Broc et le Gibloux.

Nous avons réservé le restaurant de l'Hôtel de Ville à Broc pour la pause de midi. L'après-midi, nous traversons la forêt du bois de Bouleyres pour rejoindre la ville de Bulle.

Course : de saint Cergue à la Givrine en passant par la cabane des Carroz

Dimanche 24 avril 2022

Cette randonnée est organisée conjointement avec la Section genevoise de la FSA.

Vu les conditions météorologiques et la couche de neige encore très importante sur la Dôle, nous décidons de modifier notre tracé du jour.

Départ de la gare de Saint-Cergue. Nos 45 participants commencent à grimper sur les sentiers du Jura. Une première pause aux fruitières de Nyon nous permet de reprendre des forces. Les sentiers se resserrent dans les forêts avant une grande traversée dans le vallon qui mène vers la Genolière.

La dernière grimpette vers la cabane des Carroz est gorgée d'eau, les pluies de la veille ont rempli les sentiers. Les glissades de certains sont très spectaculaires !

Le pique-nique au chaud dans la cabane nous permet d'alléger nos sacs à dos avant d'attaquer la descente à la Givrine.

Course : les Gorges de l'Areuse

Dimanche 22 Mai 2022

45 participants en provenance de toute la Suisse romande pour cette magnifique randonnée. Jugez plutôt le programme : des ponts de pierre, des passerelles, des cascades et des escaliers vont rythmer notre progression. Au bord des parois rocheuses impressionnantes la vigilance est de mise .

Course : Euseigne-Combioule-Ossone-Luette-Euseigne

Dimanche 26 juin 2022

Les 28 marcheurs arrivent près des célèbres «Pyramides d'Euseigne». Laurent, nous donne quelques explications géologiques en rapport avec les pyramides.

Nous poursuivons notre chemin et arrivons à la Borgne, rivière principale d'Hérens. Tout près il y a une source thermale, la Combioule. Nous entamons une montée raide pour l'alpage d'Ossone. Montée qui fait peiner certains et fait même abandonner deux participantes.

Sous l'ombre des arbres, nous piqueniquons. Mais bientôt, il est temps de nous remettre en route. La suite du parcours le long des flancs de la Borgne s'avère athlétique et même par moments exposé.

Course : Les Diablerets à Bretaye par Tré Chadèze et Ensex

Dimanche 17 juillet 2022

Les 12 marcheurs démarrent cette balade en ayant face à eux l'imposant massif des Diablerets. Nous longeons un sentier ombragé au bord de la rivière qui nous amène à l'alpage de Tré Chadèze

Nous poursuivons notre route et arrivons aux Fond des Mazots.

nous entamons la dernière montée jusqu'à la Tête de Meilleret où un casse-croûte bien mérité nous attend.

Au retour, nous admirons des vues spectaculaires le massif des Diablerets, du Muveran et au loin le massif du Mont Blanc.

Fatigués, nous atteignons notre destination : Bretaye et son restaurant pour un dernier verre.

Course : Le Bisse du Tsittoret à Crans-Montana

lundi 1^{er} août 2022

Les 13 participants s'élancent d'Aminona (1514 m) par temps ensoleillé pour rejoindre la Cave du Sex (1872) où une pittoresque cascade nous accueille. Là, nous poursuivons la remontée du bisse. En contrebas de la cabane de la Tièche, une seconde cascade complique le chemin. Nous optons pour un retour sur nos pas jusqu'à trouver un emplacement pour le piquenique. Nous poursuivons la descente du bisse jusqu'à Vermala.

Course : De Montbovon à Caux en passant par le col de Jaman

Dimanche 21 août 2022

Une vingtaine de marcheurs débutent sur un sentier balisé jusqu'au pont romain du Pontez qui enjambe la rivière Hongrin . Là, nous grimpons jusqu'au hameau d'Allières. Il reste 700 mètres de dénivelé à gravir pour atteindre le col de Jaman. Il est grand temps de se restaurer.

La descente à flanc de côteau, dans la boue, parsemée de racines et de pierres, nous conduit aux Hauts de Caux

Course : Charmey lac de Montsalvens

Dimanche 25 septembre 2022

Les 24 marcheurs se retrouvent à Charmey sous la pluie. Nous avons renoncé à la montée à Vounetse qui avons choisi le tour du lac de Montsalvens.

La pluie ayant cessé, un chemin de 2 heures, parsemé d'embûches nous conduit au bout du lac où nous trouvons une cabane et ses rondins pour piqueniquer.

Nous terminons le tour du lac en empruntant une passerelle népalaise.

Course : De Morges à Saint Prex

Dimanche 23 octobre 2022

34 participants se sont inscrits à la sortie qui nous emmènera à la cave Bon Bocard pour partager un délicieux repas. Nos guides nous décrivent le parcours. Nous allons suivre le sentier de la Morges, puis une partie du sentier de la truite par la forêt. Sentier étroit aménagé avec de nombreux escaliers en bois.

Puis, à la sortie de la forêt, c'est le château de Vufflens qui apparaît dans toute sa splendeur au milieu des vignes.

Course : Le Mandement Russin - Meyrin

Samedi 5 novembre 2022

Cette dernière rencontre de la saison est organisée conjointement avec la Section genevoise de la FSA

A proximité de Genève, cet itinéraire pittoresque et facile dans le joli vignoble du Mandement aux couleurs automnales sur la rive droite du Rhône, a émerveillé nos 60 sportifs

En fin d'après-midi, au restaurant de Mategnin à Meyrin, nous lisons les anecdotes des randonnées de 2022 et nous préparons le programme de la saison 2023. Toute l'équipe s'est régalée avec la spécialité du chef : les fameux cordons bleus accompagnés du vin blanc du Mandement.

Tandem :

Toute l'équipe des tandémistes se retrouvent à la belle saison, à Lausanne, afin de s'entraîner pour les futures courses et reconnaître les différents parcours de la Franco-Suisse à Châteaud'Oex.

Le mardi 26 avril, le Directeur, Richard Chassot pour la 75^{ème} édition du Tour de Romandie, accueille tous les groupe tandems de la suisse Romande à participer au prologue du tour de Romandie à Lausanne avant le départ des professionnels.

Une vingtaine de tandems s'élancent sur ce parcours très exigeant en voulant imiter les champions.

Le samedi 4 juin, Linda et Jean Philippe proposent aux 4 équipages un long parcours de 110 km en Valais en remontant le cours du Rhône de Saint-Léonard à Brigue et retour. Nous empruntons les pistes cyclables ou des petites routes. A mi-parcours, au bord du Rhône, un repas bien mérité nous attend.

Le dimanche 19 juin, nous participons à la Rando des blés à Echallens. Les 5 tandems ainsi que Nicole et Marie-Louise en vélo électrique apprécient ce joli parcours de 80 km dans la campagne vaudoise.

Le samedi 2 juillet, comme chaque année, nous retrouvons les tandémistes du Groupe de Tandem de Fribourg à Romont.

Les 4 tandems du GSHV ont eu du plaisir à rouler avec nos amis fribourgeois sur ce parcours vallonné de 60 kms en Gruyère.

Les 2, 3 et 4 septembre, rencontre Franco-Suisse à Château d'Oex

La 37^{ème} rencontre Franco-Suisse a pu à nouveau être organisée après 2 ans d'interruption dûs à la pandémie.

Le samedi 3 septembre, 24 tandems de France et de Suisse prennent le départ pour le col des Mosses. 11 km de montée jusqu'à la Lécherette où un ravitaillement est servi par les bénévoles.

Puis, nous empruntons la route militaire du Barrage de l'Hongrin. Après la traversée du tunnel, un troupeau de chèvres nous barrent le passage.

A Montbovon, Sonja et Roland nous indiquent par de grands gestes la direction du restaurant à Villars-sous-Mont.

L'après-midi, nouvelle grimpée pour Lessoc où Antoine nous conte la légende de la fontaine. Puis, retour sur Montbovon et Château d'Oex pour un total de 65 km au compteur.

Le dimanche 4 septembre, nous partons en direction de Gstaad où nous avons fait une petite pause. Puis, nous continuons en direction de Flandru. Nous grimpons la pente à 22% qui nous conduit à la buvette d'alpage des Serpentheys pour un total de 35 km au compteur.

Je tiens à remercier tous les cyclistes ainsi que tous les bénévoles pour cette événement franco-suisse formidable !

Le samedi 22 octobre, Jean-Claude propose pour notre sortie de clôture à 5 tandems un parcours moyennement difficile d'environ 80 km au départ de Moutier. Comme à chaque fois, Nicole et Jean-Claude, nous réservent chez eux, un accueil très chaleureux

Nous remercions Daniel Zahner qui a mis généreusement et à plusieurs reprises son bus à disposition. Cela nous a permis de participer aux sorties hors du canton.

Aviron :

Par un bel été venté, nous avons pu nous entraîner à de multiples reprises sur le lac

Les jours de bise violente, l'entraînement s'est déroulé au bassin couvert.

Pietro a été dans l'obligation, pour raison de santé, de quitter le groupe, à notre grand regret.

Nous le remercions très chaleureusement pour son dévouement.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux rameurs : Cécile, Anne-Laure, Julien et Baptiste.

Nous attendons avec impatience la saison prochaine pour relever de nouveaux défis

Nous apprécions l'accueil chaleureux du club LS Aviron lors de la pratique de notre sport.

Je remercie nos barreurs Nicolas, Bernard et Marc pour leur précieuse collaboration.

Stand-up paddle:

Comme chaque année, Kiny Parade, notre coach spécialisée du club Sport et Nature, nous a accueillis chaleureusement au port de Versoix proche de Genève.

C'est le sport en vogue de l'été au GSHV. Toujours plus d'adeptes, jusqu'à 12 participants, ont apprécié cette activité ludique parfaitement adaptée aux personnes déficientes visuelles.

4 cours ont été prévus, mais celui de juillet a été annulé à cause d'une forte bise.

En juillet, 6 participants ont eu le plaisir de découvrir une nouvelle activité du stand'up paddle : la descente du Rhône à Genève, du Lignon au barrage de Peney, parcours d'environ 10 km.

Je remercie Kiny pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

Dons :

Nous remercions tout spécialement tous les généreux donateurs qui ont permis que la rencontre de vélo-tandem à Château-d'Oex soit une réussite.

Voici la liste des donateurs :

- Fondation EMOUNA
- Romande Energie
- Association- pour le bien des Aveugles de Genève (ABA)
- Fondation Gaspar Spoerry
- Fédération Suisse des Aveugles (FSA)
- FSA section vaudoise
- FSA section genevoise
- FSA section Bienne
- FSA Fribourg
- Union philanthropique vaudoise

Nous remercions tout particulièrement la Société star Ambulance à Epalinges qui nous a offert nos superbes maillots cyclistes marqués du logo GSHV.

Un grand merci à tous les autres donateurs qui soutiennent nos activités et aux membres qui se sont engagés pour rechercher des fonds pour notre groupe et qui ont participé à la vente de fondues.

Conclusion

En parcourant ce résumé, vous avez constaté que nos différentes activités se portent bien. C'est grâce à vous qui avez participé à celles-ci.

Je remercie chaleureusement tous nos guides qui permettent à nos membres handicapés de la vue de pratiquer de nombreux sports tout au long de l'année.

J'adresse un merci tout particulier à nos membres qui ont accepté d'organiser des randonnées et des sorties en vélo-tandem.

Merci aux membres du Club Alpin qui sont venus en renfort, soit pour organiser des activités, soit pour accompagner des personnes déficientes visuelles pour la randonnée en montagne

Votre engagement, vos sourires, votre convivialité permettent au GSHV d'exister.

Je me réjouis de tous vous retrouver en 2023 pour de nouveaux exploits sportifs.

Votre Président

Vincent Tourel

Lausanne, le 2 mars 2023