



## Rapport d'activités 2024 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables d'efforts, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration sociale et d'épanouissement personnel. Vous le constaterez en lisant ces lignes. N'hésitez pas en parler autour de vous.

### Carnet gris :

Monsieur Louis Polese, nous a quitté le 21 août 2024 dans sa 61<sup>ème</sup> année. Nous lui souhaitons un paisible voyage.

Louis était membre de longue date du GSHV, et mari de notre chère Josette.

### Comité :

Nous nous sommes réunis à 4 reprises durant l'année 2024 au restaurant du Milan à Lausanne.

Lors de ces séances, nous avons préparé les différentes activités ainsi que l'assemblée générale.

Je remercie tous les membres du comité pour leur engagement et le travail réalisé tout au long de cette année.

Un grand merci aux webmasters, Alain Barrillier et à notre Président de cœur Pierre Kehrer pour la bonne gestion de notre site internet.

### Commission recherche de fonds :

Grâce à l'excellent travail de Sonja, Jacques, Hervé et moi-même, nous avons trouvé de nombreux donateurs.

La rencontre de vélo tandem Franco-suisse à Sainte-Croix a été en grande partie financée par ces généreuses fondations et entreprises.  
Toutes nos félicitations à cette équipe dynamique.

### Membres :

Nous comptons actuellement 136 membres dont 8 adhésions et 7 démissions. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux aucune activité sportive ne serait possible. Un grand merci pour leur engagement.

### Raquettes :

#### Course : Les Monts-Chevreuil depuis la Lécherette

Date : Samedi 6 janvier 2024

Sous un ciel gris mais sec, les 26 sportifs se retrouvent à la Lécherette pour la première sortie de l'année.

Après les réglages des raquettes, nous pouvons enfin débiter la montée vers les Monts Chevreuil. Il faut marcher dans une couche de neige très épaisse et glissante qui demande un effort intense.

Depuis le sommet jusqu'au restaurant, une belle couche poudreuse rend le parcours scabreux.

Après la pause de midi bien méritée, on continue la descente sur un rythme soutenu. Le bus arrivant, nous devons accélérer la cadence. Heureusement toute l'équipe arrive à temps.

Course : Des Rasses au Chasseron par un circuit en boucle

Date : dimanche 4 février 2024

Comme la neige fait cruellement défaut depuis quelques semaines, nous avons laissé les raquettes à la maison.

Les 24 randonneurs débutent l'ascension du Chasseron dans la forêt et à travers les pâturages pour atteindre le sommet qui débouche sur un panorama à couper le souffle avec les Alpes et les lacs Léman et Neuchâtel en contrebas.

Course : De l'Auberson aux Fourgs en boucle

Date : dimanche 25 février 2024

Comme il n'a pas neigé depuis notre dernière course, nous avons à nouveau laissé les raquettes à la maison. Les 22 valeureux sportifs ont affronté ce vent glacial par un beau soleil. .

Un joli parcours vallonné dans le parc jurassien nous emmène jusque à la buvette du Vourbey. Comme d'habitude, Myriam nous avait préparé un délicieux repas.

Marches :

Course : Penthalaz-Lussery-Penthalaz

Date : dimanche 17 mars 2024

Les 33 participants se sont retrouvés à Penthalaz-gare pour une nouvelle saison de marches.

Le groupe a vite retrouvé la rivière la Venoge que nous longeons jusqu'au moulin de Lussery. C'est là que Jacques nous a proposé une halte pour déclamer avec un accent bien vaudois le poème de Jean Villars Gilles: LA VENOGE.

Après une légère montée en direction du village de Lussery, nous avons retrouvé Chantal qui nous avait préparé un sympathique apéritif. Suite à ce joyeux intermède, avec la pluie qui commence à tomber, nous continuons à travers les pâturages pour retrouver la forêt avant d'arriver à Cossonay. Dernière petite montée pour nous retrouver au restaurant Le Cosy. Nous avons été reçu comme des rois avec d'excellents plats.

Course : De Branson à Saillon à travers le vignoble valaisan

Date :Dimanche 28 AVRIL 2024

Nous voilà partis les 22 randonneurs entre sentiers pédestres et viticoles. Nous cheminons à la queue leu-leu par des chemins très étroits où il fallait faire attention de ne pas mettre un pied de côté afin de ne pas basculer dans la vigne de dessous.

Nous traversons la célèbre Combe d'enfer, magnifique cuvette en amphithéâtre où sont cultivés des vins réputés.

Nous nous arrêtons dans un endroit agréable pour le pique-nique au-dessus de Fully. Puis nous continuons en surplombant une succession de villages avec une jolie vue sur le Rhône.

Arrivés à Saillon, nous montons jusqu'à la Tour et redescendons en visitant ce charmant village.

Course : de Baulmes à Sainte-Croix

Date :Dimanche 26 mai 2024

Par temps partiellement couvert , nous voici arrivés à Baulmes où se retrouvent une bonne trentaine de marcheurs. La montée débute dès le passage devant l'ancien château situé au nord du village ; nous poursuivons notre chemin le long de la rivière La Baumine. Notre itinéraire continue en direction des gorges de Covatanne sur des chemins forestiers larges et commodes.

A proximité du lieu-dit « granit de la procession » nous pique-niquons assis sur des troncs d'arbres. Devant nous s'étale un panorama de la plaine d'Yverdon – les – Bains et du lac de Neuchâtel, avec , au loin, les Préalpes.

Une fois repus, nous contournons le Mont de Baulmes. descente ensuite vers le hameau de la Sagne qui nous conduit au buffet de la gare de Ste Croix pour se désaltérer et déguster des excellents gâteaux préparés par Martine.

Course :De Derborence à la Barboleuse

Date : Dimanche 23 juin 2024

Les 24 randonneurs s'élancent en direction du col du Pas de Cheville à 2038 m par un chemin escarpé avec de nombreuses marches et traversée périlleuse du torrent. Après le pique-nique au sommet, descente difficile sur Anzeinde par un sentier raviné par les pluies.

A l'alpage de Solalex certains ont repris le bus et la majorité a continué jusqu'à la Barboleuse. Le verre de l'amitié a mis un point final à cette course sportive.

Course : Weekend Iffigenalp - Cabane Wildstrubel – Lac de Tseuzier par le Rawyl

Date : du samedi 6 au dimanche 7 juillet 2024

Depuis le début du mois de juillet, les tempêtes s'enchaînent. Les prévisions météorologiques pour le week-end ne sont pas encourageantes. Pluie incessante, vent tempétueux, brouillard épais.

Suite à ces conditions désastreuses, à notre grand regret, nous avons été dans l'obligation d'annuler ces 2 journées de randonnées.

Course :de Bercher à Yverdon-les-Bains

Date : Dimanche 18 août 2024

La trentaine de marcheurs empruntent un chemin qui nous a mené vers le bois bordant la rivière la Menthue. En suivant ce parcours dans la forêt, nous sommes arrivés à Ogens.

Ensuite, nous avons continué vers le lieu-dit Les Champs Plats.

Nous nous sommes arrêtés pour la pause de midi à proximité d'une maison d'un artisan de la région.

L'après-midi, nous avons parcouru un sentier détrempé par la pluie. Nous avons franchi quelques marches en bois très glissantes. Notre randonnée s'est poursuivie en traversant

tour à tour des forêts, champs et ruisseaux. Nous sommes arrivés ensuite vers les premières maisons d'Yverdon-les-Bains. Nous avons parcouru la zone urbaine jusqu'à la place du Château où nous nous sommes assis à une terrasse pour une boisson rafraîchissante.

Course: de Charmey à Vounetse en boucle

Date: Dimanche 29 septembre 2024

Les 32 randonneurs commencent la montée sur un sentier ombragé. Passage ensuite dans les pâturages détrempés par les pluies des jours précédents et la montée continue lentement à cause du terrain glissant. L'itinéraire suit la crête du Vanil Blanc. Alternance de passages assez raides et d'autres en pente plus douce. Ensuite de nombreuses marches d'escaliers plus ou moins hautes s'enchaînent jusqu'à l'auberge de Tissineva située sur un petit col. De là un ultime effort pour gravir ces nombreux escaliers jusqu'au sommet de Vounetse (1627 m) où nous pouvons reprendre notre souffle, piqueniquer.

Descente sur l'autre versant tout d'abord sur un chemin large puis un court passage sur un sentier raide et glissant. Suite de la longue descente sans difficultés

Enfin arrivés à Charmey, nous profitons de la terrasse du Sapin pour prendre un dernier verre bien mérité.

Course : de La Cure à Saint-Cergues en passant par la cabane des Carroz

Date : Samedi 5 octobre 2024

Cette course est organisée conjointement avec la Section genevoise de la FSA. Les binômes se sont formés, le groupe d'une cinquantaine de marcheurs se met gentiment en route à travers les pâturages pour rejoindre le vallon du Noirmont. Ensuite le sentier devient plus escarpé et nous apercevons au loin la cabane des Carroz.

L'heure du repas approche, une agréable odeur de soupe aux légumes met en appétit tout le groupe.

Arrivé à la cabane, la moitié du groupe s'installe au soleil sur la terrasse et l'autre à l'intérieur au coin du feu. Après avoir dégusté l'excellente soupe aux légumes préparée par le gardien, il faudra songer à la descente vers Saint-Cergue.

A mi-parcours de la descente, nos organisatrices décident de raccourcir le parcours comme nous avons pris passablement de retard. Nous bifurquons en direction de la Givrine.

Course :de Cugy à Echallens

Date : Samedi 9 novembre 2024

Pour la dernière rencontre de la saison, la quarantaine de marcheurs suivent le cours naturel du Talent jusqu'à Echallens. C'est un chemin agréable, abritant une faune et une flore variées.

A mi-parcours, devant une cabane, une surprise attend toute l'équipe. C'est l'apéritif offert par Carole et Vincent.

Le groupe arrive vers 13h à Echallens où un délicieux repas nous est servi à l'auberge du Cheval Blanc.

Semaine de randonnée pédestre au Piémont auValle Maira en Italie

Date : du samedi 24 août au samedi 31 août 2024

Hervé et Frank, nous ont organisé cette semaine de randonnée au Piémont. Voici un petit aperçu de ces marches.

Jour 1 : embarquement d'Yverdon et de Lausanne de 18 participants dont 9 déficients visuels en direction du Val Maira au Piémont pour une semaine de randonnées pédestres. Arrivée en fin d'après-midi et installation à l'auberge.

Jour 2 : Nous faisons connaissance avec notre guide locale Fulvia qui nous emmène à la chapelle San Sebastiano qu'elle nous décrit. Nous poursuivons notre balade pittoresque de villages en villages.

Jour 3 : départ en bus vers le fond de la vallée pour une boucle de 10 kms vers Rocca Provenzale où des plantes aromatiques nous sont décrites.

Jour 4 : depuis l'église de San Massino nous partons pour une randonnée de 10 kms à travers une forêt de mélèzes vers le sommet de Monte Buch 2130m. Cette balade a été écourtée par l'arrivée du mauvais temps.

Jour 5 : Un dénivelé positif de 750 m nous conduit au pied de la Rocca de la Meja et nous rejoignons le Lago Nero à 2300 m. Petite baignade à 15 degrés pour les plus courageux.

Jour 6 : Transport en bus par une route sinueuse jusqu'au village d'Elva. Marche en boucle jusqu'à l'Eperon rocheux\*La femme accroupie\*. L'après-midi, visite de l'église Santa Maria Assounta. Visite du musée du cheveu. Des ramasseurs faisaient le commerce de cheveux des dames pour la fabrication de perruques au 19<sup>e</sup> siècle.

Jour 7 : Par une ancienne route militaire, nous montons au col de la Gardetta à 2040m. Les plus téméraires continuent vers le sommet du Bric-Cassin à 2637m. repas au refuge de la Gardetta avec une bonne polenta. Le soir de retour à l'auberge, nous dégustons le repas gastronomique de clôture.

Jour 8 : retour vers la Suisse sans problème. Un dernier repas au col du Grand Saint-Bernard.

Nous remercions notre guide Fulvia de nous avoir fait découvrir sa belle région du Valle Maira pendant toute cette semaine.

Frank et hervé, nous ont parfaitement organisé ce beau voyage et nous les en remercions.

Nous pensons également aux chauffeurs de bus Frank, Roland, Richard et Olivier qui nous ont amené à bon port en toute sécurité.

Tandem :

Toute l'équipe des tandémistes se retrouvent à la belle saison, à Lausanne, afin de s'entraîner pour les futures courses et reconnaître les différents parcours de la Franco-Suisse à Sainte-Croix

Le dimanche 14 avril, Jean-Claude propose pour notre sortie de début de saison à 7 tandems un parcours moyennement difficile d'environ 60 kms au départ de Moutier. Comme à chaque fois, Nicole et Jean-Claude, nous réservent chez eux, un accueil très chaleureux.

Le samedi 8 juin, comme chaque année, nous retrouvons les tandémistes du Groupe de Tandem de Fribourg à Romont.

Eddy et moi-même, nous avons eu du plaisir à rouler avec des pilotes fribourgeois sur ce parcours vallonné de 60 kms en Gruyère.

Le dimanche 16 juin, Eric, guide au GRSA est venu en renfort. Cela a permis à Vincent de participer à la Rando des blés à Echallens. Nous apprécions ce joli parcours de 80 kms effectué à un rythme soutenu dans la campagne vaudoise.

Les 13, 14 et 15 septembre, rencontre Franco-Suisse à sainte-Croix

25 tandems, 3 vélos solos ainsi qu'une dizaine de bénévoles ont participé à cette belle édition.

Le samedi 14 septembre, le peloton est parti pour un parcours de 82 kms avec 1000 m de dénivelé.

Il fait beau mais froid avec 5 degrés en début de journée. Les tandémistes sont bien couverts. Ils ne tardent pas à se réchauffer en pédalant en direction de l'Auberson par le col des Etroits. Nous passons la douane.

Au Fourgs, nous prenons la direction de Métabief. Puis, c'est le premier ravitaillement à Longevilles-Mont-d'Or. Les 15 litres de thé ont réchauffé toute l'équipe.

Le circuit se poursuit en direction de Mouthe. Puis retour vers le Lac de saint-Point avec la pause repas au sympathique restaurant du camping des Fuvettes à Malbuisson. Le parcours se poursuit le long du lac de Saint-Point puis retour vers la Suisse par la longue montée de 4 kms pour rejoindre les Fourgs et sainte-Croix. A la pause des Fourgs, Carole et son équipe, nous ont préparé à nouveau 15 litres de thé bien chaud pour nous réconforter.

Dimanche 15 septembre, la matinée offre au groupe une merveilleuse balade de 35 kms avec un ravitaillement sur le parking de Mauborget. Les pilotes décrivent à leurs co-équipiers la vue exceptionnelle sur le lac de Neuchâtel et les Alpes.

Nous reprenons la direction de sainte-Croix, les tandémistes bifurquent à la sortie des Cluds et entament une montée de près de 150 m de dénivelé vers le chalet d'alpage Les Preissettes qui se situe au pied du Chasseron.

Des planchettes-apéro attendent les participants. Nous savourons le gruyère d'alpage que produisent les fermiers ainsi que des produits locaux et l'excellent pain cuit au feu de bois.

Après la douche, nous dégustons le délicieux repas de clôture préparé par Mme Capaccini, l'hôtelière restauratrice.

Nous tenons à remercier tous les cyclistes ainsi que tous les bénévoles pour cette événement franco-suisse formidable !

Nous remercions Daniel Zahner qui a mis généreusement et à plusieurs reprises son bus à disposition. Cela nous a permis de participer aux sorties hors du canton.

### Aviron :

Lors de ce bel été, nous avons pu nous entraîner à de multiples reprises sur le lac Léman. Les quelques mercredis de mauvais temps, l'activité s'est déroulée au bassin couvert.

En début de saison, Roberto, notre dynamique barreur a complété notre groupe.

4 nouveaux membres sont venus renforcer notre équipe : Nora, Corinne, Jocelyne et Vincent Ducommun. Grâce à eux, nous pouvons sortir régulièrement 3 yolettes à 4 rameurs.

Nous attendons avec impatience la saison prochaine pour relever ce défi : la régates sur la Loire.

Nous apprécions l'accueil chaleureux du club LS Aviron lors de la pratique de notre sport.

Nous remercions nos barreurs Roberto, Bernard, Nicolas et Marc pour leur précieuse collaboration.

### Stand-up paddle:

Comme chaque année, Kiny Parade, notre coach spécialisée du club Sport et Nature, nous a accueillis chaleureusement à la plage de la Bécassine à Versoix proche de Genève.

C'est le sport en vogue de l'été au GSHV. Toujours plus d'adeptes, jusqu'à 12 participants, ont apprécié cette activité ludique parfaitement adaptée aux personnes déficientes visuelles.

5 cours ont été prévus, mais celui de juillet a été annulé à cause d'une forte bise

En septembre, la télévision RTS est venue nous filmer pour l'émission « Ensemble ».

A cette occasion, Carole et Vincent ont été interviewés pour présenter ce sport bien adapté à notre handicap.

Nous remercions Kiny ainsi que Iona, sa fille, pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

### Don :

Nous remercions tout spécialement tous les généreux donateurs qui ont permis que la rencontre de vélo-tandem à Sainte-Croix soit une réussite.

Voici la liste des donateurs :

- Fondation EMOUNA
- fondation Dr Richard Huber-Bieg
- Romande Energie
- Union Centrale pour le Bien des Aveugles (UCBA)
- Fédération Suisse des Aveugles (FSA)
- FSA section genevoise
- FSA section neuchâteloise
- Fondation Johan et Jacqueline Faye
- Fondation Edmée et Rita Uberti
- Fondation Juchum
- Fondation des 5èmes Championnats d'Europe pour les malvoyants

- Commune de sainte-Croix

Un grand merci à tous les autres donateurs qui soutiennent nos activités et aux membres qui se sont engagés pour rechercher des fonds pour notre groupe et qui ont participé à la vente de fondues.

### Conclusion

En parcourant ce résumé, vous avez constaté que nos différentes activités se portent bien. C'est grâce à vous qui avez participé à celles-ci.

Je remercie chaleureusement tous nos guides qui permettent à nos membres déficients visuels de pratiquer de nombreux sports tout au long de l'année.

J'adresse un merci tout particulier à nos chefs de course qui ont accepté d'organiser des randonnées ainsi qu'à nos pilotes cyclistes pour des sorties en vélo-tandem.

Merci aux membres du Club Alpin qui sont venus en renfort, soit pour organiser des activités, soit pour accompagner des personnes déficientes visuelles pour la randonnée en montagne

Votre engagement, vos sourires, votre convivialité permettent au GSHV d'exister.

Je me réjouis de tous vous retrouver en 2025 pour de nouveaux exploits sportifs.

Votre Président

Vincent Tourel

Lausanne, le 6 mars 2025