



Groupe Sportif
des Handicapés de la Vue
1000 Lausanne

Rapport d'activités 2025 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables d'efforts, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration sociale et d'épanouissement personnel.

en 2025, nous avons fêté notre 40^{ème} anniversaire. Cette année a été riche en événements. Vous les découvrirez en lisant ces lignes.

Carnet gris :

Monsieur Bernard Crausaz nous a quitté le 4 janvier 2026 dans sa 80^{ème} année. Nous lui souhaitons un paisible voyage.

Bernard était membre de longue date du GSHV et fidèle pilote de tandem de Pierre Kehrer. Bernard a toujours été un membre dévoué de notre groupe pendant de très nombreuses années.

Comité :

Nous nous sommes réunis à 4 reprises durant l'année 2025 au restaurant du Milan à Lausanne.

Lors de ces séances, nous avons préparé les différentes activités ainsi que l'assemblée générale.

Lors de cette assemblée, M. Frank Fischer a été élu nouveau membre du comité. Nous le félicitons vivement pour ces nouvelles fonctions.

Nous remercions tous les membres du comité pour leur engagement et le travail réalisé tout au long de cette année.

Un grand merci aux webmasters, Alain Barrillier et à notre Président de cœur Pierre Kehrer pour la bonne gestion de notre site internet.

Membres :

Nous comptons actuellement 136 membres dont 9 adhésions et 5 démissions. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux aucune activité sportive ne serait possible. Un grand merci pour leur engagement.

Voyage du 40^{ème} anniversaire au château de Ripaille en Haute-Savoie

Le samedi 17 mai 2025

Sur le quai de la CGN à Ouchy, les 75 membres du GSHV embarquent pour une traversée du lac Léman jusqu'à Thonon-les-Bains

Au débarcadère, un car Buchard nous attend. Il nous transfère au château de Ripaille pour une visite guidée.

Ce château du 14^{ème} siècle appartenait aux comtes de Savoie. Il a été récemment restauré dans des styles Renaissance pour l'extérieur et Art Nouveau pour l'intérieur.

Après la visite, nous avons dégusté dans la cave des vins du château.

Nous continuons notre voyage en car jusqu'à la Chapelle d'Abondance où un excellent repas nous attend. Nous le dégustons dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Le Président Vincent, très ému, remercie les participantes et les participants ainsi que les invités.

Pierre le fondateur du groupe est revenu sur quelques épopées vécues par le GSHV.

Au retour, nous passons par Châtel et Morgins avant de rejoindre Lausanne.

Nous remercions tout spécialement Chantal pour la bonne organisation de ce voyage fort intéressant.

Raquettes :

Course à Villars sur Ollon depuis le col de Bretaye et ses lacs Dimanche 5 janvier 2025

Après le laborieux réglage des raquettes et le passage au magasin de sport afin de louer une nouvelle paire pour Michael car les siennes sont hors d'usage, les 16 sportifs peuvent enfin se mettre en route. Nous avançons difficilement dans cette neige lourde. De nombreuses glissades oblige Nicolas de modifier le parcours.

Nous rebroussons chemin pour trouver un sentier plus facile qui nous permet de rejoindre le lac de Chavonnes.

Après avoir pique-niqué devant un chalet, nous contournons le lac de Chavonnes avant d'entamer l'ascension vers le col de Bretaye

Course : La Corbatière vers le Hauts-Geneveys via la cabane de la Menée

Samedi 25 janvier 2025

Avec la douceur de la fin janvier, nous laissons nos raquettes à la maison. Une vingtaine de marcheurs sont au rendez-vous pour profiter de cette jolie balade. Avant la montée, une douzaine de chamois nous attendent au bas de la Roche aux Cros, affairés à brouter l'herbe.

Nous poursuivons notre périple vers la Tête de Ran avant d'arriver à la cabane de la Menée.

Roland et Albertino, nous ont préparé une délicieuse potée de lentilles accompagnées de palette, lard fumé et saucisson.

L'après-midi, la fin de parcours se fait dans une ambiance joyeuse.

Course : Col des Mosses - Pra Cornet - Col des Mosses

Dimanche 9 février 2025

Les 14 marcheurs partent à travers champs, traversant régulièrement la piste de ski de fond et longent un ruisseau que nous enjambons. Le chemin commence à grimper ! Et c'est tout en admirant les différentes sculptures réalisées à la tronçonneuse que nous rejoignons le plateau de Pra Cornet.

A la buvette, nous allons déguster un bon bol de soupe aux légumes, du fromage et la tarte maison

L'après-midi, nous contournons le plateau de Pra Cornet puis nous redescendons vers le col des Mosses par un autre chemin .

Course en raquettes à sainte-Croix

Dimanche 2 mars 2025

Avec cette météo estivale de mars, les raquettes ne sont plus nécessaires.

Les 18 randonneurs partent de sainte-Croix en direction du col des Etroits puis nous prenons le chemin qui monte à la grande croix du Cochet. Nous longeons ensuite la crête pour rejoindre les Avattes.

A l'accueillant chalet d'alpage des Avattes, nous dégustons un repas bien mérité avant de redescendre sur sainte-Croix.

Randonnées pédestres :

Randonnée d'Estavayer-le-Lac à Yvonand en passant par Cheyres

Dimanche 23 mars 2025

Une quarantaine de marcheurs prennent le départ en direction de la réserve naturelle de la Grande-Cariçai. Nous traversons le petit village de Font et continuons notre marche en forêt

jusqu'à Cheyres. Nous nous arrêtons à la gare pour accueillir Pierre et Anna. A leur arrivée, nous chantons un joyeux anniversaire ! Pierre aura 80 ans le 7 avril.

Au restaurant «Chez Anny», nous dégustons des délicieux filets de perches et pour le dessert un succulent vacherin glacé en l'honneur de Pierre.

Après ce bon repas, nous poursuivons notre promenade jusqu'à Yvonand

Randonnée dans les Gorges du Gottéron

Dimanche 27 avril 2025

De la gare de Fribourg, une trentaine de marcheurs passent par le collège Saint-Michel où Carole et Maxime ont préparé du thé accompagné de cuchaules et de chocolat. Nous continuons vers la cathédrale Saint-Nicolas, puis nous descendons à la Basse Ville pour rejoindre les gorges du Gottéron. Nous découvrons un canyon de plus en plus sauvage, aménagé de ponts et d'escaliers. A la fin des gorges, nous pique-niquons avant de rentrer sur Fribourg.

Randonnée au Mont-Tendre

Dimanche 25 mai 2025

Les 18 randonneurs s'élancent joyeusement pour une ascension de 783m. de dénivelé et 16 kms à parcourir.

Nous commençons l'ascension par des chemins à travers les pâturages et nous poursuivons dans la forêt pour arriver au chalet du Servan où nous pique-niquons.

nous poursuivons la montée sur un chemin pierreux et plus technique. Une dernière pente plus raide pour arriver au sommet qui culmine à 1679m. d'altitude. L'effort est récompensé par ce superbe panorama.

nous entamons la descente par le même sentier caillouteux. Puis nous bifurquons sur Les Bioux.

Pierre et Pietro, nous attendent à la gare du Day avec un chariot de boissons très appréciées.

Randonnée au Vallon de la Sionne au départ d'Anzère

Dimanche 22 juin 2025

Les 22 randonneurs se retrouvent à Anzère pour grimper au sommet du Pas de Maimbré qui culmine à 2382 m. 8kms et 1000m. de dénivelé.

Nous rejoignons le vallon de la Sionne avant pique-niquer à l'alpage de Donin. Un sentier caillouteux et difficile nous amène au sommet.

Le retour s'effectue en télécabine.

Week-end de randonnée au Miroir de l'Argentine

Samedi et dimanche 12-13 juillet 2025

Jour 1 : 6.4km,650m. de dénivelé positif, 350m. de descente.

Les 19 randonneurs attaquent les premiers 400m. abrupts dans la fraîcheur de la forêt et avec la pause repas. Au pied du Roc du Chatelet, nous changeons de décor pour une traversée de vallon avec la vue sur Gryon et les Dents du Midi. Contournant le Lion d'Argentine, c'est un nouveau vallon tout différent qui s'ouvre sur le Grand Muveran. Le chemin alpin à flanc de coteau est très étroit et la pente vertigineuse. Les guides sont concentrés et les participants très vigilants. Ensuite, nous redescendons vers le refuge de la Vare.

Jour2 : 7.4 km, 315m. de montée et 607m. de descente

Avisé des orages et tenant compte de la difficulté du parcours, nous partons tôt. Le chemin offre quelques passages très techniques, pour 300m. de dénivelé sous la pluie battante. Au Col des Esserts (2020m.) le temps clément nous accompagne sur ce sentier escarpé jusqu'à Anzeindaz pour une pause méritée et s'atteler à l'interminable descente vers Solalex. La traversée des éboulis formés par les laves torrentielles d'il y a quelques années a lentement disloqué le groupe

Week-end de randonnée sur la chaîne de Montoz

Samedi et dimanche 16 et 17 août 2025

Jour 1 : 14,5 kilomètres avec un dénivelé positif de 250 mètres.

Les 16 randonneurs découvrent ce magnifique plateau, parsemé de vallons et de grandes prairies et de forêts est appelé la Chaîne de Montoz.

La randonnée passe tantôt par des vallons, suit des routes carrossables, revient sur des sentiers.

La chaîne de Montoz est parsemée de métairies et une en particulier va retenir notre attention, c'est celle de Mallerey. Daniel Huguélet, bien connu des participants s'est investi pour recréer un très long mur en pierres sèches, typique de la région. C'est le moment d'accélérer car il reste du chemin pour rejoindre la cabane CAS du Pierre-Pertuis, but de ce premier jour.

Jour2 : 10 kilomètres avec un dénivelé positif de 220 mètres et un dénivelé négatif de 700 mètres,

La brume s'étant levée, c'est l'heure de descendre des hauteurs en rejoignant le Col du Pierre-Pertuis. Laissant Tavannes au loin, en remontant vers les forêts du Malvaux et du Droitoù nous pique-niquons.

Après la pause, la descente continue et c'est cette fois-ci la vallée de la Suze qui nous accueille pour arriver à la fin de notre course au village Sonceboz-Sombeval.

Randonnée de Finhaut au lac d'Emosson par le sentier du balcon du Mont-Blanc

Dimanche 31 août 2025

Une vingtaine de marcheurs commencent la montée de 800m. de dénivelé qui nous attend. Nous traversons le village tout en pente avant d'aborder la forêt. Un petit couac vient alimenter cette journée : un panneau devant nous invite quelques curieux à s'approcher. nous voyons la photo de «Louis des six doigts» et quelques lignes historiques et explicatives sur ce personnage local qui s'est engagé à exécuter le service postal par char attelé d'un cheval entre Finhaut et Vernayaz.

Mais voilà, nous poursuivons notre marche sur un sentier de plus en plus invisible. Nous rebroussons chemin et, soudain, nous entendons des voix. Nous retrouvons le panneau de «Louis des six doigts» et le reste du groupe.

Bref, le reste du parcours s'effectue normalement, sans accroc, cependant nous marchons plus lentement que prévu de sorte que l'arrêt pique-nique à l'alpage de Fenestral doit être avancé bien plus bas avec une magnifique vue sur le glacier du Trient et le Mont-Blanc !

L'après-midi, nous continuons l'ascension sur un rythme soutenu pour arriver au col à l'heure afin de ne pas rater le dernier bus postal pour Finhaut.

Randonnée de la Sarraz à Croy

Dimanche 28 septembre 2025

Une trentaine de membres partent de la gare de La Sarraz pour se diriger vers la piscine. Ensuite, nous frôlons le site hospitalier de Saint-Loup. Longeant une belle prairie où à son pied coule Le Nozon. Nous poursuivons notre balade par des sentiers entre forêts et prairie. La diversité des essences d'arbres, les sites ancestraux des fours à chaux et à fer nous feront rapidement oublier les quelques courtes montées où nous avons quelque peu ralenti

Nous arrivons enfin au restaurant du camping du Nozon pour le repas de midi. Nous y retrouvons René et Pierre ainsi qu'Anna.

C'est bientôt le moment de repartir vers Romainmôtier et la visite de la vieille abbaye clunicienne, avant de goûter aux délices des jardins en sirotant des limonades maison. enfin, nous suivons en descente le Nozon vers le village bucolique de Croy et ses lavoirs.

Randonnée au Val de Travers de Buttes au plateau de la Robella

Dimanche 19 octobre 2025

La quinzaine de marcheurs traversent le village de Buttes (770)m d'un bon pas avant de commencer la montée vers le plateau de la Robella sur un chemin large et facile.

Nous arrivons à mi-parcours où nous faisons une halte bienvenue à la fontaine aux Fées. Nous respectons la coutume ancestrale en dégustant avec modération un petit verre d'absinthe. Après cette pause fort appréciée, nous continuons notre ascension vers le plateau de la Robella. Petite station de ski perchée à 1220 m d'altitude.

Nous voilà arrivés au restaurant chez Katon où nous dégustons un bon repas.

Pour le retour, nous entamons la descente par le même chemin qui nous conduira à Buttes.

Randonnée de Grandson à Onnens

samedi 8 novembre 2025

une trentaine de membres se retrouvent à Grandson pour cheminer paisiblement comme à l'approche de l'hiver tantôt dans la campagne, la vigne et un flirt avec le lac. Nous gagnons Onnens, village qui nous accueille dans une cave pour l'apéritif et ensuite, au restaurant où nous dégustons un succulent menu.

L'après-midi, au restaurant, nous lisons les anecdotes qui nous rappellent tous les bons moments passés ensemble ainsi que la préparation de la saison 2026.

Semaine de randonnée pédestre à Madère

Date : du 3 au 10 juin 2025

Mardi 3 juin

Arrivée à l'île de Madère

Après un vol de 3h, les 17 randonneurs atterrissent à **Funchal** . Les taxis nous attendent pour nous amener à notre hôtel à Machico.

Après le repas du midi , nous partons pour une balade le long de la Levada Caniçal.

Mercredi 4 juin 2025

La Pointe de Sao Lorenço : 3h45 de marche avec 300m de dénivelé positif et négatif.

Nous commençons par un chemin pavé et qui par la suite deviendra caillouteux entrecoupé de marches d'escaliers. Sous un ciel nuageux qui laissera place à un soleil généreux nous découvrons un paysage volcanique.

Une végétation aride clairsemée de viperines (fleur violette)complètent la beauté du paysage.

A mi chemin nous arrivons à une buvette qui nous accueille pour un ravitaillement nécessaire. Le retour se fait dans la bonne humeur jusqu'au parking où nous attendent les taxis pour nous ramener à l'hôtel.

jeudi 5 juin

Tunel de Canical - Boca Do Risco – Porto Da Cruz 12km +180m -380m 5h15

Nous commençons notre randonnée le long de la levada de Canical sous la pluie. Fred, notre guide se pose la question si nous allons monter au risque de redescendre si le sommet est toujours dans les nuages. Toujours positive l'équipe s'engage et ne le regrettera pas.

Cette partie du chemin de la Vereda da Boca Do Risco nous a conduit jusqu'au belvédère nous offrant une vue à couper le souffle. La pluie a enfin cessé.

Allons-nous marcher dans cette fissure que certains aperçoivent le long de la falaise haute de 280m ! Mais oui, magnifique, à gauche les rochers et à droite l'océan à perte de vue.

Puis le chemin se poursuit en pente douce pour arriver à Portoz Da Cruz et nous prenons ensemble une boisson désaltérante et bien méritée.

Vendredi 6 juin

Ribeiro Frio la Levada Do Furado.

Départ 8h45 pour 45 mn de taxis pour nous rendre à Ribeiro Frio à Portela, d'abord pour une petite marche d'une demi-heure jusqu'à un belvédère. Les sommets sont dans les nuages. Nous rebroussons chemin pour démarrer notre grande rando de 11km sur la Levada Do Furado. À partir d'ici, nous ne saurons plus compter ni le temps, ni les kms qui s'enchaînent le long de la levada.

Tout au long du chemin, arrêts très brefs, parfois trop brefs pour notre récupération. Le chemin étroit le long de la levada demande à tous une grande concentration. À droite, c'est la levada, parfois sans petit muret de séparation. Et à gauche, côté aval, le vide, souvent sans barrière de protection. La fatigue commence à se faire sentir. D'abord une petite chute sans gravité et ensuite, Carole met un pied dans la levada. Puis notre président choisit de l'autre côté, entraînant son guide dans l'aventure. Heureusement la chute est relativement courte et se termine sans trop de mal.

Avant la fin de la levada, nous traversons les 7 tunnels qui nous conduisent à la longue descente dans des escaliers boueux.

Après un bon souper à Machico, nous allons assister aux fêtes de la ville pour la Pentecôte, d'abord le défilé avec les beaux costumes d'époque et en finale son traditionnel feu d'artifice.

Samedi 7 juin

Le Pico do Areeiro

nous quittons Machico au bord de l'océan avec tous nos bagages pour nous rendre dans les montagnes au centre de l'île.

Au cours de la montée nous traversons la couche de nuages pour déboucher en plein soleil à 1800 m. d'altitude sur le parking du Pico do Areeiro. De là nous débutons notre randonnée pour se rendre vers l'immense sphère blanche qui contient des radars militaires.

Du sommet du Pico do Areeiro nous rejoignons la Pedra Rija par un chemin constitué d'escaliers de largeurs et hauteurs variables suivant la ligne de crête avec des passages aériens bien sécurisés. Le parcours offre des vues à couper le souffle sur les pentes environnantes très escarpées recouvertes d'arbustes et de plantes de différentes essences.

Le soir, installation dans notre nouvel hôtel à Santana

Dimanche 8 juin

Le Pico Ruivo

C'est sous un ciel gris que nous quittons l'hôtel de Santana en taxi pour monter ensuite à pied au plus haut sommet de l'île de Madère (1850 m) Le Pic Ruivo.

Nous empruntons un chemin bordé de genêts, de marguerites et de vipérines. Le chemin exige de la concentration vu les nombreuses marches d'escaliers très irrégulières. A cause du brouillard, au sommet nous ne distinguons que les crêtes environnantes. Le soleil finit par percer lors de notre descente vers le refuge où nous pic niquons.

Nous entamons notre descente finale jusqu'au parking où nous profitons d'une pause boissons bien méritée.

Lundi 9 juin

Arco São Jorge - São Cristovão

Après le petit-déjeuner, nous déposons nos bagages à l'hôtel

Nos taxis, nous emmènent à Arco São Jorge.

Une Randonnée facile en bord de mer de Arco São Jorge - São Cristovão

Une pause à mi-chemin sur la terrasse du Restaurante São Cristóvão avec une super vue sur l'océan.

A midi, à la fin de la balade, nous nous arrêtons au restaurant O Arco à Arco São Jorge pour un bon repas

Retour en taxi à Santana à l'hôtel pour chercher les bagages et directement après transfert à l'hôtel Dom Pedro à Machico.

Baignade à la plage de Machico, apéro à l'Hotel Dom Pedro - avec feedback sur la semaine de tous les participants - avant le diner. Nous profitons de remercier Fred, notre chef de course.

Mardi 10 juin

Dernier jour sur l'île de Madère

Après un dernier réveil au son des vagues de l'océan, nous nous retrouvons tous pour un dernier petit déjeuner avant de se rendre en taxi à l'aéroport.

Après un dernier aurevoir à Madère, c'est par un vol sans complication que nous regagnons Genève !

Merci à vous toutes et tous pour les bons moments partagés, ainsi qu'à tous ceux qui se sont tellement investis pour mettre sur pied cette magnifique semaine de découverte d'une partie de l'île de Madère.

Tandem :

Toute l'équipe des tandémistes se retrouvent à la belle saison, à Lausanne, afin de s'entraîner pour les futures courses. Lors de ces sorties, des nouveaux pilotes sont venus essayer le tandem. Nos 3 nouveaux pilotes, Serge, Philippe et Serge ont bien aimé de rouler à deux et participent régulièrement à nos rencontres.

10^{ème} Victorienne à Chaux-des-Crotenay dans le Jura Français

13, 14 et 15 juin 2025

Le vendredi Soir, Bruno accueille les tandémistes au chalet "Les cyclamens" de Chaux-des-Crotenay

Le samedi, Jean-Claude et Pierre partent avec leur tandem électrique accompagnés de Nicole et de Marie-louise en vélos électriques pour une très jolie balade d'environ 90 kms avec un dénivelé de 1000 m

Le dimanche matin, les tandémistes prennent le départ pour une sortie d'environ 40 km avec un dénivelé de 500 m

Lors du repas de clôture, Pierre remercie Bruno et toute l'équipe de l'AVH du Jura pour ce beau week-end.

40^{ème} RENCONTRE TANDEM FRANCO-SUISSE au Mont-Ventoux

Vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 septembre 2025

Le vendredi, nous étions accueillis dans les hôtels** de La Garance, Le Guintrand et Le Lou Cardalines à Sainte-Colombe au pied du Mont-Ventoux proche de Bédoin.

Une affluence record. Au total 31 tandems et 5 vélos solos qui participent à cette belle édition.

Côté Suisse, les tandémistes appartiennent au GSHV de Lausanne, au Taupenivo de Genève, au TGN, tandem et gymnastique pour handicapés de la vue de Neuchâtel, et au GTF, groupe des tandems de Fribourg...

Côté Français, des tandémistes de l'Association Valentin Haüy (AVH) du Jura, de Grenoble et du Vaucluse ainsi que ceux de la SAPAUDIA d'Auvergne.

Hélas, Pierre retenu par un problème de santé, n'a pas pu participer à la 40^{ème} édition de la Franco-Suisse.

Le vendredi soir au repas, nous découvrons les talents culinaires du chef Éric Fancello. Tout au long du week-end, nous allons nous régaler avec sa cuisine copieuse et goûteuse.

Samedi 20 septembre : les 31 tandems s'élancent sur un parcours de 81 kilomètres qui débute par l'ascension du mont Ventoux. Après avoir fait une halte au chalet Reynard à 1440 m d'altitude, le groupe s'est retrouvé au sommet à 1910 m d'altitude, heureux d'avoir gravi les 18 km avec une pente moyenne de 8 % et des passages jusqu'à 15 % avec un dénivelé positif de 1500m en 2h environ.

En début d'après-midi, les tandémistes poursuivent le circuit en redescendant par Sault et les magnifiques gorges de la Nesque . Au sommet des gorges, un arrêt ravitaillement organisé par Carole et les bénévoles a été bien apprécié. Les pilotes admirent la vue et nous décrivent ce grandiose Rocher du Cire, une des plus majestueuse falaise de la Provence.

Dimanche matin 21 septembre, nouveau circuit de 40 km par Flassan, Mazan, Caromb et Bédoin, où est organisée une dégustation des vins de la région.

Le patron de la cave La Petite Reine avec son épouse et ses enfants nous attendent pour nous servir l'apéritif dans leur jardin. Nous pouvons déguster des vins rouges, rosés ou blancs de l'AOC Ventoux ainsi que des spécialités régionales.

Lors du repas du dimanche midi, Vincent remercie tous les tandémistes, les bénévoles ainsi que toute l'équipe de cuisine et les propriétaires des 2 hôtels.

Lui-même a été très applaudi par les participants.

Cette 40^{ème} édition de la Franco-Suisse, un vrai bonheur partagé dans le cadre idyllique du parc national du mont Ventoux !

Le dimanche 12 octobre, Jean-Claude propose pour finir la saison en beauté à 3 tandems un parcours d'environ 50 kms au départ de Moutier dans la belle région du Jura.

Comme à chaque fois, Nicole et Jean-Claude, nous réservent chez eux, un accueil très chaleureux.

Nous remercions Philippe Jossevel qui a mis généreusement son tandem électrique et son bus à disposition. Cela nous a permis de participer aux sorties hors du canton ainsi qu'à la Franco-Suisse en Provence.

Aviron :

Régate sur la Loire du 14 et 15 juin

Nous avons accepté ce défi avec enthousiasme mais il fallait faire une sélection car seulement 2 équipages étaient envisageables.

En février, nous avons eu 3 entraînements extraordinaires sur ergomètre pour déterminer la puissance physique et l'endurance. Après cette sélection 6 personnes non-voyantes, malvoyantes ainsi que 2 accompagnantes et les deux barreurs Bernard et Roberto étaient prêts à relever le défi de parcourir 22 kms dans les Gorges de la Loire.

En mars, nous avons affiné nos techniques aux ergomètres et au bassin avec beaucoup de motivation.

Arrivée la belle saison nous avons débuté nos longues sorties sur le lac d'environ 15 kms en boucle du club jusqu'à « la galère » de Morges.

Et voici le grand jour qui arrive, le samedi 14 juin, l'équipe au complet part à l'aventure, destination Saint-Paul en Cornillon, journée détente avec visite de la miellerie et souper dans une ambiance conviviale avec une chaleur incroyable.

Le jour J est finalement arrivé la météo un peu capricieuse ciel couvert et un petit vent froid , mais finalement idéal pour ramer. Nous sommes donc partis à 9 heures du matin fiers de représenter notre GSHV. Nous avons tous ramé sans problème en mettant toute notre énergie, même sous la pluie avec l'orage et avec des soucis de cale-pieds dans un de nos bateaux ,dû à une collision causée par une fausse manoeuvre d'autres participants . Toute l'équipe a été très courageuse d'avoir parcouru ces 20kms en 3 heures sous un orage violent.

Après cette belle expérience sur la Loire, nous avons continué nos entraînements à de multiples reprises sur le lac Léman jusqu'à la mi-octobre. Les quelques mercredis de mauvais temps, l'activité s'est déroulée au bassin couvert ou en salle.

Nous remercions le LSA Aviron qui a été flexible avec nous, en nous mettant à disposition la salle les mois de février et mars ainsi que les yolettes les mercredis après-midi.

Nous remercions chaleureusement nos barreurs Bernard, Roberto, Mike, Marc et Denis pour leur précieuse collaboration.

Stand-up paddle:

Comme chaque année, Kiny Parade, notre coach spécialisée du club Sport et Nature, nous a accueillis chaleureusement à la plage de la Bécassine à Versoix proche de Genève.

C'est le sport toujours en vogue de l'été au GSHV. Toujours plus d'adeptes, jusqu'à 12 participants, ont apprécié cette activité ludique parfaitement adaptée aux personnes déficientes visuelles.

5 cours ont été prévus, mais celui de septembre a été annulé à cause de la météo tempétueuse.

Nous remercions Kiny ainsi que Iona, sa fille, pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

Don :

Nous remercions tout spécialement la Fondation EMOUNA ainsi que tous les généreux donateurs qui ont permis que toutes nos activités du 40^{ème} anniversaire soient une réussite.

Nos remerciements vont aussi à la Clinique Cécile de Lausanne qui a financé une grande partie de la régata d'aviron sur la Loire.

Un grand merci à tous les autres donateurs qui soutiennent nos activités et aux membres qui se sont engagés à la vente des fondues.

Conclusion

En parcourant ce résumé, vous avez constaté que nos différentes activités se portent bien. C'est grâce à vous qui avez participé à celles-ci.

Nous remercions chaleureusement tous nos guides qui permettent à nos membres déficients visuels de pratiquer de nombreux sports tout au long de l'année.

Nous adressons un merci tout particulier à nos chefs de course qui ont accepté d'organiser des randonnées ainsi qu'à nos pilotes cyclistes pour des sorties en vélo-tandem.

Merci aux membres du Club Alpin qui sont venus en renfort, soit pour organiser des activités, soit pour accompagner des personnes déficientes visuelles pour la randonnée en montagne

Votre engagement, vos sourires, votre convivialité permettent au GSHV d'exister.

Nous nous réjouissons de tous vous retrouver en 2026 pour de nouveaux exploits sportifs.

Votre Président

Vincent Tourel

Lausanne, le 19 février 2026