

Randonnée Nautique des Gorges de la Loire, un rêve qui devient réalité, un grand challenge, une vraie réussite !

Tout a commencé en fin 2024, lorsque Bernard Stumpee a annoncé à nous participants du GSHV Aviron, son projet de nous faire participer à la randonnée nautique des Gorges de la Loire le week-end du 14 et 15 juin 2025.

Nous avons accepté ce défi avec enthousiasme mais il fallait faire une sélection car seulement un équipage pour 2 yolettes étaient envisageables. C'est pour cela qu'en février, nous avons eu 3 entraînements extraordinaires, les mercredis soirs sur ergomètre pour déterminer la puissance physique et l'endurance. Toute l'équipe a mis tous ses efforts pour réussir. Voilà la sélection terminée. 6 personnes non-voyantes, malvoyantes ainsi que 2 accompagnantes et les deux barreurs Bernard Stumpee et Roberto Betti étaient prêts à relever le défi de parcourir 22 kms dans les Gorges de la Loire. C'est pour cela, que tous les mercredis du mois de mars, nous avons affiné nos techniques aux ergomètres et au bassin avec beaucoup de motivation.

Arrivée la belle saison nous avons débuté nos sorties sur le lac et nous nous sommes organisés pour faire des parcours de longues distances. À partir du 14 mai jusqu'au 11 juin nous avons fait des sorties sur le lac tous les mercredis à partir de 13h30 en parcourant chaque fois 15 kms en boucle du club jusqu'à « la galère ». Rien n'a été facile, la fatigue, les cloques dans les mains, les courbatures les jours suivants, mais nous étions toujours fiers de nos résultats.

Et voici le grand jour qui arrive, le samedi 14 juin, l'équipe au complet part à l'aventure, destination Saint-Paul en Cornillon, journée détente avec visite de la miellerie et souper dans une ambiance idyllique et conviviale avec une chaleur incroyable.

Le jour J est finalement arrivé la météo un peu capricieuse ciel couvert et un petit vent froid , mais finalement idéal pour ramer. Avec nos beaux t-shirt du LSA , nous sommes donc partis à 9 heures du matin fiers de représenter notre club de Lausanne . Nous avons tous ramé sans problème en mettant toute notre énergie, même sous la pluie avec l'orage et avec des soucis de cale-pieds dans un de nos bateaux , dû à une collision causée par une fausse manoeuvre d'autres participants .

Toute l'équipe a été très courageuse et a quand même parcouru 20kms en 3 heures, parcours qui a été raccourci par les organisateurs à cause des conditions météo orageuse. Quand nous avons remis les pieds sur terre, après cette grande épreuve, nous avons tous partagé notre joie ce qui nous a fait oublier que nous étions complètement mouillés de la tête au pieds !

Un bon repas de midi nous a réchauffé et nous l'avons partagé dans la bonne humeur.

À 14h30 nous avons pris le chemin de retour, avec le coeur rempli de joie en se disant: « et pourquoi pas à l'année prochaine ?! »

Défi relevé merci aux barreurs du LSA Bernard et Roberto ainsi qu'aux 2 accompagnantes Jocelyne et Corine et toute l'équipe GSHV: Vincent, Joël, Eddy, Maria , Baptiste et Nadia.

Le GSHV remercie aussi le LSA Aviron , qui a été flexible avec nous ,en nous mettant à disposition la salle les mois de février et mars ainsi que les yolettes les mercredis après-midi.

Nos remerciements vont aussi à la Clinique Cécile qui a financé une grande partie de cette randonnée et à l'accueil du club d'Aviron stéphanois à l'occasion de leur 30^{ème} anniversaire.

Nadia Trimarchi