

GSHV Semaine de marche dans le Valle MAIRA, au Piémont , en Italie, du 24 au 31 août 2024

Rapport du séjour

Samedi 24 août

Embarquement des 18 participants dans deux bus , d'abord à Yverdon-les-Bains puis à Lausanne. Départ vers 09h00 , direction le col du Grand-St-Bernard, puis Aoste. Arrêt « café » puis nous filons vers le Sud, via Turin, conduits adroitement par nos chauffeurs-guides. Délicieux repas de midi à Saluzzo. Nous repartons ensuite vers notre destination finale, l'Albergo diffuso Ceaglio à Marmora (1223 m d'altitude). Arrivée en fin d'après-midi, tous contents. Apéro convivial de mise en forme.

Dimanche 25 août

Fulvia arrive : c'est notre jeune guide, habitante dans la vallée Maira ; dans un excellent français, elle nous présente cette région ; la Valle Maira est une longue vallée (env. 50km) au départ de la plaine du Pô et aboutit vers des cols pour accéder à la vallée française de l'Ubaye. Autrefois, les activités de cette région montagneuse étaient principalement composées d'élevage de bétail, artisanat local et un peu de commerce (par exemple sel, anchois) vers les deux débouchés de cette région (Plaine du Pô d'un coté et France de l'autre). Avec l'essor de l'industrie, notamment à Turin, cette Valle Maira s'est dépeuplée. Elle connaît depuis peu un attrait touristique grâce aux rénovations réussies des maisons, préservation des sites artistiques, itinéraires de marche ou à vélo ainsi que quelques sports en hiver.

Aujourd'hui, découverte de la zone proche depuis notre hôtel, à pieds. Les fresques rénovées de la chapelle de San Sebastiano nous accueillent , peintes vers le fin de 15^{ième} siècle par un peintre itinérant Giovanni Baleison. Nous avons apprécié l'image de Joseph en train de préparer une soupe consistante à la Nativité, pendant que Marie choie son fils. Compte tenu de la présence d'une rivière à proximité, des vestiges d'anciens moulins sont visibles. Une fresque d'un saint protecteur orne la façade de certaines maisons. De villages en villages, tous pittoresques, nous mangeons notre casse-croûte à Reinero. Puis nous arrivons à l'église paroissiale de San Massimo, bien entretenue, notamment avec ses deux cadrans solaires du 17^{ième} siècle, les fresques des 14^{ième} et 15^{ième} siècles , les fonds baptismaux octogonaux en pierre de style romano-gothique du 15^{ième} siècle et la stèle votive romaine avec la représentation d'Athéna.

Retour à notre confortable auberge pour notre premier repas du soir à 9 plats, digne de la gastronomie italienne. Service impeccable et d'une grande gentillesse.

Lundi 26 août

Départ en bus vers le fond de la vallée pour une boucle de 10 kms à pieds. Le dernier village de la vallée , Chiappera, abritait autrefois quelques contrebandiers, à l'ombre de sa montagne pointue Rocca Provenzale ; Fulvia insiste pour nous montrer la plante Aconit, vénéneuse, nommée aussi « la tisane de la belle-mère » (avis aux intéressé(e)s). Après une traversée délicate d'une zone d'éboulis, nous voici à la Locanda Mistral à Ponte Maira , pour un copieux repas de midi . Ensuite, retour à notre confortable auberge Ceaglio. Encore une agape pantagruélique et succulente en soirée, après le traditionnel apéritif quotidien.

Mardi 27 août

Depuis l'église San Massimo vue lundi, départ pour une course d'environ 10 kms, d'abord au travers des forêts de mélèzes puis vers le sommet dégarni du Monte Buch (2130m). Vue panoramique sur une grande partie de la Valle Maira. Ballade un peu écourtée car le ciel devient menaçant. Arrêt dans un village voisin pour nous rafraîchir grâce à des glaces savoureuses.

Mercredi 28 août

Un dénivelé de 750 mètres pour arriver au pied de la Rocca de la Méja, sommet emblématique de la région. Bouquetins à proximité pour nous accompagner lors de notre montée au Lago nero (2300 m). Lac de montagne aux reflets variés. Petite baignade pour les courageux (eau à 15 degrés) . Puis retour aux bus .

Jeudi 29 août

Ce jour-là, transport en bus le matin avec une route sinueuse vers un autre versant de la vallée et son village principal ELVA. Cette région comporte 28 hameaux et environ une trentaine d'habitants à l'année . La route encore accessible est longue , ce qui explique l'isolement de cette partie de la Valle Maira. Il ya actuellement une volonté d'y développer des activités spéciales , telles qu'un observatoire du ciel, un laboratoire et des lieux d'études de la nature et de la montagne, pour attirer des spécialistes européens. Une ancienne route , plus courte, devra être remise en état et sécurisée pour faciliter l'accès à ces nouveaux projets liés au patrimoine local.

Du village de Serre, marche à pieds en boucle sur les hauteurs ; vue spectaculaire sur la Rocca di Méja au loin, d'autres sommets et sur la Valle Maira, notamment depuis un éperon rocheux nommé « la femme accroupie ». Picnic au soleil.

L'après-midi, retour à Serre . Visite de l'église paroissiale de Santa Maria Assunta à Elva, dont le noyau roman est antérieur au 14^{ième} siècle ; ravissant campanile avec ses fenêtres jumelées.

A l'intérieur, la décoration du chœur est époustouflante : des fresques du 16^{ième} siècle, du peintre flamand Hans Clemer, remarquablement restaurées. Des scènes latérales de la vie de la Vierge encadrent une Crucifixion monumentale peinte sur le mur du fond du chœur ; les deux larrons, le bon et le mauvais, sont dessinés sur leur croix respectives, de part et d'autre du Christ.

Nous ne quittons pas cette pittoresque bourgade sans visiter son musée du cheveu : des ramasseurs de cheveux faisaient commerce des cheveux des dames de la région, commerce diffusé dans le monde entier , pour la fabrication de perruques, principalement jusqu'à la fin du 19^{ième} siècle.

Vendredi 30 août

Par une ancienne route militaire, nous montons vers le col de la Gardetta (2040m). Trajet par des hauts pâturages, bien dégagés. Au col, les participants les plus téméraires poursuivent la marche vers le sommet Bric Cassin (2637m et son panorama grandiose, jusque vers la frontière française, tandis que les autres redescendent au refuge de la Gardetta, ancienne construction militaire qui surveillait ce passage vers la France jusque voici une centaine d'années. Là, nous nous retrouvons tous, une heure plus tard, pour un repas copieux et revigorant.

Accompagnés par quelques marmottes, retour à notre auberge Ceaglio pour le traditionnel repas 9 plats en soirée , puis préparation de nos bagages. Nous devons hélas nous séparer de Fulvia, lors d'un apéritif plein d'émotions et de gratitude pour ce séjour pleinement réussi. Nous avons eu des conditions météorologiques favorables et une guide de grande qualité

Samedi 31 août

Malheureusement, même les bonnes choses ont une fin. Grâce à nos chauffeurs expérimentés, retour vers la Suisse, avec arrêts à Dronero pour quelques achats de produits locaux, puis à Ivrea pour un repas de midi savoureux, comme toujours depuis que nous sommes au pays de Dante. Arrivée sans encombre à Lausanne puis à Yverdon-les -Bains. Chacun retrouve son logis bienfaisant, la tête remplie de joies et de souvenirs durables. Merci aux organisateurs et à tous les participants pour ce séjour parfait.

HB le 2 septembre 2024